

# 5. Refrather Kirschblütenlauf am 16. Mai 2008 - 10.000 Meter -

## Altersklassenliste

### Männer

Seite 1  
gedruckt 16.05.2008 23:21:25

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Total.	Bruttozeit	Geschwindigkeit
<b>Altersklasse Männer M20</b>								
1	1	Mierezko Maciek	TV Refrath	0:32:01	M20	1	0:32:03	3:12 min/km
2	1494	Kuß Nicolas	Active-Bonn.de	0:33:03	M20	2	0:33:06	3:18 min/km
3	13	Somssich Erik	LT DSHS ASV Köln	0:36:03	M20	8	0:37:08	3:36 min/km
4	15	Sperling Christian	LG ASV DSHS Köln	0:36:04	M20	9	0:37:09	3:36 min/km
5	1438	Norbeteit Frieder	LG Gummersbach	0:38:25	M20	25	0:38:32	3:51 min/km
<b>Altersklasse Männer M30</b>								
1	923	Hilger Michael	LG Gummersbach	0:36:37	M30	12	0:36:42	3:40 min/km
2	1066	Mitzschke Christian	DLRG Rösrath	0:38:32	M30	27	0:38:41	3:51 min/km
3	634	Preuß Alexander	VfL Enaelskirchen	0:38:45	M30	31	0:38:48	3:53 min/km
4	1279	Steffen Patric	Tecis	0:42:09	M30	78	0:42:12	4:13 min/km
5	1026	Herd Martin	*Köln	0:42:38	M30	91	0:42:48	4:16 min/km
<b>Altersklasse Männer M35</b>								
1	4	Kalmes Oliver	TV Refrath	0:35:37	M35	5	0:35:40	3:34 min/km
2	3	Gronewold Thomas	TV Refrath	0:35:38	M35	6	0:35:40	3:34 min/km
3	1171	Skopnik Manuel	Miltenvi Biotec	0:36:31	M35	11	0:36:34	3:39 min/km
4	1437	Achtendung John	LAZ Puma Troisdorf	0:36:52	M35	15	0:36:56	3:41 min/km
5	805	Keloudis Georgios	TSV Rönsahl 1886 e.V.	0:37:50	M35	16	0:37:53	3:47 min/km
<b>Altersklasse Männer M40</b>								
1	2	von Kuk Dr. Carsten	LG ASV DSHS Köln	0:33:46	M40	3	0:33:49	3:23 min/km
2	945	Perisic Sascha	TSV Rönsahl 1886 e.V.	0:35:36	M40	4	0:35:36	3:34 min/km
3	1484	Krumbe Ralf	SSF Bonn Triathlon	0:35:46	M40	7	0:35:49	3:35 min/km
4	807	Theis Frank	TSV Rönsahl 1886 e.V.	0:36:13	M40	10	0:36:16	3:37 min/km
5	1008	Sambale Thomas	W&P-Talentschmiede	0:36:44	M40	14	0:36:46	3:40 min/km
<b>Altersklasse Männer M45</b>								
1	853	Füchtler Klaus	VfL Enaelskirchen	0:38:23	M45	23	0:38:27	3:50 min/km
2	1407	Franssen Andreas	SSG Köniaswinter	0:38:23	M45	24	0:38:27	3:50 min/km
3	988	Hermes Georg	LG Gummersbach	0:38:33	M45	28	0:38:38	3:51 min/km
4	1468	Niederwipper Harald	TSV Rönsahl 1886 e.V.	0:38:41	M45	29	0:38:45	3:52 min/km
5	1060	Simons Guido	SSG Köniaswinter	0:39:06	M45	34	0:39:09	3:55 min/km
<b>Altersklasse Männer M50</b>								
1	1009	Paulitschke Wilfried	LAZ Puma Siebura Troi	0:36:44	M50	13	0:36:46	3:40 min/km
2	590	Dirk Zager	Union-Blau-Weiss-Biesfel	0:41:23	M50	63	0:41:27	4:08 min/km
3	1289	Hoefling Thomas	*Stuttaart	0:43:18	M50	107	0:43:45	4:20 min/km
4	561	Kasprzik Peter	Krüaer Runnina Team	0:45:13	M50	151	0:45:27	4:31 min/km
5	835	Keese Dieter	Team Luftwaffe Köln	0:46:08	M50	176	0:46:24	4:37 min/km
<b>Altersklasse Männer M55</b>								
1	1024	Bosbach Gerd	ESV Gremberhoven	0:40:16	M55	50	0:40:22	4:02 min/km
2	1489	Heßeler Wolfgang	TS 79 Beraisch Gladbach	0:43:12	M55	103	0:43:21	4:19 min/km
3	1465	Kreuzer Reinhard	LG Gummersbach	0:44:29	M55	136	0:44:41	4:27 min/km
4	1177	Feindt Reinhard	*Beraisch Gladbach	0:45:28	M55	161	0:45:48	4:33 min/km
5	542	Sokolowski Roland	*Beraisch Gladbach	0:48:39	M55	248	0:48:54	4:52 min/km

