

# 3. Refrather Kirschblütenlauf am 19. Mai 2006

## - 10.000 Meter -

# Männer

Seite 1  
gedruckt 19.05.2006 21:42:05

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/**Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Rundenzeiten	Geschwindigkeit
1	926	von Kuk Carsten	LT DSHS Köln	0:32:23	M35	1	0:32:24	16:31 * 15:51	3:14 min/km
2	840	Hadrmann Jörg	SG Wenden	0:32:26	M40	1	0:32:28	16:31 * 15:55	3:15 min/km
3	395	Kuß Nicolas	SSF Bonn	0:33:06	M20	1	0:33:08	16:52 * 16:14	3:19 min/km
4	948	Becker Jan-Matti	SSF Bonn Triathlon	0:34:06	M20	2	0:34:08	17:19 * 16:47	3:25 min/km
5	846	Krumbe Ralf	SSF Bonn	0:34:44	M35	2	0:34:45	17:45 * 16:59	3:28 min/km
6	512	Perisic Sascha	TSV Rönsahl	0:35:13	M35	3	0:35:14	17:34 * 17:39	3:31 min/km
7	402	Brandt Christian	TSV Rönsahl 1886	0:36:09	M35	4	0:36:11	18:26 * 17:43	3:37 min/km
8	922	Gronewold Thomas	SV Tri. Berg. Gladbach	0:36:10	M35	5	0:36:12	18:22 * 17:48	3:37 min/km
9	592	Nganno Daniel	TuS 13 Hembsen	0:36:15	M30	1	0:36:18	18:11 * 18:04	3:38 min/km
10	786	Fink Ralf	LAC Mausbach	0:36:22	M35	6	0:36:23	18:33 * 17:49	3:38 min/km
11	908	Furk Alwin	*Wiehl	0:36:30	M20	3	0:36:32	18:37 * 17:53	3:39 min/km
12	560	Theis Frank	TSV Rönsahl 1886	0:36:42	M40	2	0:36:42	18:29 * 18:12	3:40 min/km
13	862	Kalmes Oliver	Chromolux	0:36:46	M35	7	0:36:49	18:19 * 18:26	3:41 min/km
14	853	Walter Uwe	TSV Rönsahl	0:36:52	M40	3	0:36:54	18:35 * 18:16	3:41 min/km
15	205	Engelhardt Kai	Laufmonster	0:37:02	M35	8	0:37:03	18:50 * 18:12	3:42 min/km
16	431	Greiner Frank	TV Hoffnungsthal	0:37:09	M35	9	0:37:11	18:53 * 18:15	3:43 min/km
17	717	Schönbach Roland	Family Fitness Club	0:37:11	M40	4	0:37:15	18:46 * 18:25	3:43 min/km
18	693	Lieder Dirk	TuS Weiershagen	0:37:14	M35	10	0:37:15	18:44 * 18:30	3:43 min/km
19	675	Goetze Udo	Brühler TV 1879	0:37:30	M45	1	0:37:33	19:05 * 18:25	3:45 min/km
20	359	Skopnik Manuel	Rennschnecken 2000	0:37:40	M30	2	0:37:44	19:17 * 18:23	3:46 min/km
21	372	Kopp Kay	TS 79 Bergisch Gladbach	0:37:45	M40	5	0:37:47	19:13 * 18:31	3:47 min/km
22	907	Landsberg Hans-Peter	Vfl Engelskirchen	0:37:45	M40	6	0:37:47	19:15 * 18:30	3:47 min/km
23	746	Kuchendorf Andreas	*Langenfeld	0:37:46	M40	7	0:37:49	19:29 * 18:16	3:47 min/km
24	358	Bünning Michael	Ehrengarde Stadt Bonn	0:38:08	M35	11	0:38:14	19:24 * 18:44	3:49 min/km
25	852	Meyer Irek	*Bergisch Gladbach	0:38:17	M35	12	0:38:23	19:40 * 18:36	3:50 min/km
26	486	Füchtler Klaus	VfL Engelskirchen	0:38:20	M45	2	0:38:21	19:37 * 18:42	3:50 min/km
27	941	Binner Dr. Dirk	TSV Rönsahl	0:38:20	M40	8	0:38:22	19:42 * 18:38	3:50 min/km
28	605	Mitzschke Christian	DLRG Overath	0:38:21	M30	3	0:38:24	19:28 * 18:52	3:50 min/km
29	339	Rappenhoener Timo	TTV 59 Bergisch Gladbach	0:38:23	M20	4	0:38:27	19:44 * 18:38	3:50 min/km
30	946	Preuß Alexander	TuS Weiershagen	0:38:23	M30	4	0:38:25	19:41 * 18:42	3:50 min/km
31	351	Kratz Jan	*Bergisch Gladbach	0:38:24	M20	5	0:38:28	19:43 * 18:41	3:50 min/km
32	679	Haase Reinhard	*Düsseldorf	0:38:24	M35	13	0:38:28	19:26 * 18:58	3:50 min/km
33	570	Kneip Peter	Tri Team Sinzig	0:38:25	M40	9	0:38:28	19:31 * 18:54	3:51 min/km
34	403	Mai Wolfgang	Tri Power Aegidienberg	0:38:27	M40	10	0:38:29	19:35 * 18:51	3:51 min/km
35	950	Schwarz Manfred	*Engelskirchen	0:38:27	M45	3	0:38:28	19:40 * 18:46	3:51 min/km
36	947	Mauter Jörg	Wiehl LC	0:38:28	M40	11	0:38:30	19:40 * 18:48	3:51 min/km
37	593	Teicher Ralf	*Bergisch Gladbach	0:38:30	M35	14	0:38:32	19:28 * 19:01	3:51 min/km
38	451	Rocholz Frank	LG-Gummersbach	0:38:44	M40	12	0:38:50	19:46 * 18:58	3:52 min/km
39	660	Eberhardt Jakob	TV Refrath	0:38:47	M20	6	0:38:52	19:42 * 19:04	3:53 min/km
40	362	Petsching Werner	*Wipperfürth	0:38:51	M40	13	0:38:53	19:33 * 19:18	3:53 min/km
41	518	König Karl-Heinz	LT Schöllerhof	0:38:56	M55	1	0:38:58	19:51 * 19:05	3:54 min/km
42	211	Olbricht Uwe	tus köln rrh.	0:39:13	M40	14	0:39:16	19:50 * 19:23	3:55 min/km
43	528	Kufner Marco	TSV Bayer Leverkusen	0:39:16	M30	5	0:39:21	19:54 * 19:21	3:56 min/km
44	420	Holthaus Roman	LG Gummersbach	0:39:17	M50	1	0:39:21	19:59 * 19:18	3:56 min/km
45	257	von Engelmann Hendrik	*Rösrath	0:39:24	M45	4	0:39:26	19:48 * 19:36	3:56 min/km
46	487	Betzin Tim	TV Refrath	0:39:34	MJA	1	0:39:41	19:34 * 20:00	3:57 min/km
47	575	Keloudis Georgios	TSV Rönsahl 1886	0:39:41	M35	15	0:39:43	19:53 * 19:48	3:58 min/km
48	606	Mevissen Michael	*Pulheim	0:39:42	M35	16	0:39:46	20:22 * 19:19	3:58 min/km
49	547	Wagner Sebastian	*Bergisch Gladbach	0:39:51	MJA	2	0:39:55	20:22 * 19:28	3:59 min/km
50	253	Dahl Simon	Union BW Biesfeld	0:39:57	MJA	3	0:40:00	20:16 * 19:41	3:60 min/km
51	785	Isenberg Ulrich	LG Wuppertal	0:39:57	M40	15	0:40:04	20:31 * 19:26	3:60 min/km
52	937	Sturch Michael	Nacktschneckenjäger	0:39:58	M35	17	0:40:07	20:52 * 19:06	3:60 min/km
53	450	Etien Jean Till	*Köln	0:40:04	MJA	4	0:40:09	20:04 * 20:00	4:00 min/km
54	680	Herweg Willi	Dynamit Nobel	0:40:05	M45	5	0:40:08	19:57 * 20:08	4:01 min/km

