

5. Refrather Kirschblütenlauf am 16. Mai 2008 - 10.000 Meter -

Männer

Seite 1
gedruckt 16.05.2008 23:21:42

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Rundenzeiten	Geschwindigkeit
1	1	Mierezko Maciek	TV Refrath	0:32:01	M20	1	0:32:03	16:22 * 15:38	3:12 min/km
2	1494	Kuß Nicolas	Active-Bonn.de	0:33:03	M20	2	0:33:06	16:40 * 16:22	3:18 min/km
3	2	von Kuk Dr. Carsten	LG ASV DSHS Köln	0:33:46	M40	1	0:33:49	16:45 * 17:01	3:23 min/km
4	945	Perisic Sascha	TSV Rönsahl 1886 e.V.	0:35:36	M40	2	0:35:36	16:53 * 18:42	3:34 min/km
5	4	Kalmes Oliver	TV Refrath	0:35:37	M35	1	0:35:40	18:05 * 17:32	3:34 min/km
6	3	Gronewold Thomas	TV Refrath	0:35:38	M35	2	0:35:40	18:05 * 17:32	3:34 min/km
7	1484	Krumbe Ralf	SSF Bonn Triathlon	0:35:46	M40	3	0:35:49	18:05 * 17:41	3:35 min/km
8	13	Somssich Erik	LT DSHS ASV Köln	0:36:03	M20	3	0:37:08	29:21 * 06:42	3:36 min/km
9	15	Sperling Christian	LG ASV DSHS Köln	0:36:04	M20	4	0:37:09	29:21 * 06:42	3:36 min/km
10	807	Theis Frank	TSV Rönsahl 1886 e.V.	0:36:13	M40	4	0:36:16	18:23 * 17:49	3:37 min/km
11	1171	Skopnik Manuel	Miltenyi Biotec	0:36:31	M35	3	0:36:34	18:05 * 18:26	3:39 min/km
12	923	Hilger Michael	LG Gummersbach	0:36:37	M30	1	0:36:42	18:39 * 17:58	3:40 min/km
13	1009	Paulitschke Wilfried	LAZ Puma Siegburg Troisd	0:36:44	M50	1	0:36:46	18:47 * 17:56	3:40 min/km
14	1008	Sambale Thomas	W&P-Talentschmiede	0:36:44	M40	5	0:36:46	18:47 * 17:56	3:40 min/km
15	1437	Achtendung John	LAZ Puma Troisdorf	0:36:52	M35	4	0:36:56	18:38 * 18:14	3:41 min/km
16	805	Keloudis Georgios	TSV Rönsahl 1886 e.V.	0:37:50	M35	5	0:37:53	19:17 * 18:32	3:47 min/km
17	1512	Walter Torsten	ASV Köln Triathlon	0:37:52	M40	6	0:37:57	19:14 * 18:38	3:47 min/km
18	800	Mauel Thomas	SSG Königswinter	0:37:58	M40	7	0:38:02	19:22 * 18:36	3:48 min/km
19	610	Heup Dietmar	FFO e.V.	0:38:04	M35	6	0:38:09	19:14 * 18:50	3:48 min/km
20	1470	Engels Herbie	Tri Power Rhein-Sieg	0:38:09	M60	1	0:38:13	19:15 * 18:54	3:49 min/km
21	1406	Nicolay Thomas	SSG Königswinter	0:38:16	M40	8	0:38:20	19:27 * 18:48	3:50 min/km
22	887	Mai Wolfgang	Tri Power Rhein-Sieg	0:38:18	M40	9	0:38:22	19:37 * 18:40	3:50 min/km
23	853	Füchtler Klaus	VfL Engelskirchen	0:38:23	M45	1	0:38:27	19:36 * 18:47	3:50 min/km
24	1407	Franssen Andreas	SSG Königswinter	0:38:23	M45	2	0:38:27	19:32 * 18:51	3:50 min/km
25	1438	Norbeteit Frieder	LG Gummersbach	0:38:25	M20	5	0:38:32	19:11 * 19:13	3:51 min/km
26	1481	Kramer Ulrich	SV Bergisch Gladbach	0:38:26	M40	10	0:38:30	19:17 * 19:09	3:51 min/km
27	1066	Mitzschke Christian	DLRG Rösrath	0:38:32	M30	2	0:38:41	19:09 * 19:23	3:51 min/km