# 5. Refrather Kirschblütenlauf am 16. Mai 2008 - 10.000 Meter -

## Altersklassenliste

### Männer

Seite 2  
gedruckt 16.05.2008 23:21:25

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Total.	Bruttozeit	Geschwindigkeit
<b>Altersklasse Männer M60</b>								
1	1470	Engels Herbie	Tri Power Rhein-Sieg	0:38:09	M60	20	0:38:13	3:49 min/km
2	1271	Wache Reinhold	FV Wallau	0:48:24	M60	240	0:49:21	4:50 min/km
3	1326	Relton Jon	Team Rabenschlaa Immob	0:49:44	M60	283	0:50:13	4:58 min/km
4	922	Harringer Manfred	*Beraisch Gladbach	0:51:07	M60	321	0:51:32	5:07 min/km
5	907	Schneider Mr. Friedrich	TV Oberbantenbera	0:57:52	M60	457	0:58:38	5:47 min/km
<b>Altersklasse Männer M65</b>								
1	1276	Höller Bernd	TV Refrath	0:56:28	M65	436	0:57:17	5:39 min/km
2	1447	Otto Helmut	LT Tus Mondorf	1:01:01	M65	494	1:01:49	6:06 min/km
3	858	Born Guenter	TV Refrath	1:03:16	M65	509	1:03:50	6:20 min/km
<b>Altersklasse Männer M70</b>								
1	1442	Christophel Werner	TSV Weiss-Köln	0:45:37	M70	164	0:45:47	4:34 min/km
2	1174	Müller Clemens	TuS Köln rrh	0:47:13	M70	211	0:47:19	4:43 min/km
3	1078	Neumann Oskar	DJK Gummersbach	0:50:02	M70	292	0:51:08	5:00 min/km
4	932	Flock Franz Hubert	*Beraisch Gladbach	0:54:34	M70	398	0:54:48	5:27 min/km
5	882	Braun Josef	*Beraisch Gladbach	0:55:26	M70	420	0:56:05	5:33 min/km
<b>Altersklasse Männer MJUG</b>								
1	1025	Hasberg Patrik	LGMTVD- Köln	0:41:11	MJUG	61	0:41:32	4:07 min/km
2	537	Linden Sebastian	TuS Immekeppel	0:41:36	MJUG	67	0:42:06	4:10 min/km
3	1266	Eberz Pascal	*Odenthal	0:43:19	MJUG	108	0:43:32	4:20 min/km
4	940	Dünn Oliver	*Beraisch Gladbach	0:45:23	MJUG	156	0:45:44	4:32 min/km
5	779	Floren Carsten	*Beraisch Gladbach	0:45:45	MJUG	166	0:46:50	4:35 min/km
<b>Altersklasse Männer MSA</b>								
1	933	Bayer Gerrit	*Overath	0:42:21	MSA	82	0:42:26	4:14 min/km
2	817	Siedler Julius	GSV Köln Porz	0:44:42	MSA	139	0:44:48	4:28 min/km
3	1175	Feldwisch Florian	TV Refrath	0:45:11	MSA	148	0:45:17	4:31 min/km
4	941	Kirsch Schüler Andreas	*Refrath	0:46:15	MSA	180	0:46:39	4:38 min/km
5	603	Schröder Marco	*Leverkusen	0:46:38	MSA	192	0:47:05	4:40 min/km