# 3. Refrather Kirschblütenlauf am 19. Mai 2006

# Männer

Seite 2

gedruckt 19.05.2006 21:42:05

## - 10.000 Meter -

55	758	Wellmann Holger	*Hürth	0:40:06	M30	6	0:40:11	20:56 * 19:10	4:01 min/km
56	752	Pöhler Frank	*Bergisch Gladbach	0:40:07	M40	16	0:40:11	20:25 * 19:42	4:01 min/km
57	258	Krause Eckhard	TV Refrath	0:40:10	M40	17	0:40:15	20:26 * 19:44	4:01 min/km
58	590	König Dieter	TSV-Dieringhausen	0:40:13	M35	18	0:40:19	20:18 * 19:55	4:01 min/km
59	909	Blissenbach Gerhard	SV Bergisch Gladbach	0:40:19	M40	18	0:40:24	20:28 * 19:51	4:02 min/km
60	352	Papenbrock Fritz	Netzwerk	0:40:20	M50	2	0:40:26	20:36 * 19:44	4:02 min/km
61	414	Reinartz Karl-Josef	SC Oberodenthal	0:40:20	M55	2	0:40:23	20:43 * 19:37	4:02 min/km
62	911	Raatz Hans	SV AXA Colonia	0:40:22	M50	3	0:40:29	20:41 * 19:41	4:02 min/km
63	964	Jacob Michael	JAS Express	0:40:22	M40	19	0:40:24	19:52 * 20:30	4:02 min/km
64	522	Sprink Meinolf	*Bergisch Gladbach	0:40:30	MSA	1	0:40:34	20:26 * 20:03	4:03 min/km
65	442	Wagner Sebastian	*Bergisch Gladbach	0:40:31	M30	7	0:40:50	20:42 * 19:49	4:03 min/km
66	323	Lang Andreas	LG Gummersbach	0:40:32	M45	6	0:40:37	20:41 * 19:51	4:03 min/km
67	542	Art Franz	keinen	0:40:37	M45	7	0:40:37	20:38 * 19:59	4:04 min/km
68	930	Boye Jörn	ASC Gummersbach	0:40:43	M35	19	0:40:48	20:28 * 20:15	4:04 min/km
69	239	Kraft Wolfgang	LT Cloversoft	0:40:45	M45	8	0:40:52	20:57 * 19:48	4:05 min/km
70	844	Zager Dirk	Union Blau Weiß Bielefeld	0:40:56	M45	9	0:40:58	20:31 * 20:24	4:06 min/km
71	755	Paskamp Werner	BEW Laufgruppe	0:40:56	M40	20	0:40:59	20:46 * 20:10	4:06 min/km
72	851	Elner Nathanael		0:41:03	MJB	1	0:41:08	20:37 * 20:26	4:06 min/km
73	784	Buttighoffer Mathieu	ASV Köln Triathlon	0:41:05	M35	20	0:41:10	20:55 * 20:10	4:07 min/km
74	389	Kleefisch Dirk	LT Cloversoft	0:41:08	M35	21	0:41:16	21:02 * 20:05	4:07 min/km
75	580	Frößler Hans	TS 79 Bergisch Gladbach	0:41:09	M60	1	0:41:13	20:42 * 20:27	4:07 min/km
76	764	Nolte Rüdiger	Gesamtschule Marienheide	0:41:10	M45	10	0:41:15	20:54 * 20:15	4:07 min/km
77	285	Natzheim Ralf	*Troisdorf	0:41:10	M45	11	0:41:25	21:22 * 19:48	4:07 min/km
78	214	Hippe Karsten	Bayern München feat. Felix F	0:41:20	M30	8	0:41:26	20:41 * 20:38	4:08 min/km
79	915	Lang Stefan	*Bergneustadt	0:41:24	M40	21	0:41:30	20:35 * 20:48	4:08 min/km
80	625	König Volker	-	0:41:25	M45	12	0:41:27	21:10 * 20:15	4:09 min/km
81	790	Bott Markus	VFL Engelskirchen	0:41:34	M35	22	0:41:42	20:54 * 20:39	4:09 min/km
81	920	Brosthaus Bengt	tecis	0:41:34	M20	7	0:41:40	20:47 * 20:46	4:09 min/km
83	477	Großmann Ralf	BSG Allianz Köln	0:41:34	M40	22	0:41:43	20:56 * 20:37	4:09 min/km
84	591	Wirth Jörg	TV Hoffnungsthal	0:41:49	M45	13	0:41:55	21:09 * 20:39	4:11 min/km
85	275	Mekkioui Ramsi	svbg	0:41:53	M30	9	0:41:56	21:32 * 20:21	4:11 min/km
86	406	Görlach Andreas	LG Gummersbach	0:41:59	M40	23	0:42:04	21:24 * 20:34	4:12 min/km
87	432	Relton Jon	TS Berg Gladbach	0:42:03	M60	2	0:42:07	21:10 * 20:52	4:12 min/km
88	448	Haaser Matthias	TV Witzhelden	0:42:03	M40	24	0:42:11	21:38 * 20:24	4:12 min/km
89	698	Mertz Martin	tecis	0:42:07	M30	10	0:42:12	21:31 * 20:35	4:13 min/km
90	532	Nies Ulli	*Köln	0:42:07	M35	23	0:42:12	21:12 * 20:55	4:13 min/km
91	367	Zimmermann Elmar	BSG Gerling	0:42:10	M30	11	0:42:16	21:46 * 20:24	4:13 min/km
92	212	Mohrmann Jörg	tg mülheim/rhein	0:42:17	M30	12	0:42:27	21:30 * 20:47	4:14 min/km
93	326	Wessel Harald	RUN- DMC SOLINGEN	0:42:18	M45	14	0:42:27	21:47 * 20:30	4:14 min/km
94	496	Rolshoven Andre	*Langerwehe	0:42:20	M20	8	0:42:25	22:21 * 19:59	4:14 min/km
95	723	Szakowski Wolfgang	LF Nideggen	0:42:22	M40	25	0:42:35	21:35 * 20:46	4:14 min/km
96	247	Heinze Lutz	Aral-Autocenter L. Heinze	0:42:22	M35	24	0:42:28	21:54 * 20:28	4:14 min/km
97	566	Dott Stephan	*Bornheim	0:42:25	M35	25	0:42:39	21:39 * 20:46	4:15 min/km
98	724	Tuchel Sebastian	Dynamit Nobel	0:42:34	M20	9	0:42:44	21:43 * 20:51	4:15 min/km
99	327	Duschaneck Harald	*Kürten	0:42:40	M40	26	0:43:00	21:53 * 20:47	4:16 min/km
100	661	Eisenschmidt Ralf	Dynamit Nobel	0:42:41	M20	10	0:43:06	21:29 * 21:12	4:16 min/km
101	332	Engel Hans	TS 79 Bergisch Gladbach	0:42:42	M45	15	0:42:50	21:26 * 21:16	4:16 min/km
102	635	Neumann Maik	DJK Gummersbach	0:42:44	M30	13	0:42:57	21:57 * 20:46	4:16 min/km
103	616	Jörg Trautmann	*Wuppertal	0:42:49	M35	26	0:43:05	22:10 * 20:39	4:17 min/km
104	780	Uedelhofen Manfred	*Köln	0:42:50	M55	3	0:42:58	21:57 * 20:52	4:17 min/km
105	428	Löbach Udo	*Bergisch Gladbach	0:42:51	M35	27	0:43:19	21:35 * 21:15	4:17 min/km
106	377	Borsbach Hermann-Josef	TV Hoffnungsthal e.V.	0:42:52	M45	16	0:42:54	21:33 * 21:18	4:17 min/km
107	363	Schimmels Hans-Gert	*Bergisch-Gladbach	0:43:01	M45	17	0:43:08	21:51 * 21:09	4:18 min/km
108	797	Hasberg Patrik	LGMTVD-Koeln	0:43:02	MJB	2	0:43:30	21:57 * 21:04	4:18 min/km
109	306	Krey Stefan	*Bergisch Gladbach	0:43:02	M40	27	0:43:04	21:18 * 21:44	4:18 min/km
110	677	Haas Christoph	Dynamit Nobel	0:43:06	M35	28	0:43:19	21:56 * 21:09	4:19 min/km
111	629	Walter Dieter	*Kürten	0:43:08	M45	18	0:43:11	21:52 * 21:15	4:19 min/km

# 3. Refrather Kirschblütenlauf am 19. Mai 2006

# Männer

Seite 3

gedruckt 19.05.2006 21:42:05

## - 10.000 Meter -

112	252	Nowak Rainer	*Bergisch Gladbach	0:43:11	M55	4	0:43:15	21:55 *	21:15	4:19 min/km
113	552	Kreuzer Reinhard	LG Gummersbach	0:43:16	M55	5	0:43:24	22:07 *	21:08	4:20 min/km
114	667	Feindt Reinhard	SC Bockenberg	0:43:27	M55	6	0:44:13	22:45 *	20:42	4:21 min/km
115	837	Schäfer Markus	Netzwerk	0:43:37	M35	29	0:43:49	22:58 *	20:38	4:22 min/km
116	949	Funk Marcus	LC Nordhorn	0:43:40	M30	14	0:44:18	22:49 *	20:51	4:22 min/km
117	488	Croll Daniel	Skiclub-Bergisch Gladbach	0:43:42	MJB	3	0:43:50	22:17 *	21:25	4:22 min/km
118	730	Wawrzinek Arnulf	*Bergisch Gladbach	0:43:42	M40	28	0:43:47	22:01 *	21:41	4:22 min/km
119	794	Quirbach Jürgen	*Köln	0:43:43	M45	19	0:43:46	22:15 *	21:28	4:22 min/km
120	322	Kuhn Florian	*Köln	0:43:45	M20	11	0:44:14	22:41 *	21:04	4:23 min/km
121	945	Podzus Horst	*Bergisch Gladbach	0:43:46	M45	20	0:44:08	22:41 *	21:05	4:23 min/km
122	817	Röcken Heiner	TechnoPark	0:43:51	M40	29	0:43:57	22:13 *	21:37	4:23 min/km
123	545	Ulbrich Sven	*Refrath	0:43:52	M20	12	0:44:21	22:39 *	21:13	4:23 min/km
124	342	Ruckes Sascha	Kreissparkasse Köln	0:43:54	M30	15	0:43:58	22:29 *	21:25	4:23 min/km
125	628	Gilles Dean	*Koeln	0:43:57	M35	30	0:44:06	23:13 *	20:43	4:24 min/km
126	298	Richter Holger	Union B. W. Biesfeld	0:43:59	M35	31	0:44:21	23:01 *	20:58	4:24 min/km
127	325	Magnus Stephan	Union Blau Weiss Biesfeld	0:44:04	M40	30	0:44:14	22:17 *	21:47	4:24 min/km
128	595	Kunkel Helmut	*Köln	0:44:08	M55	7	0:44:12	22:20 *	21:48	4:25 min/km
129	274	Christophel Werner	TSV Weiss - Köln	0:44:09	M70	1	0:44:13	22:21 *	21:48	4:25 min/km
130	944	Risch Joachim	*Köln	0:44:12	M50	4	0:44:22	22:32 *	21:39	4:25 min/km
131	200	Rüdebusch Frank	*Overath	0:44:21	M35	32	0:44:43	22:25 *	21:55	4:26 min/km
132	503	Dornbusch Michael	*Köln	0:44:23	M35	33	0:44:28	22:13 *	22:10	4:26 min/km
133	204	Kuhl Dietmar	Team Didi	0:44:25	M35	34	0:44:29	22:23 *	22:02	4:27 min/km
134	384	Waskowski Markus	*Bergisch Gladbach	0:44:28	M20	13	0:45:07	23:21 *	21:06	4:27 min/km
135	543	Barrale Giovanni	Ford Köln	0:44:36	M30	16	0:45:14	22:50 *	21:46	4:28 min/km
136	217	Herda Klaus-Heinz	*Köln	0:44:38	M35	35	0:44:51	22:37 *	22:01	4:28 min/km
137	519	Thiel Professor Matthias	*Bergisch Gladbach	0:44:39	MJA	5	0:44:46	22:12 *	22:26	4:28 min/km
138	558	Lamsfuß Hans Werner	Union Blau Weiss Biesfeld	0:44:45	M50	5	0:45:04	23:01 *	21:43	4:29 min/km
139	609	Kaiser Frank	Laufmonster	0:44:46	M35	36	0:44:49	22:21 *	22:25	4:29 min/km
140	470	Tillmann Michael	Feuerwehr Refrath	0:44:49	M20	14	0:45:07	23:14 *	21:35	4:29 min/km
141	524	Seidel Christian	Dauerlaufschule Köln	0:44:51	M35	37	0:45:00	22:33 *	22:18	4:29 min/km
142	574	Heift Dominikus	*51427 Bergisch Gladbach	0:44:53	M20	15	0:45:19	22:42 *	22:11	4:29 min/km
143	824	Mueller Heiko	TV Refrath	0:44:55	M20	16	0:45:05	23:23 *	21:32	4:30 min/km
144	548	Breidenbach Frank	Union B.W. Biesfeld	0:44:55	M35	38	0:45:15	23:06 *	21:49	4:30 min/km
145	777	Brings Florian	Tv Refrath	0:44:58	MJA	6	0:45:05	22:19 *	22:39	4:30 min/km
146	290	Böhrs Tobias	*Bergisch Gladbach	0:45:00	M20	17	0:45:29	22:54 *	22:06	4:30 min/km
147	802	Kemper Jannis	*Köln	0:45:04	MSA	2	0:45:28	23:03 *	22:01	4:30 min/km
148	699	Miesen Wilfried	Bensberger Bank	0:45:07	M40	31	0:45:52	23:37 *	21:30	4:31 min/km
149	401	Bender Matthias	SG Deutsche Bank	0:45:21	M50	6	0:45:36	23:01 *	22:19	4:32 min/km
150	867	Friess Klaus	Pardenfell Racing Team	0:45:26	M40	32	0:45:55	23:16 *	22:10	4:33 min/km
151	500	Runge Jörg	vereinslos	0:45:30	M30	17	0:45:33	22:53 *	22:36	4:33 min/km
152	375	Schmidt Alexander	DJK Gummersbach	0:45:31	M35	39	0:45:48	22:52 *	22:39	4:33 min/km
153	269	Stein Wolfgang	*Bergisch Gladbach	0:45:32	M40	33	0:45:35	23:19 *	22:12	4:33 min/km
154	744	Funken Peter	*Overath	0:45:32	M45	21	0:45:55	23:35 *	21:57	4:33 min/km
155	662	Elmas Murat	Dynamit Nobel	0:45:34	M30	18	0:45:43	23:01 *	22:33	4:33 min/km
156	750	Maschka Stefan	Club anonymer Weltstars	0:45:40	M35	40	0:46:22	23:46 *	21:53	4:34 min/km
157	830	Schoske Christian	Martinns-Turbo	0:45:41	M45	22	0:45:53	23:19 *	22:21	4:34 min/km
158	240	Kleefisch Hans-Peter	LT Cloversoft	0:45:46	M60	3	0:45:53	22:59 *	22:47	4:35 min/km
159	584	Müller Gerhard	TG Kitzingen	0:45:50	M50	7	0:45:57	23:19 *	22:30	4:35 min/km
160	833	Scheibe Klaus	LT Uni Köln	0:45:50	M45	23	0:46:07	22:59 *	22:50	4:35 min/km
161	671	Gellert Andreas	Dynamit Nobel	0:45:56	M20	18	0:46:06	23:01 *	22:55	4:36 min/km
162	799	Andert Hubert	Simons Fanclub	0:46:02	M45	24	0:46:42	23:53 *	22:08	4:36 min/km
163	281	Ries Reiner	*Leverkusen	0:46:05	M45	25	0:46:19	23:22 *	22:42	4:37 min/km
164	302	Rott Kristian	Team Zukunft	0:46:07	M35	41	0:46:13	24:15 *	21:51	4:37 min/km
165	497	Brennecke Rainer	*Köln	0:46:08	M40	34	0:46:16	23:13 *	22:54	4:37 min/km
166	300	Geisler Michael	*Rösrath	0:46:09	M35	42	0:46:20	23:07 *	23:02	4:37 min/km
166	521	Esser Niklas	*O	0:46:09	MJB	4	0:46:24	23:08 *	23:01	4:37 min/km
168	658	Diekmann Hendrik	TV Refrath	0:46:11	MJA	7	0:46:15	23:19 *	22:52	4:37 min/km

# 3. Refrather Kirschblütenlauf am 19. Mai 2006

# Männer

Seite 4

gedruckt 19.05.2006 21:42:05

## - 10.000 Meter -

169	839	Winter Dieter	LAC Mausbach	0:46:13	M45	26	0:46:23	23:32 *	22:40	4:37 min/km
170	475	Prenzyna Dirk	Netzwerk	0:46:15	M30	19	0:46:26	24:14 *	22:01	4:38 min/km
171	861	Ohl Heinz Hermann		0:46:20	M50	8	0:46:45	24:11 *	22:08	4:38 min/km
172	639	Siedenbiedel Frank	LT Dünwaldener TV	0:46:20	M30	20	0:46:30	23:25 *	22:55	4:38 min/km
173	931	Karser Lothar	TV Herkenrath	0:46:20	M50	9	0:46:29	23:21 *	22:59	4:38 min/km
174	476	Kaltenbach Hans-Peter	*Bergisch Gladbach	0:46:26	M40	35	0:46:41	24:02 *	22:23	4:39 min/km
175	906	Müller Clemens	TuS Köln rrrh	0:46:29	M65	1	0:46:33	23:47 *	22:42	4:39 min/km
176	447	Verleger Achim	TVG Kaiserau	0:46:32	M40	36	0:46:44	24:22 *	22:10	4:39 min/km
177	809	Kögler Markus	Team Kreissparkasse	0:46:33	M20	19	0:46:49	23:40 *	22:52	4:39 min/km
178	956	Georg Thomas	Pardenfell Racing Team	0:46:38	M40	37	0:47:07	23:25 *	23:12	4:40 min/km
179	921	Pein Marcus	*Leverkusen	0:46:41	MJA	8	0:47:01	23:36 *	23:04	4:40 min/km
180	462	Ley Thomas	Lg Rößratherstraße	0:46:42	M40	38	0:46:56	24:03 *	22:38	4:40 min/km
181	471	Kirch Markus	*Bergisch Gladbach	0:46:43	M30	21	0:46:49	23:28 *	23:14	4:40 min/km
182	237	Lange Markus	FC Bayern Fanclub Loope	0:46:44	M30	22	0:46:53	23:39 *	23:04	4:40 min/km
183	783	Hardt Werner	*Neunkirchen-S.	0:46:46	M55	8	0:46:56	23:29 *	23:17	4:41 min/km
184	472	Schallenberg Jörg	TV Hoffnungsthal	0:46:47	M35	43	0:47:00	24:12 *	22:34	4:41 min/km
185	623	Straetz Stephan	*Bergneustadt	0:46:51	M45	27	0:47:04	23:13 *	23:38	4:41 min/km
186	953	Zehnpfennig Theo	Team Wunderläufer	0:46:52	M45	28	0:47:06	23:47 *	23:04	4:41 min/km
187	714	Rockenberg Dettlef	*Bergisch Gladbach	0:46:54	M45	29	0:47:02	23:41 *	23:12	4:41 min/km
188	478	Fischer Thomas	*Leverkusen	0:46:55	M40	39	0:47:10	24:02 *	22:52	4:42 min/km
189	902	Stagge Rolf Michael	LT Paffrath	0:46:58	M50	10	0:47:31	24:41 *	22:16	4:42 min/km
190	251	Zens Georg	SV Bonn 70	0:46:59	M40	40	0:47:23	24:29 *	22:30	4:42 min/km
191	321	Schmidt Frank	*Overath	0:47:00	M30	23	0:47:27	24:11 *	22:49	4:42 min/km
192	319	Ley Achim	*Overath	0:47:00	M40	41	0:47:27	24:11 *	22:49	4:42 min/km
193	732	Willwacher Peter	Dynamit Nobel	0:47:02	M50	11	0:47:22	24:13 *	22:49	4:42 min/km
194	940	Weingarten Dirk	Nacktschneckenjäger	0:47:05	M35	44	0:47:28	24:44 *	22:21	4:43 min/km
195	445	Dahl Hagen	*Kürten	0:47:08	M40	42	0:47:19	23:50 *	23:17	4:43 min/km
196	527	Arand Thomas Peter	TUS Schildgen	0:47:11	M45	30	0:47:15	23:21 *	23:50	4:43 min/km
197	778	Wolf Klaus	TV Witzhelden	0:47:16	M55	9	0:47:42	24:25 *	22:50	4:44 min/km
198	603	Becker Boris	*Köln	0:47:16	M45	31	0:47:24	23:56 *	23:20	4:44 min/km
199	939	Peikert Alexander	Brücker Lauffreunde	0:47:21	M50	12	0:47:29	23:50 *	23:30	4:44 min/km
200	656	Day Martin	Family Fitness Club	0:47:22	M30	24	0:47:35	23:43 *	23:38	4:44 min/km
201	397	Caspari Berthold	Union Blau Weiß Biesfeld	0:47:32	M50	13	0:47:53	23:38 *	23:53	4:45 min/km
202	549	Eicks Michael	*Bergisch Gladbach	0:47:37	M20	20	0:48:01	24:41 *	22:55	4:46 min/km
203	955	Wächter Joachim		0:47:39	M40	43	0:47:54	24:20 *	23:19	4:46 min/km
204	443	Runge Günther	VfL Engelskirchen	0:47:40	M55	10	0:47:43	23:46 *	23:54	4:46 min/km
205	848	Jannik Jürgens	*Bergisch Gladbach	0:47:44	MSA	3	0:47:56	24:55 *	22:49	4:46 min/km
206	760	Simon Marvin	*Bergisch Gladbach	0:47:46	MJB	5	0:48:18	25:32 *	22:14	4:47 min/km
207	368	Kosowski Christian	*Bergisch Gladbach	0:47:46	M35	45	0:48:04	24:16 *	23:29	4:47 min/km
208	465	Scholl Mike	Feuerwehr Refrath	0:47:46	M20	21	0:48:05	24:20 *	23:26	4:47 min/km
209	708	Peter Ronald	HLG 98 Wuppertal	0:47:48	M45	32	0:48:03	24:38 *	23:10	4:47 min/km
210	400	Meurer Volker	Fc-Vatertag	0:47:49	M45	33	0:48:22	25:34 *	22:14	4:47 min/km
211	694	Lietz Martin	Family Fitness Club	0:47:52	M30	25	0:48:06	24:03 *	23:48	4:47 min/km
212	399	Boelen-Theile Claus	*Rösrath	0:47:52	M40	44	0:48:35	24:18 *	23:33	4:47 min/km
213	272	Lütke Hüttmann Eric	sv glück-auf steinenbrück	0:47:55	M30	26	0:48:31	24:35 *	23:19	4:48 min/km
214	541	Fölster Achim	*Bergisch Gladbach	0:48:00	M55	11	0:48:07	24:05 *	23:55	4:48 min/km
215	280	Hagen Ulrich	SV Glück Auf Steinenbrück	0:48:09	M45	34	0:48:14	25:20 *	22:49	4:49 min/km
216	650	Behrenbruch Clemens	Dynamit Nobel	0:48:09	M40	45	0:48:37	24:28 *	23:41	4:49 min/km
217	318	Schröder Heinrich	*Bergisch Gladbach	0:48:13	M40	46	0:48:38	24:51 *	23:22	4:49 min/km
218	631	Halbach Jochen	LCK Ronsdorf	0:48:16	M30	27	0:48:39	24:57 *	23:19	4:50 min/km
219	453	Harringer Manfred	*Bergisch Gladbach	0:48:27	M55	12	0:48:50	25:07 *	23:20	4:51 min/km
220	757	Steinbüchel Frank	Lahme Schnecke	0:48:27	M35	46	0:48:57	24:02 *	24:24	4:51 min/km
221	938	Walter Michael	Nacktschneckenjäger	0:48:28	M35	47	0:48:49	25:21 *	23:06	4:51 min/km
222	807	Katzemich C.J.	*Bergisch Gladbach	0:48:28	MSA	4	0:48:39	25:22 *	23:06	4:51 min/km
223	769	Honsel Werner	TV Witzhelden	0:48:33	M50	14	0:48:59	24:51 *	23:42	4:51 min/km
224	670	Gellert Daniel	Dynamit Nobel	0:48:35	M20	22	0:48:45	24:04 *	24:31	4:52 min/km
225	481	Schemuth Stefan	*Overath	0:48:39	M40	47	0:49:00	23:55 *	24:43	4:52 min/km