# 5. Refrather Kirschblütenlauf am 16. Mai 2008 - 10.000 Meter -

## Altersklassenliste

### Frauen

Seite 3  
gedruckt 16.05.2008 23:21:25

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Total.	Bruttozeit	Geschwindigkeit
<b>Altersklasse Frauen W20</b>								
1	1451	Hans Jacqueline	LG Gummersbach	0:42:31	W20	8	0:42:41	4:15 min/km
2	1150	Mantel Christiane	Familv Fitness Club	0:47:23	W20	22	0:47:31	4:44 min/km
3	754	Dorr Katharina	Team KONLUS	0:50:44	W20	45	0:51:02	5:04 min/km
4	1169	Pütsch Katrin	Miltenvi Biotec	0:51:49	W20	50	0:52:02	5:11 min/km
5	1323	Schmidt Melanie	*Beraisch Gladbach	0:53:14	W20	61	0:53:36	5:19 min/km
<b>Altersklasse Frauen W30</b>								
1	888	Wagner Yvonne	SFD75 Düsseldorf	0:38:01	W30	2	0:38:04	3:48 min/km
2	574	Viebahn Christl	LG Gummersbach	0:38:49	W30	3	0:38:52	3:53 min/km
3	506	Boye Dr. Julia	LG Gummersbach	0:42:39	W30	9	0:42:45	4:16 min/km
4	1499	Geisert Margret	ASV Köln	0:42:59	W30	12	0:43:04	4:18 min/km
5	606	Memminger Andrea	Union-Blau-Weiss Biesfe	0:43:29	W30	14	0:43:35	4:21 min/km
<b>Altersklasse Frauen W35</b>								
1	926	Eschweiler Marion	TSV Weiss-Köln	0:40:49	W35	5	0:40:57	4:05 min/km
2	697	Schäpers Silke	*Lindlar	0:40:54	W35	6	0:41:02	4:05 min/km
3	1321	Wagner Astéria	Alfterer SC	0:43:17	W35	13	0:43:23	4:20 min/km
4	1502	Scherzant Gabi	an-Lauf Sieaen	0:44:37	W35	16	0:44:47	4:28 min/km
5	632	Nebel Helga	Union-Blau-Weiss Biesfe	0:48:52	W35	27	0:49:20	4:53 min/km
<b>Altersklasse Frauen W40</b>								
1	1032	Lokar Claudia	Tus Svthen	0:36:12	W40	1	0:36:15	3:37 min/km
2	1448	Turra Monika	TSV Rönsahl	0:40:20	W40	4	0:40:23	4:02 min/km
3	711	Methner Annette	LG Donatus Erftstadt	0:41:19	W40	7	0:41:24	4:08 min/km
4	648	Schulz Anja	SV Beraisch Gladbach	0:47:58	W40	25	0:48:06	4:48 min/km
5	783	Winkler Kirsten	Laufhörnchen	0:49:29	W40	32	0:49:31	4:57 min/km
<b>Altersklasse Frauen W45</b>								
1	885	Vincentz Barbara	TV Hoffnunasthal	0:42:46	W45	11	0:42:52	4:17 min/km
2	511	Gebehart Beate	SV Beraisch Gladbach	0:46:48	W45	19	0:46:55	4:41 min/km
3	1034	Gippert Monika	*Beraisch Gladbach	0:46:53	W45	20	0:47:16	4:41 min/km
4	1506	Konrad Bettina	anLauf Sieaen	0:47:25	W45	23	0:47:35	4:45 min/km
5	947	Wasserfuhr Barbara	TSV Rönsahl 1886 e.V.	0:47:33	W45	24	0:47:46	4:45 min/km
<b>Altersklasse Frauen W50</b>								
1	1487	Wietscher Antje	TV Witzhelden	0:42:42	W50	10	0:43:01	4:16 min/km
2	1472	Engels Angelika	Tri Power Aeaidienbera	0:45:20	W50	17	0:45:28	4:32 min/km
3	968	Halisch Josefine	LT TUS Mondorf	0:48:45	W50	26	0:49:11	4:53 min/km
4	873	Kebbekus Jeanette	*Beraisch-Gladbach	0:52:28	W50	52	0:52:37	5:15 min/km
5	1491	Morawietz Gabriele	TUS Quettinaen	0:54:02	W50	69	0:54:29	5:24 min/km
<b>Altersklasse Frauen W55</b>								
1	1500	Bruch Marianne	anlauf-Sieaen	0:48:55	W55	28	0:49:06	4:54 min/km
2	959	Richter Renate	Union Blau-Weiss-Biesfe	0:52:28	W55	53	0:53:11	5:15 min/km
3	1029	Heller Marlene	*Köln	0:56:59	W55	91	0:57:44	5:42 min/km
4	1464	Eickhoff-Kreutzer Angela	LG Gummersbach	0:59:14	W55	110	0:59:48	5:55 min/km
5	1457	Schäfer Ingrid	Alsprinta	0:59:22	W55	112	0:59:50	5:56 min/km

# 5. Refrather Kirschblütenlauf am 16. Mai 2008 - 10.000 Meter -

## Altersklassenliste

### Frauen

Seite 4  
gedruckt 16.05.2008 23:21:25

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Total.	Bruttozeit	Geschwindigkeit
<b>Altersklasse Frauen W60</b>								
1	716	Rath Annemie	VR Bank Beraisch Gladb	0:56:09	W60	83	0:56:35	5:37 min/km
<b>Altersklasse Frauen W65</b>								
1	1486	Dick Erika	TUS 05 Quettindaen	0:53:59	W65	67	0:54:16	5:24 min/km
<b>Altersklasse Frauen W70</b>								
1	1479	Schmitz Ursula	TV Witzhelden	1:01:12	W70	126	1:01:29	6:07 min/km
<b>Altersklasse Frauen WJUG</b>								
1	735	Di Maio Sally	*Beraisch Gladbach	0:49:09	WJUG	31	0:49:41	4:55 min/km
2	768	Gerber Christine	TV Refrath	0:51:21	WJUG	49	0:51:50	5:08 min/km
3	780	Niggehoff Judith	*Beraisch Gladbach	0:56:12	WJUG	86	0:56:44	5:37 min/km
4	755	Heuser Nadine	Team KONLUS	0:59:30	WJUG	113	0:59:49	5:57 min/km
5	809	Groß Hannah	Team KONLUS	1:10:25	WJUG	158	1:10:44	7:03 min/km