# 3. Refrather Kirschblütenlauf am 19. Mai 2006

# Männer

Seite 5

gedruckt 19.05.2006 21:42:05

## - 10.000 Meter -

226	599	Hahn Michael	*Bergheim	0:48:47	M45	35	0:49:10	25:10 * 23:36	4:53 min/km
227	208	Iffland Arnd	*Bergisch Gladbach	0:48:48	M35	48	0:49:10	25:11 * 23:36	4:53 min/km
228	270	Hungenberg Christoph	*Kürten-Forsten	0:48:50	M40	48	0:49:20	25:00 * 23:50	4:53 min/km
229	525	Müllenborn Markus	*Bergisch Gladbach	0:48:51	M20	23	0:49:12	25:02 * 23:48	4:53 min/km
230	508	Yilmaz Seydi	Netzwerk	0:48:56	M20	24	0:49:08	23:53 * 25:02	4:54 min/km
231	516	Fehring Udo	Union Blau-Weiss Biesfeld	0:48:59	M35	49	0:49:20	24:36 * 24:23	4:54 min/km
232	559	Killat Frank	*Bergisch Gladbach	0:49:03	M40	49	0:49:33	25:06 * 23:57	4:54 min/km
233	320	Mohr Herbert	*Overath	0:49:04	M30	28	0:49:30	24:56 * 24:07	4:54 min/km
234	929	Krause Bernd	*Bergisch Gladbach	0:49:13	M40	50	0:49:27	25:42 * 23:30	4:55 min/km
235	857	Burkelc Adrian	SSHB	0:49:14	MJA	9	0:49:44	26:33 * 22:40	4:55 min/km
236	776	Hoeverler Uwe	Rheydter SV, Hockeyabt.	0:49:19	M45	36	0:49:35	25:03 * 24:16	4:56 min/km
237	232	Schliebs Klaus	TSV Bayer 04 Leverkusen	0:49:22	M45	37	0:49:56	26:06 * 23:15	4:56 min/km
238	0	Michel Dierk		0:49:23	M35	50	0:49:39	24:49 * 24:34	4:56 min/km
239	571	Lob Dieter	*Lindlar	0:49:25	M55	13	0:49:44	25:15 * 24:09	4:57 min/km
240	775	Braun Reinhard	tecis	0:49:31	M45	38	0:49:46	25:03 * 24:27	4:57 min/km
241	380	Zilger Sven O.	TV Keuchhannes	0:49:31	M35	51	0:49:36	25:11 * 24:20	4:57 min/km
242	700	Mohnstein Carsten	Dynamit Nobel	0:49:32	M20	25	0:49:43	25:13 * 24:19	4:57 min/km
243	436	Knipping Michael	kein	0:49:33	M35	52	0:49:57	25:50 * 23:43	4:57 min/km
244	820	Büscher Dominik	SV Refrath	0:49:34	MSA	5	0:49:59	26:18 * 23:16	4:57 min/km
245	954	Zessel Holger	Die Waldgazellen	0:49:37	M40	51	0:50:19	26:00 * 23:37	4:58 min/km
246	789	Tautz Helge	*Bergisch Gladbach	0:49:40	M35	53	0:50:01	25:05 * 24:35	4:58 min/km
247	814	Gehrke Detlef	TechnoPark	0:49:44	M40	52	0:50:06	26:17 * 23:26	4:58 min/km
248	282	Cremer Bernd	*Bergisch Gladbach	0:49:45	M45	39	0:50:03	25:20 * 24:25	4:59 min/km
249	278	Thorne Michael	*Bergisch Gladbach	0:49:51	M45	40	0:49:59	25:25 * 24:25	4:59 min/km
250	596	Kappe Dietmar	ohne	0:49:56	M45	41	0:50:05	25:21 * 24:34	4:60 min/km
251	441	Dröse Daniel Wanja	tecis AG	0:49:58	M20	26	0:50:32	25:53 * 24:05	4:60 min/km
252	373	Keferstein Alexander	tecis	0:49:59	M20	27	0:50:40	26:11 * 23:47	4:60 min/km
253	502	Kötter Markus	*Bergisch Gladbach	0:49:59	M45	42	0:50:25	26:03 * 23:55	4:60 min/km
254	636	Neumann Oskar	DJK Gummersbach	0:50:01	M65	2	0:50:53	25:52 * 24:09	5:00 min/km
255	762	Gronewald Tobias	*Bergisch Gladbach	0:50:02	MJB	6	0:50:33	24:26 * 25:35	5:00 min/km
256	965	Franke Alexander	Subway Nordrhein	0:50:02	M30	29	0:50:10	26:01 * 24:00	5:00 min/km
257	277	Margraff Jörg Michael	TV Blecher 1904 e.V.	0:50:03	M35	54	0:50:49	26:24 * 23:38	5:00 min/km
258	582	Siep Christoph	tecis	0:50:03	M30	30	0:50:48	26:13 * 23:50	5:00 min/km
259	743	Rottschäfer Michael	ASC Gummersbach	0:50:12	M40	53	0:50:45	26:13 * 23:59	5:01 min/km
260	627	Schöbel Christoph	tecis	0:50:16	M20	28	0:51:00	26:16 * 24:00	5:02 min/km
261	483	Kötter Peter	LOV Münster	0:50:17	M50	15	0:50:42	26:05 * 24:12	5:02 min/km
262	236	Ttiz Peter	*Bergisch Gladbach	0:50:21	M35	55	0:51:10	26:31 * 23:49	5:02 min/km
263	739	Werner Achim	*Leichlingen	0:50:21	M35	56	0:51:10	26:32 * 23:49	5:02 min/km
264	224	Wieler Philip	KG für uns Pänz	0:50:26	MSA	6	0:50:38	25:01 * 25:25	5:03 min/km
265	413	Philipp Manfred	*Köln - Nippes	0:50:27	M35	57	0:50:30	25:31 * 24:56	5:03 min/km
266	229	Dettmer Stefan	Grün-Gold Bensberg	0:50:31	M35	58	0:50:42	25:40 * 24:51	5:03 min/km
267	652	Breil Andreas	*Bergisch Gladbach	0:50:32	M30	31	0:50:53	26:32 * 24:00	5:03 min/km
268	958	Kaufman Boris	TUS 05 Quettingen	0:50:35	M50	16	0:50:55	25:46 * 24:48	5:04 min/km
269	492	van Loyen Patrick	tecis	0:50:36	M20	29	0:51:16	26:53 * 23:42	5:04 min/km
270	473	Fuchs Jens	Netzwerk	0:50:39	M30	32	0:50:51	25:11 * 25:27	5:04 min/km
271	235	Hilkhausen Juergen	*Rösrath	0:50:44	M35	59	0:51:33	26:32 * 24:12	5:04 min/km
272	720	Selbst Daniel	tecis	0:50:45	M20	30	0:50:58	25:12 * 25:33	5:05 min/km
273	506	Luck Benjamin	*Ratingen	0:50:47	M20	31	0:51:25	26:42 * 24:04	5:05 min/km
274	638	Soßalla Markus	*Ratingen	0:50:48	M20	32	0:51:27	26:40 * 24:07	5:05 min/km
275	928	Zyzik Gunna		0:50:49	M35	60	0:51:13	26:00 * 24:48	5:05 min/km
276	466	Noltensmeyer Christian	*Vallendar	0:50:52	M30	33	0:51:17	25:56 * 24:55	5:05 min/km
277	729	Wabnig Thilo	Dynamit Nobel	0:50:57	M30	34	0:51:13	26:33 * 24:23	5:06 min/km
278	617	Sievering Rolf	TV Refrath	0:51:01	M50	17	0:51:31	26:11 * 24:49	5:06 min/km
279	903	Leboswki Klaus	*Bergisch Gladbach	0:51:01	M45	43	0:51:13	25:45 * 25:15	5:06 min/km
280	682	Jeitschko Peter	Dynamit Nobel	0:51:03	M35	61	0:51:18	26:32 * 24:30	5:06 min/km
281	304	Rolshoven Dieter	*Bergisch-Gladbach	0:51:04	M40	54	0:51:26	26:37 * 24:27	5:06 min/km
282	336	Fahlenbock Ralf	nur für mich	0:51:06	M45	44	0:51:37	26:21 * 24:45	5:07 min/km

# 3. Refrather Kirschblütenlauf am 19. Mai 2006

# Männer

Seite 6

gedruckt 19.05.2006 21:42:05

## - 10.000 Meter -

283	544	Zander Stefan	Ford Köln	0:51:09	M35	62	0:51:47	26:38 * 24:31	5:07 min/km
284	664	Ercan Fatih	Dynamit Nobel	0:51:10	M20	33	0:51:42	25:48 * 25:22	5:07 min/km
285	669	Frizen Heinrich	Linden Apotheke	0:51:17	M55	14	0:52:02	25:55 * 25:22	5:08 min/km
286	767	Dröse Reinhard	tecis AG	0:51:18	M55	15	0:51:53	25:53 * 25:25	5:08 min/km
287	419	Pecks Frank	*Bergisch Gladbach	0:51:20	M35	63	0:51:47	27:10 * 24:10	5:08 min/km
288	697	Merten Gerhard	LT Saaler Mühle	0:51:20	M70	2	0:51:30	26:20 * 24:59	5:08 min/km
289	741	Lang Harald	*Köln	0:51:25	M30	35	0:51:56	26:37 * 24:48	5:09 min/km
290	254	Dahl Norbert	TTVG Phönix Biesfeld	0:51:26	M50	18	0:51:55	25:57 * 25:29	5:09 min/km
291	263	Körner Florian	*Bergisch Gladbach	0:51:31	MSA	7	0:51:43	26:09 * 25:22	5:09 min/km
292	407	Hildebrand Ralph	*Köln	0:51:34	M35	64	0:51:57	26:29 * 25:04	5:09 min/km
293	855	Burkelc Wolfgang	SSHB	0:51:39	M50	19	0:52:08	26:34 * 25:04	5:10 min/km
294	734	Zaboji Niklas	Staubwolke Refrath	0:51:44	MSA	8	0:51:55	25:27 * 26:17	5:10 min/km
295	933	Fiedler Harald	*Koeln	0:51:45	M40	55	0:52:13	26:17 * 25:27	5:11 min/km
296	324	Bommers Bernd	*Bergisch Gladbach	0:51:46	M40	56	0:52:01	25:47 * 25:58	5:11 min/km
297	648	Ballmann Rainer	TS Bergisch Gladbach	0:51:49	M55	16	0:51:51	25:44 * 26:05	5:11 min/km
298	474	Andres Ottmar	*Hürth	0:52:01	M35	65	0:52:11	26:39 * 25:21	5:12 min/km
299	210	Lohmann Sebastian	*Bergisch Gladbach	0:52:08	M20	34	0:52:48	26:48 * 25:19	5:13 min/km
300	827	Klein Stephan	Stadt Monheim am Rhein	0:52:20	M45	45	0:52:38	26:51 * 25:29	5:14 min/km
301	416	Schenn Gerhard	*Wiehl	0:52:26	M20	35	0:52:49	25:54 * 26:31	5:15 min/km
302	536	Wieland Lars	*Frechen	0:52:26	M30	36	0:52:58	27:00 * 25:25	5:15 min/km
303	421	Schenn Robert	*Wiehl	0:52:26	M35	66	0:52:50	25:53 * 26:33	5:15 min/km
304	537	Wening Frank	privat	0:52:29	M30	37	0:53:01	28:12 * 24:16	5:15 min/km
305	259	Schumacher Volker	AusdauerTEAM MKH Berg. G	0:52:33	M40	57	0:53:06	29:01 * 23:32	5:15 min/km
306	268	Hauptmann Dietmar	*Overath	0:52:35	M35	67	0:53:10	28:16 * 24:19	5:16 min/km
307	554	Volberg Wolfgang	*Rösrath	0:52:41	M55	17	0:53:15	28:20 * 24:21	5:16 min/km
308	655	Chevalier Jörg	Dynamit Nobel	0:52:42	M35	68	0:53:06	26:46 * 25:55	5:16 min/km
309	317	Burchart Jörg	tecis	0:52:49	M35	69	0:53:23	26:18 * 26:30	5:17 min/km
310	934	Niemann Dr. Dr. Dr. Rei		0:52:51	M55	18	0:53:18	27:12 * 25:39	5:17 min/km
311	792	Jäger Paul	*Bergisch Gladbach	0:52:55	MSA	9	0:53:18	29:12 * 23:42	5:18 min/km
312	791	Jäger Thomas	*Bergisch Gladbach	0:52:55	M45	46	0:53:19	29:12 * 23:43	5:18 min/km
313	856	Engel Paul		0:52:59	MSA	10	0:53:13	25:34 * 27:24	5:18 min/km
314	346	Kybranz Holger	*Rösrath	0:53:09	M40	58	0:53:30	27:18 * 25:50	5:19 min/km
315	334	Helbing Michael	TV Refrath	0:53:09	M40	59	0:53:27	27:46 * 25:22	5:19 min/km
316	347	Gärtner Olaf	*Linz	0:53:11	M40	60	0:53:31	27:20 * 25:51	5:19 min/km
317	657	Deiters Lothar	GSV Porz	0:53:13	M70	3	0:53:59	27:39 * 25:33	5:19 min/km
318	262	Nebel Hans-Juergen	Union Blau-Weiß Biesfeld	0:53:14	M40	61	0:53:35	26:30 * 26:43	5:19 min/km
319	854	Meyer Johanna	*Bergisch Gladbach	0:53:30	M30	38	0:53:36	27:54 * 25:35	5:21 min/km
320	388	Böckeler Thomas	*Bonn	0:53:31	M45	47	0:54:18	28:18 * 25:13	5:21 min/km
321	576	Kolloch Rainer	*Bergisch Gladbach	0:53:34	M30	39	0:53:57	26:59 * 26:35	5:21 min/km
322	850	Ehmer Hanjo	*Rösrath	0:53:36	M45	48	0:54:15	27:13 * 26:23	5:22 min/km
323	691	Laufs Dirk	Family Fitness Club	0:53:39	M45	49	0:53:50	26:20 * 27:19	5:22 min/km
324	555	Volberg Thomas	*Rösrath	0:53:45	MJB	7	0:54:19	28:19 * 25:25	5:23 min/km
325	702	Müller Herbert	*Bergisch Gladbach	0:53:52	M35	70	0:54:07	26:17 * 27:34	5:23 min/km
326	365	Kerkow Detlev	colognerunners	0:53:54	M40	62	0:54:13	27:19 * 26:35	5:23 min/km
327	781	Schäfer Karl Peter	*Bergisch Gladbach	0:53:56	M50	20	0:54:13	27:14 * 26:42	5:24 min/km
328	742	Müller Achim	ASC Gummersbach	0:53:58	M45	50	0:54:30	27:26 * 26:32	5:24 min/km
329	707	Pandya David	Bensberger Bank	0:54:01	M20	36	0:54:46	29:41 * 24:20	5:24 min/km
330	751	Schneider Friedrich	TV Oberbantenberg	0:54:06	M55	19	0:54:49	27:43 * 26:22	5:25 min/km
331	646	Althaus Ricardo	tecis	0:54:09	M20	37	0:54:45	26:52 * 27:17	5:25 min/km
332	540	Morawetz Ingo	SSG 09 Bergisch Gladbach	0:54:21	M45	51	0:54:49	28:15 * 26:05	5:26 min/km
333	514	Steffen Thorsten	*Bergisch Gladbach	0:54:22	M30	40	0:54:56	25:59 * 28:22	5:26 min/km
334	692	Leyendecker Marcel	Dynamit Nobel	0:54:23	M35	71	0:54:36	27:06 * 27:17	5:26 min/km
335	715	Sauerbier Josef	Family Fitness Club	0:54:26	M45	52	0:54:58	27:52 * 26:33	5:27 min/km
336	288	Knape Hartmut	*Bergisch Gladbach	0:54:26	M55	20	0:55:07	28:18 * 26:08	5:27 min/km
337	925	Rath Thomas	*Frechen	0:54:33	M35	72	0:54:50	27:28 * 27:05	5:27 min/km
338	409	Lenninghausen Peter	DJK Dürscheid e.V.	0:54:37	M45	53	0:54:59	26:50 * 27:46	5:28 min/km
339	787	Kellerbach Udo	Lauftreff Saaler Mühle	0:54:38	M55	21	0:54:55	27:02 * 27:35	5:28 min/km

# 3. Refrather Kirschblütenlauf am 19. Mai 2006

# Männer

Seite 7

gedruckt 19.05.2006 21:42:05

## - 10.000 Meter -

340	434	Mand Hans	*Berg Gladbach	0:54:40	M50	21	0:54:53	27:47 * 26:53	5:28 min/km
341	736	Hembsch Andreas	*Overath	0:54:47	M40	63	0:55:22	28:17 * 26:29	5:29 min/km
342	260	Müller-Frank Klaus	*Bergisch Gladbach	0:54:50	M50	22	0:55:16	29:17 * 25:33	5:29 min/km
343	444	Nadler Dennis	*Bergisch Gladbach	0:54:52	M20	38	0:55:33	29:44 * 25:08	5:29 min/km
344	826	Frantzen Uwe	*Düsseldorf	0:54:55	M	0	0:55:38	29:30 * 25:25	5:30 min/km
345	292	Rohde Bernd	TV Hoffnungsthal 07	0:54:58	M50	23	0:55:31	28:14 * 26:43	5:30 min/km
346	666	Fabian Georg	Dynamit Nobel	0:55:04	M45	54	0:55:18	27:47 * 27:16	5:30 min/km
347	330	Friebe Markus	*Much	0:55:04	M40	64	0:55:34	28:46 * 26:18	5:30 min/km
348	246	Roth Frank	Ausdauer-Team MKH	0:55:12	M45	55	0:55:46	29:13 * 25:59	5:31 min/km
349	230	Listner Uwe	LT Wadenbeisser Stotzheim	0:55:13	M40	65	0:55:56	29:40 * 25:33	5:31 min/km
350	912	Göllner Herbert	*Bergisch Gladbach	0:55:17	M35	73	0:55:41	27:46 * 27:30	5:32 min/km
351	649	Becker Tilmann	tecis	0:55:23	M20	39	0:56:03	26:57 * 28:26	5:32 min/km
352	557	Wodarz Bernd	*Bergisch Gladbach	0:55:28	M50	24	0:56:07	28:32 * 26:56	5:33 min/km
353	568	Neu Andreas	*Köln	0:55:32	M40	66	0:55:41	27:43 * 27:48	5:33 min/km
354	634	Müller Thomas	*Bergisch Gladbach	0:55:36	M40	67	0:55:52	28:45 * 26:51	5:34 min/km
355	361	Gromoll Erich	LSV Lufthansa	0:55:36	M50	25	0:55:44	27:24 * 28:12	5:34 min/km
356	206	Müller Rainer	El Mosca	0:55:40	M35	74	0:56:22	29:40 * 25:59	5:34 min/km
357	614	Sahlmann Juergen	BRANTEC. GmbH	0:55:43	M40	68	0:56:10	29:02 * 26:40	5:34 min/km
358	845	Mustermann Hans		0:55:44	M40	69	0:56:08	30:01 * 25:43	5:34 min/km
359	803	Thrun Gregor	ESV Bergisch Gladbach	0:55:46	M55	22	0:55:56	28:41 * 27:04	5:35 min/km
360	841	von der Brüngen Tobias		0:55:48	M30	41	0:56:40	28:51 * 26:56	5:35 min/km
361	422	Baum Dr. Clemens	*Bergisch Gladbach	0:55:53	M65	3	0:56:14	28:28 * 27:25	5:35 min/km
362	460	Hüsken Wolfgang	*Bergisch Gladbach	0:55:54	M35	75	0:56:21	28:43 * 27:11	5:35 min/km
363	244	Schörken-Koch Lutz	*Bergisch Gladbach	0:55:55	M45	56	0:56:11	28:35 * 27:19	5:36 min/km
364	768	Erbar Torsten	AusdauerTeam MKH	0:56:00	M35	76	0:56:47	28:54 * 27:06	5:36 min/km
365	689	Kumsal Fatih	Dynamit Nobel	0:56:01	M35	77	0:56:13	27:34 * 28:26	5:36 min/km
366	256	Hungenbach Markus	*Bergisch Gladbach	0:56:01	M20	40	0:56:39	29:51 * 26:09	5:36 min/km
367	517	Ucan Michael	tecis	0:56:04	M20	41	0:56:51	30:13 * 25:50	5:36 min/km
368	761	Meding Denis	*Bergisch Gladbach	0:56:15	MSA	11	0:56:48	28:16 * 27:58	5:38 min/km
369	266	Denker Reiner	*Odenthal	0:56:15	M55	23	0:56:50	28:48 * 27:27	5:38 min/km
370	231	Bartsch Jörg	*Köln	0:56:21	M40	70	0:57:05	29:01 * 27:20	5:38 min/km
371	456	Walter Benno	TV Refrath	0:56:28	M40	71	0:56:47	29:08 * 27:19	5:39 min/km
372	307	Lange Peter	*Köln	0:56:28	M50	26	0:56:45	28:57 * 27:31	5:39 min/km
373	534	Windoffer Stefan	*Leverkusen	0:56:32	M40	72	0:57:02	29:11 * 27:20	5:39 min/km
374	484	Ebel Michael	*Bergisch Gladbach	0:56:35	M45	57	0:56:48	28:02 * 28:33	5:40 min/km
375	651	Berghaus Michael	Dynamit Nobel	0:56:36	M35	78	0:56:57	28:50 * 27:45	5:40 min/km
376	385	Waskowski Thomas	*Bergisch Gladbach	0:56:38	M20	42	0:57:17	30:24 * 26:13	5:40 min/km
377	725	Tuda Marco	Dynamit Nobel	0:56:48	M20	43	0:57:20	28:38 * 28:10	5:41 min/km
378	718	Schorn Walter	*Bergisch Gladbach	0:56:52	M45	58	0:57:31	28:36 * 28:15	5:41 min/km
379	704	Neumann Kai	tecis	0:56:52	M20	44	0:57:38	29:22 * 27:29	5:41 min/km
380	834	Voss Stephan	tecis	0:56:57	M20	45	0:57:33	31:00 * 25:56	5:42 min/km
381	763	Rota Virginio	*Bergisch Gladbach	0:56:57	MJB	8	0:57:29	28:05 * 28:51	5:42 min/km
382	378	Schäle Alexander	tecis	0:57:00	M20	46	0:57:36	29:50 * 27:10	5:42 min/km
383	202	Schuch Daniel	*Bergisch Gladbach	0:57:01	M35	79	0:57:23	29:22 * 27:38	5:42 min/km
384	203	Bartel Guido	*Bergisch Gladbach	0:57:01	M35	80	0:57:23	29:23 * 27:38	5:42 min/km
385	491	Müller Jan-Welf	tecis	0:57:02	M20	47	0:57:42	29:21 * 27:40	5:42 min/km
386	835	Fenninger Achim	tecis	0:57:02	M20	48	0:57:38	30:02 * 26:59	5:42 min/km
387	936	Kaempfer Christoph	*Düsseldorf	0:57:05	M45	59	0:57:32	29:36 * 27:28	5:43 min/km
388	782	Suchanek Roland	*Köln	0:57:06	M40	73	0:57:34	28:53 * 28:13	5:43 min/km
389	673	Gesche Wolfgang	Bensberger Bank	0:57:07	M20	49	0:57:52	30:14 * 26:53	5:43 min/km
389	711	Pinger Markus	Bensberger Bank	0:57:07	M40	74	0:57:52	30:12 * 26:54	5:43 min/km
391	248	Malleschitz Christian	Aral-Autocenter L. Heinze	0:57:14	M20	50	0:57:19	29:27 * 27:46	5:43 min/km
392	608	Weilandt Stephan	ohne	0:57:21	M70	4	0:57:33	29:47 * 27:34	5:44 min/km
393	579	Becker Dominik	tecis	0:57:23	M20	51	0:58:07	29:21 * 28:01	5:44 min/km
394	829	Fischer Lars	Laufstoll Tic Tac	0:57:40	MSA	12	0:57:57	30:12 * 27:27	5:46 min/km
395	640	Voßbruch Stefan	Rennmeuse	0:57:45	M45	60	0:58:33	30:46 * 26:59	5:47 min/km
396	452	Harringer Michael	*Bergisch Gladbach	0:57:48	MSA	13	0:58:12	30:04 * 27:44	5:47 min/km

# 3. Refrather Kirschblütenlauf am 19. Mai 2006

# Männer

Seite 8

gedruckt 19.05.2006 21:42:05

## - 10.000 Meter -

397	816	Meyer Tobias	TechnoPark	0:57:51	M30	42	0:58:05	29:43 * 28:08	5:47 min/km
398	710	Pfromm Sebastian	tecis	0:57:54	M20	52	0:58:41	30:23 * 27:30	5:47 min/km
399	374	Laude Sebastian	*St. Augustin	0:58:03	M20	53	0:58:03	30:03 * 28:00	5:48 min/km
400	226	Blum Oliver	*Köln	0:58:05	M35	81	0:58:47	29:49 * 28:15	5:49 min/km
401	223	Wieler Jörg	KG für uns Pänz	0:58:06	M40	75	0:58:46	29:53 * 28:13	5:49 min/km
402	641	Rudolph Marco	Rennmeuse	0:58:09	M40	76	0:58:56	30:45 * 27:23	5:49 min/km
403	618	Fritsch Martin	BRANTEC. GmbH	0:58:18	M35	82	0:58:45	29:20 * 28:58	5:50 min/km
404	245	Herkenrath Carsten	*Kürten	0:58:21	M20	54	0:59:10	29:44 * 28:37	5:50 min/km
405	668	Fischer Martin	*Bergisch Gladbach	0:58:31	M50	27	0:58:48	30:12 * 28:18	5:51 min/km
406	509	Witkowski Alfons	TV Hoffnungsthal	0:58:31	M55	24	0:59:07	29:51 * 28:40	5:51 min/km
407	815	Kürten Simon	TechnoPark	0:58:35	M30	43	0:59:10	29:15 * 29:19	5:52 min/km
408	494	Funcke Moritz	tecis	0:58:38	M20	55	0:59:24	31:12 * 27:26	5:52 min/km
409	719	Schwarzer Michael	tecis	0:58:42	M35	83	0:59:17	30:04 * 28:37	5:52 min/km
410	630	Kloock Gerhard	*Leverkusen	0:58:42	M50	28	0:59:07	30:08 * 28:34	5:52 min/km
411	713	Richter Jürgen	Family Fitness Club	0:58:53	M40	77	0:59:43	30:43 * 28:09	5:53 min/km
412	415	von Berg Jos	Ausdauer-TEAM MKH	0:59:00	M20	56	0:59:33	30:07 * 28:53	5:54 min/km
413	501	Meier Markus	Tecis FDL AG	0:59:12	M20	57	0:59:54	31:50 * 27:22	5:55 min/km
414	467	Völker Alain	*Hürth	0:59:15	M35	84	0:59:56	29:58 * 29:17	5:56 min/km
415	952	Lütke Hüllmann Olaf		0:59:19	M30	44	0:59:56	29:47 * 29:32	5:56 min/km
416	765	Wrobel Patrick	*Ratingen	0:59:21	M20	58	0:59:56	29:44 * 29:37	5:56 min/km
417	727	V.d.Wyenberg Jürgen	Dynamit Nobel	0:59:27	M50	29	0:59:48	28:53 * 30:34	5:57 min/km
418	578	Veit Robert	tecis AG	0:59:29	M20	59	1:00:12	29:38 * 29:51	5:57 min/km
419	687	Kubica Andreas	Dynamit Nobel	0:59:35	M40	78	0:59:55	30:05 * 29:29	5:58 min/km
420	858	Grohmann Gabriel		0:59:44	M20	60	1:00:33	31:10 * 28:33	5:58 min/km
421	683	Jovanov Dragan	Dynamit Nobel	1:00:13	M35	85	1:00:44	28:58 * 31:14	6:01 min/km
422	427	Heinen Bruno	*Köln	1:00:15	M35	86	1:00:37	27:40 * 32:34	6:02 min/km
423	749	Stelzer Rolf	rennmeuse	1:00:18	M40	79	1:01:06	31:26 * 28:52	6:02 min/km
424	836	Schomburg Helmut		1:00:18	M55	25	1:01:05	30:31 * 29:46	6:02 min/km
425	410	Kramer Markus	*Wesseling	1:00:19	M40	80	1:01:00	29:59 * 30:20	6:02 min/km
426	932	Schlotzhauer Sven	tecis	1:00:26	M20	61	1:01:18	29:08 * 31:18	6:03 min/km
427	349	Dahlmann Jürgen	ohne	1:00:36	M50	30	1:01:21	30:47 * 29:49	6:04 min/km
428	838	Engelen Herbert		1:00:57	M45	61	1:01:28	31:04 * 29:53	6:06 min/km
429	731	Weinig Manfred	Blitz Schutz Graff	1:00:58	M65	4	1:01:39	30:40 * 30:18	6:06 min/km
430	379	Fröhlich Bernd	tecis	1:01:39	M20	62	1:02:16	31:05 * 30:33	6:10 min/km
431	563	Esser Fred	ohne	1:01:59	M50	31	1:02:18	31:23 * 30:35	6:12 min/km
432	910	Kosel Christian	*Bergisch Gladbach	1:02:20	M45	62	1:03:08	31:37 * 30:43	6:14 min/km
433	530	Dülken Willi	TV Eikamp	1:02:35	M40	81	1:02:45	30:50 * 31:45	6:16 min/km
434	847	Kausemann Georg	Werner Heisenberg Gymnasi	1:03:06	M50	32	1:03:29	31:17 * 31:48	6:19 min/km
435	960	Farnschläder Christian		1:03:41	M35	87	1:04:29	31:39 * 32:02	6:22 min/km
436	828	Kuhn Klaus	*Bergisch Gladbach	1:04:13	M40	82	1:04:40	30:40 * 33:32	6:25 min/km
437	721	Speer Martin	Bensberger Bank	1:04:15	M20	63	1:05:02	32:58 * 31:16	6:26 min/km
438	747	Brzozowski-Brake Johann	Ökumenischer Chor Refrath	1:05:02	M70	5	1:05:09	32:27 * 32:35	6:30 min/km
439	305	Keull Michael	*Bergisch Gladbach	1:06:22	M40	83	1:07:03	32:43 * 33:38	6:38 min/km
440	426	Biesenbach Roger	LTD Köln-Dellbrück	1:06:57	M50	33	1:07:44	32:07 * 34:49	6:42 min/km
441	738	Duenner Norbert	*Refrath	1:09:40	M60	4	1:10:17	34:36 * 35:04	6:58 min/km
442	489	Schumacher Thorsten	tecis	1:14:00	M20	64	1:14:38	41:38 * 32:22	7:24 min/km

### nicht beendet

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Rundenzeiten	Geschwindigkeit
443	393	Skiba Thomas	AusdauerTEAM MKH	0:21:45	M50	34	0:21:51	21:45 * 00:00	2:11 min/km
444	404	Romeike Andreas	*Bergisch Gladbach	0:25:22	M35	88	0:25:22	25:22 * 00:00	2:32 min/km
445	572	Heppner Klaus	*Köln	0:26:17	M30	45	0:26:28	26:17 * 00:00	2:38 min/km
446	821	Blum Niklas	SV Refrath	0:27:24	MSA	14	0:27:49	27:24 * 00:00	2:44 min/km
447	735	Zachau Dieter	REWE Runners	0:30:46	M60	5	0:31:03	30:46 * 00:00	3:05 min/km
448	610	Bier Reinhard	tecis	0:30:57	M20	65	0:31:35	30:57 * 00:00	3:06 min/km
449	645	Althaus Christian	tecis	0:31:18	M30	46	0:31:57	31:18 * 00:00	3:08 min/km

# 3. Refrather Kirschblütenlauf am 19. Mai 2006

## Männer

Seite 9

gedruckt 19.05.2006 21:42:05

### - 10.000 Meter -

450	493	Nolden Sven	tecis	0:31:36	M20	66	0:32:22	31:36 * 00:00	3:10 min/km
451	684	Jung Markus	tecis	0:33:55	M20	67	0:34:41	33:55 * 00:00	3:24 min/km
452	904	Nuding Wolfgang	TechnoPark	0:39:08	M55	26	0:39:57	39:08 * 00:00	3:55 min/km
453	622	Resit Edip	*Köln	0:51:52	M20	68	0:51:52	51:52 * 00:00	5:11 min/km

# 3. Refrather Kirschblütenlauf am 19. Mai 2006

# Frauen

Seite 10  
gedruckt 19.05.2006 21:42:05

## - 10.000 Meter -

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/**Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Rundenzeiten	Geschwindigkeit
1	213	Günther Marlen	LLG St. Augustin	0:38:26	W20	1	0:38:27	20:08 * 18:17	3:51 min/km
2	344	Wagner Yvonne	TSV Weiss Köln	0:38:42	W30	1	0:38:43	19:50 * 18:51	3:52 min/km
3	449	Viebahn Christl	LG Gummersbach	0:40:33	W30	2	0:40:38	20:42 * 19:51	4:03 min/km
4	586	Turra Monika	TSV Rönsahl 1886	0:40:59	W35	1	0:41:00	20:37 * 20:22	4:06 min/km
5	523	Boye Dr. Julia	LG Gummersbach	0:41:40	W30	3	0:41:44	21:13 * 20:26	4:10 min/km
6	818	Weiß Elke	TvK 1877 Essen	0:41:55	W40	1	0:41:57	21:03 * 20:52	4:12 min/km
7	457	Vincentz Barbara	TV Hoffnungsthal	0:42:08	W40	2	0:42:14	21:09 * 20:58	4:13 min/km
8	458	Wietscher Antje	TV Witzhelden	0:42:13	W50	1	0:42:21	21:38 * 20:34	4:13 min/km
9	643	Klein Battina	LG Gummersbach	0:43:16	W35	2	0:43:25	22:07 * 21:09	4:20 min/km
10	913	Schönbach Sandra	Germania 07 Dürwiss	0:43:25	W35	3	0:43:31	22:25 * 21:00	4:21 min/km
11	942	Eschweiler Marion	TSV Weiss-Köln	0:43:43	W30	4	0:43:43	22:35 * 21:07	4:22 min/km
12	412	Stahlberg Mette	TV Refrath - Badminton	0:44:22	WSA	1	0:44:26	22:28 * 21:54	4:26 min/km
13	238	Peters Lena	LG Wuppertal	0:44:25	W20	2	0:44:32	22:43 * 21:41	4:27 min/km
14	507	Di Maio Sally	*Bergisch Gladbach	0:44:32	WJB	1	0:44:48	23:03 * 21:29	4:27 min/km
15	672	Gerber Julia	TV Refrath	0:44:37	WJA	1	0:44:54	23:01 * 21:35	4:28 min/km
16	482	Kroll Sabrina	*Overath	0:45:05	W20	3	0:45:27	23:54 * 21:11	4:31 min/km
17	674	Gippert Monika	*Bergisch Gladbach	0:45:23	W45	1	0:45:30	23:04 * 22:19	4:32 min/km
18	929	Schauff Stefanie	LT DSHS Köln	0:45:51	W30	5	0:45:56	23:23 * 22:27	4:35 min/km
19	396	Dammer Christian	SV Bergisch Gladbach	0:45:56	W40	3	0:46:03	23:47 * 22:09	4:36 min/km
20	753	Wagner Daniela	*Köln	0:46:08	W35	4	0:46:16	23:13 * 22:54	4:37 min/km
21	695	Mantel Christiane	Family Fitness Club	0:46:10	W20	4	0:46:21	23:07 * 23:02	4:37 min/km
22	819	Leifeld Tina	LG Wittgenstein	0:46:15	W30	6	0:46:24	23:16 * 22:59	4:38 min/km
23	333	Scheuermeyer Dorothee	Laufftreff Bechen	0:46:39	W35	5	0:46:54	23:53 * 22:46	4:40 min/km
24	843	Gerber Christine	TV Refrath	0:46:43	WJB	2	0:47:00	23:06 * 23:37	4:40 min/km
25	364	Schwartz Sara	ASV Köln	0:46:52	W20	5	0:47:00	23:51 * 23:01	4:41 min/km
26	943	Ahrens Heike	BSG Stad Köln	0:47:39	W40	4	0:47:47	24:14 * 23:25	4:46 min/km
27	748	Hans Jacqueline	Ig gummersbach	0:47:51	W20	6	0:48:00	23:31 * 24:20	4:47 min/km
28	435	Flätgen Gisela	ESV Gremberghoven	0:48:11	W50	2	0:48:37	24:36 * 23:35	4:49 min/km
29	357	Schmidt Martina	*Köln	0:48:14	W40	5	0:48:38	24:51 * 23:22	4:49 min/km
30	446	Lustig Regine	*Bergisch Gladbach	0:48:24	W40	6	0:49:01	24:51 * 23:32	4:50 min/km
31	705	Nicht Michaela	Family Fitness Club	0:48:40	W20	7	0:48:54	24:26 * 24:14	4:52 min/km
32	686	Koßmann Hanna	*Bergisch Gladbach	0:49:17	W40	7	0:49:25	25:07 * 24:10	4:56 min/km
33	663	Endrulat Ulrike	Family Fitness Club	0:49:26	W40	8	0:50:00	25:14 * 24:11	4:57 min/km
34	249	Stichel-Gunkel Dr. Christi	*Bergisch Gladbach	0:49:37	W45	2	0:49:54	25:04 * 24:33	4:58 min/km
35	546	Jessat Sigrid	SVBG	0:49:42	W45	3	0:49:53	25:45 * 23:56	4:58 min/km
36	511	Pennartz Dr. Sandra	*Köln	0:49:46	W20	8	0:50:01	26:19 * 23:27	4:59 min/km
37	766	Modniewski Anke	LG Gummersbach	0:50:04	W40	9	0:50:20	25:07 * 24:57	5:00 min/km
38	567	Kochanek Marlene	TuS 82 Opladen	0:50:08	W40	10	0:50:45	26:11 * 23:57	5:01 min/km
39	561	Rust Barbara	*Bergisch Gladbach	0:50:13	W50	3	0:50:50	26:11 * 24:02	5:01 min/km
40	957	Grotjan Birgit	TUS 05 Quettingen	0:50:37	W40	11	0:50:54	25:49 * 24:47	5:04 min/km
41	831	Blechmann Michaela	KSK Köln	0:50:59	W35	6	0:51:14	26:40 * 24:18	5:06 min/km
42	381	Wüste Karin	./.	0:51:07	W45	4	0:51:32	26:23 * 24:44	5:07 min/km
43	959	Thome Anja	TUS 05 Quetting	0:51:27	W35	7	0:51:45	25:51 * 25:36	5:09 min/km
44	644	Roycroft Sommer Dr. Mau	*Bergisch Gladbach	0:51:31	W45	5	0:52:10	26:12 * 25:19	5:09 min/km
45	513	Krämer Kirstin	*Bergisch Gladbach	0:51:32	W20	9	0:52:07	26:14 * 25:18	5:09 min/km
46	774	Häbel Henrike	*Bergisch Gladbach	0:51:39	WJA	2	0:52:13	26:54 * 24:45	5:10 min/km
47	573	Pöschl Karin	SV Bergisch Gadbach	0:51:53	W20	10	0:52:36	26:43 * 25:09	5:11 min/km
48	963	Kochs Ursula	Clip Springer Köln	0:52:00	W40	12	0:52:27	26:56 * 25:03	5:12 min/km
49	709	Petrovic Sonja	Family Fitness Club	0:52:08	W20	11	0:52:29	27:00 * 25:08	5:13 min/km
50	759	Honrath Christina	*Bergisch Gladbach	0:52:17	W40	13	0:52:50	26:01 * 26:15	5:14 min/km
51	620	Bley Bianca	Die Waldgazellen	0:52:35	W35	8	0:53:17	26:25 * 26:09	5:16 min/km
52	439	Kemper Mirjam	THC RW Bergisch Gladbach	0:52:35	W20	12	0:53:28	28:09 * 24:26	5:16 min/km
53	360	Röttger Frauke	*Köln	0:52:37	W20	13	0:52:50	26:33 * 26:04	5:16 min/km
54	779	Wolf Waltraud	TV Witzhelden	0:52:42	W65	1	0:53:07	27:04 * 25:38	5:16 min/km

# 3. Refrather Kirschblütenlauf am 19. Mai 2006

# Frauen

Seite 11

gedruckt 19.05.2006 21:42:05

## - 10.000 Meter -

55	550	Jansen Regine	*Bergisch Gladbach	0:52:53	W45	6	0:53:31	27:15 * 25:37	5:17 min/km
56	805	Eichhorn Nadine	*Rösrath	0:53:07	W20	14	0:53:36	27:00 * 26:07	5:19 min/km
57	793	Ise Hanna	*Köln	0:53:07	W20	15	0:53:30	26:57 * 26:10	5:19 min/km
58	556	Teichen Hanna	*Rösrath	0:53:19	WJB	3	0:53:53	28:18 * 25:00	5:20 min/km
59	562	Rust Janka	*Bergisch Gladbach	0:53:24	W20	16	0:54:01	27:16 * 26:07	5:20 min/km
60	391	Sauerwald Nadine	*Bergisch Gladbach	0:53:31	W30	7	0:53:40	27:17 * 26:13	5:21 min/km
61	387	Böckeler Tina	*Bonn	0:53:33	W45	7	0:54:17	28:21 * 25:12	5:21 min/km
62	849	Ehmer Samira	*Rösrath	0:53:36	WSA	2	0:54:15	27:12 * 26:23	5:22 min/km
63	551	Eickhoff-Kreuzer Angela	LG Gummersbach	0:53:50	W50	4	0:54:00	27:13 * 26:36	5:23 min/km
64	577	Strickstrock Ursula	LGO	0:53:58	W35	9	0:54:40	28:12 * 25:45	5:24 min/km
65	539	Morawetz Manuela	SSG 09	0:54:20	WSA	3	0:54:49	28:15 * 26:05	5:26 min/km
66	433	Relton Linda	*Berg. Gladbach	0:54:40	W50	5	0:54:53	27:47 * 26:53	5:28 min/km
67	600	Richter Renate	Union Blau-Weiß Biesfeld	0:54:41	W55	1	0:55:01	27:54 * 26:46	5:28 min/km
68	788	Fink Andrea	LAC Mausbach	0:54:53	W35	10	0:55:04	27:13 * 27:39	5:29 min/km
69	459	Hüsken Mathia	*Bergisch Gladbach	0:55:01	W35	11	0:55:28	28:06 * 26:54	5:30 min/km
70	905	Usselmann Dagmar	TechnoPark	0:55:06	W40	14	0:55:41	29:15 * 25:51	5:31 min/km
71	823	von Seréhy Ilona	*Bergisch Gladbach	0:55:08	W35	12	0:55:22	28:05 * 27:03	5:31 min/km
72	340	Reifenrath Gianna	*Wiehl	0:55:23	W50	6	0:55:43	27:46 * 27:37	5:32 min/km
73	241	Meridda Jasmin	*Leverkusen	0:55:24	W30	8	0:55:57	29:28 * 25:56	5:32 min/km
74	565	Schiller Birgit	*Köln	0:55:26	W40	15	0:56:05	28:32 * 26:54	5:33 min/km
75	271	Pabst Monika	*Köln	0:55:30	W40	16	0:56:18	29:00 * 26:29	5:33 min/km
76	345	Elsner Eva	*Much	0:55:38	W45	8	0:56:09	28:46 * 26:52	5:34 min/km
77	756	Meinel Klaus	*Köln	0:55:46	W35	13	0:56:05	31:20 * 24:25	5:35 min/km
78	811	Peters Dido	Team Kreissparkasse	0:55:47	W30	9	0:56:02	28:06 * 27:41	5:35 min/km
79	740	Matthes Sabine	*Bergisch Gladbach	0:55:49	W20	17	0:56:17	28:43 * 27:06	5:35 min/km
80	495	Scharmman Elke	*Bergisch Gladbach	0:55:49	W35	14	0:56:08	29:08 * 26:41	5:35 min/km
81	914	Schmitz Ursula	TV Witzhelden	0:56:05	W70	1	0:56:13	28:39 * 27:26	5:37 min/km
82	411	Stahlberg Lissy	*Bergisch Gladbach	0:56:12	W40	17	0:56:17	28:15 * 27:57	5:37 min/km
83	227	Mauer Andrea	*Overath	0:56:17	W45	9	0:56:54	28:36 * 27:40	5:38 min/km
84	806	Frassek Johanna	*Bergisch Gladbach	0:56:17	WJB	4	0:56:35	30:03 * 26:14	5:38 min/km
85	469	von Platen Rickmann	TV Forsbach	0:56:20	W40	18	0:56:38	29:22 * 26:57	5:38 min/km
86	499	Bertram Lara	*Bergisch Gladbach	0:56:28	WSA	4	0:56:49	29:44 * 26:44	5:39 min/km
87	498	Niggehoff Judith	*Bergisch Gladbach	0:56:29	WSA	5	0:56:49	29:44 * 26:44	5:39 min/km
88	533	Windoffer Michaela	*Leverkusen	0:56:32	W35	15	0:57:02	29:08 * 27:24	5:39 min/km
89	255	Probe Jacqueline	*Bergisch Gladbach	0:56:37	W20	18	0:57:17	30:24 * 26:13	5:40 min/km
90	515	Krammig Katharina	Laufftreff	0:56:53	W45	10	0:56:59	28:18 * 28:35	5:41 min/km
91	935	Langer Ute	*Düsseldorf	0:56:53	W35	16	0:57:21	29:28 * 27:25	5:41 min/km
92	337	Schreiner Kathrin	*Engelskirchen	0:57:03	W20	19	0:57:18	29:15 * 27:48	5:42 min/km
93	564	Wagener-Pötters Anja	*Berg. Gladbach	0:57:07	W40	19	0:57:34	28:53 * 28:13	5:43 min/km
94	812	Römer Melanie	Team Kreissparkasse	0:57:19	W20	20	0:57:34	29:15 * 28:03	5:44 min/km
95	722	Steinbach Alexandra	*Bergisch Gladbach	0:57:19	W40	20	0:57:37	29:30 * 27:49	5:44 min/km
96	394	Kierdorf Marion	LT Saaler Mühle	0:57:20	W45	11	0:58:06	29:11 * 28:08	5:44 min/km
97	808	Lange Susanne	*Leverkusen	0:57:21	W20	21	0:57:33	28:58 * 28:23	5:44 min/km
98	728	Volkmar Monika	Bensberger Bank	0:57:36	W50	7	0:58:22	30:13 * 27:23	5:46 min/km
99	353	Engels Sabina	LT Saaler Mühle	0:57:37	W20	22	0:58:23	29:11 * 28:25	5:46 min/km
100	242	Ilbertz Nicole	*Leverkusen	0:57:45	W30	10	0:58:19	30:08 * 27:36	5:47 min/km
101	291	Jung Alena-lisa	*Bergisch Gladbach	0:58:05	WJA	3	0:58:20	28:38 * 29:27	5:49 min/km
102	296	Wegner Linda	*Bergisch Gladbach	0:58:06	WJA	4	0:58:20	28:38 * 29:27	5:49 min/km
103	798	Römer Lynn	*Rösrath	0:58:28	WSA	6	0:59:14	30:16 * 28:12	5:51 min/km
104	440	Gaul Caro	THC RW Bergisch Gladbach	0:58:28	W20	23	0:59:22	29:56 * 28:32	5:51 min/km
105	962	Huber Birgit	Clip Springer Köln	0:58:33	W45	12	0:59:01	29:57 * 28:36	5:51 min/km
106	316	Quack Anja	AusdauerTEAM MKH	0:58:39	W35	17	0:59:11	30:14 * 28:25	5:52 min/km
107	386	Gendreizig Jennifer	TV Witzhelden	0:58:45	W30	11	0:59:11	30:09 * 28:36	5:53 min/km
108	341	Bräuer Jutta	*Waldbröl	0:58:55	W35	18	0:59:14	29:15 * 29:40	5:54 min/km
109	356	Ebert Inge	Skiclub Alpenrose Köln	0:59:10	W70	2	0:59:57	30:50 * 28:19	5:55 min/km
110	588	Mohrmann Ina	tg mülheim/rhein	0:59:12	W35	19	0:59:56	30:46 * 28:25	5:55 min/km
111	745	Drose Stefanie	*Köln	0:59:15	W20	24	0:59:56	31:49 * 27:25	5:56 min/km

# 3. Refrather Kirschblütenlauf am 19. Mai 2006

# Frauen

Seite 12

gedruckt 19.05.2006 21:42:05

## - 10.000 Meter -

112	688	Kubica Vanessa	Dynamit Nobel	0:59:34	WJA	5	0:59:54	30:05 * 29:29	5:57 min/km
113	553	Seeliger Gaby	LG Gummersbach	0:59:40	W45	13	0:59:58	29:55 * 29:45	5:58 min/km
114	424	Heppner Jaqueline	*Bergisch Gladbach	0:59:41	WJB	5	1:00:00	30:55 * 28:45	5:58 min/km
115	859	Hill Sarah		0:59:44	W20	25	1:00:33	31:10 * 28:33	5:58 min/km
116	771	Röhrig Annette	*Köln	0:59:44	W35	20	1:00:04	31:27 * 28:17	5:58 min/km
117	423	Rocholl Angela	*Bergisch Gladbach	0:59:45	W35	21	1:00:03	30:56 * 28:48	5:59 min/km
118	405	Steinbüchel Anke	Lahme Schnecken	1:00:08	W20	26	1:00:37	29:33 * 30:35	6:01 min/km
119	602	Mönch Denise	*Köln	1:00:18	W30	12	1:00:30	29:49 * 30:28	6:02 min/km
120	678	Haase Yvonne	*Düsseldorf	1:00:21	W35	22	1:01:07	31:35 * 28:45	6:02 min/km
121	350	Dahlmann Daniela	ohne	1:00:37	W20	27	1:01:22	30:48 * 29:49	6:04 min/km
122	642	Rudolph Petra	Rennmeuse	1:00:38	W40	21	1:01:27	31:26 * 29:11	6:04 min/km
123	299	Berhorst Nicola	*Bergisch Gladbach	1:00:57	W35	23	1:01:37	30:47 * 30:09	6:06 min/km
124	479	Printzen Ruth	*Bergisch Gladbach	1:01:00	W35	24	1:01:29	31:05 * 29:55	6:06 min/km
125	594	Propheter Ute	*Köln	1:01:40	WSA	7	1:02:20	31:56 * 29:44	6:10 min/km
126	510	Gelsing Marion	*Köln	1:01:46	W35	25	1:02:23	30:36 * 31:10	6:11 min/km
127	535	Breer Whitney	*Kürten	1:02:03	W35	26	1:02:37	30:48 * 31:14	6:12 min/km
128	370	Scheiwe Antje	*Bergisch Gladbach	1:02:19	W40	22	1:03:08	31:35 * 30:44	6:14 min/km
129	800	Simons-Römer Andrea	*Rösrath	1:02:36	W45	14	1:03:22	31:34 * 31:01	6:16 min/km
130	279	Raschka Bettina	*Bergisch Gladbach	1:02:51	W30	13	1:02:58	32:12 * 30:39	6:17 min/km
131	286	Brauner Sandra	*Bergisch Gladbach	1:03:04	W20	28	1:03:11	32:11 * 30:53	6:18 min/km
132	832	Reuter Anne	*Köln	1:03:18	W20	29	1:04:02	32:58 * 30:19	6:20 min/km
133	289	Tommek Karin	*Kuerten	1:03:24	W60	1	1:03:56	32:02 * 31:21	6:20 min/km
134	390	Kierdorf Ursula	*Bergisch Gladbach	1:03:54	W40	23	1:04:38	32:10 * 31:44	6:23 min/km
135	383	Feldhues Lisa	*Bergisch Gladbach	1:03:54	W45	15	1:04:38	32:10 * 31:43	6:23 min/km
136	825	Scheu Angela	*Düsseldorf	1:05:36	W35	27	1:06:19	33:54 * 31:42	6:34 min/km
137	218	Weng Simone	*Köln	1:05:42	W30	14	1:06:26	33:03 * 32:38	6:34 min/km
138	331	Engel Anja	*Bergisch Gladbach	1:06:35	W40	24	1:07:13	34:15 * 32:20	6:40 min/km
139	624	Littkemann Katharina	*Wuppertal	1:07:02	WJA	6	1:07:37	34:07 * 32:55	6:42 min/km
140	585	Söntgerath Katharina	*Bornheim	1:07:10	W20	30	1:07:42	34:06 * 33:04	6:43 min/km
141	860	Westkott Heike	Pardenfell Racing Team	1:07:47	W35	28	1:08:16	32:41 * 35:06	6:47 min/km
142	207	Klein Chrsitine Klein	*Refrath	1:08:17	W20	31	1:08:58	33:42 * 34:34	6:50 min/km
143	312	Schmitz Stefanie	Kreissparkasse Köln	1:08:23	W20	32	1:08:57	33:09 * 35:13	6:50 min/km
144	822	Müller Katharina	*Bergisch Gladbach	1:08:37	W20	33	1:09:27	34:31 * 34:06	6:52 min/km

### nicht beendet

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Rundenzeiten	Geschwindigkeit
145	531	Placke Sigrid	*Köln	0:39:53	W35	29	0:40:34	39:53 * 00:00	3:59 min/km
146	526	Beth Brunni	*Köln	0:39:53	W40	25	0:40:34	39:53 * 00:00	3:59 min/km