28	988	Hermes Georg	LG Gummersbach	0:38:33	M45	3	0:38:38	19:38 * 18:54	3:51 min/km
29	1468	Niederwipper Harald	TSV Rönsahl 1886 e.V.	0:38:41	M45	4	0:38:45	19:31 * 19:09	3:52 min/km
30	717	Kopp Kay	VR Bank Bergisch Gladbach	0:38:42	M40	11	0:38:46	19:17 * 19:25	3:52 min/km
31	634	Preuß Alexander	VfL Engelskirchen	0:38:45	M30	3	0:38:48	19:38 * 19:07	3:53 min/km
32	840	Gläßer Harald	Laufmonster.de	0:38:56	M40	12	0:39:01	19:28 * 19:28	3:54 min/km
33	588	Eichler Dirk	Tri Power Rhein-Sieg	0:39:00	M35	7	0:39:04	19:32 * 19:28	3:54 min/km
34	1060	Simons Guido	SSG Königswinter	0:39:06	M45	5	0:39:09	20:07 * 18:59	3:55 min/km
35	830	Engelhardt Kai	Laufmonster.de	0:39:07	M40	13	0:39:10	19:34 * 19:32	3:55 min/km
36	1498	Stöhr Michael	SV Wermelskirchen	0:39:13	M40	14	0:39:22	19:40 * 19:33	3:55 min/km
37	1520	Sidorov Sascha	*Köln	0:39:17	M20	6	0:39:22	19:54 * 19:23	3:56 min/km
38	1054	Frühlingsdorf Hermann	TS Berg. Gladbach	0:39:18	M45	6	0:39:24	19:50 * 19:28	3:56 min/km
39	508	Dünner Joachim	SV Bergisch Gladbach	0:39:24	M45	7	0:39:29	19:59 * 19:24	3:56 min/km
40	1496	Meyer Irek	Bensberg	0:39:33	M35	8	0:39:40	20:17 * 19:16	3:57 min/km
41	1428	Fischer Henning	SSF Bonn	0:39:37	M35	9	0:39:42	19:33 * 20:03	3:58 min/km
42	1275	Lorbach Daniel	SV AXA Köln	0:39:48	M20	7	0:39:54	20:17 * 19:30	3:59 min/km
43	1511	Humbach Klaus	GSV Porz Köln	0:39:48	M35	10	0:39:53	20:18 * 19:29	3:59 min/km
44	991	Rönn Joachim	*Köln	0:39:50	M40	15	0:39:58	20:05 * 19:44	3:59 min/km
45	925	Bott Markus	VfL Engelskirchen	0:39:54	M35	11	0:40:02	20:17 * 19:37	3:59 min/km
46	1424	Wirth Jörg	TV Hoffnungsthal	0:39:57	M45	8	0:40:02	20:09 * 19:47	3:60 min/km
47	1488	Haaser Matthias	TV Witzhelden	0:40:01	M40	16	0:40:19	20:22 * 19:38	4:00 min/km
48	674	Lang Andreas	LG Gummersbach	0:40:05	M45	9	0:40:13	20:23 * 19:42	4:01 min/km
49	935	Waschkewitz Markus	*Bergneustadt	0:40:11	M35	12	0:40:20	20:23 * 19:48	4:01 min/km
50	1024	Bosbach Gerd	ESV Gremberghoven	0:40:16	M55	1	0:40:22	20:36 * 19:39	4:02 min/km
51	702	Dahmen Robert	Eintracht Leo	0:40:18	M20	8	0:40:32	21:02 * 19:16	4:02 min/km
52	729	Menkhaus Christoph	*Bergisch Gladbach	0:40:39	M35	13	0:40:43	19:49 * 20:49	4:04 min/km
53	579	Mekkioui Ramsi	SV Bergisch Gladbach	0:40:45	M35	14	0:40:50	20:47 * 19:57	4:05 min/km
54	1403	Hemmelrath Markus	*Köln	0:40:46	M35	15	0:40:53	20:17 * 20:28	4:05 min/km

5. Refrather Kirschblütenlauf am 16. Mai 2008

Männer

Seite 2

gedruckt 16.05.2008 23:21:42

- 10.000 Meter -

55	962	Löffelsender Wolfgang	*Overath	0:40:52	M40	17	0:41:01	20:42 * 20:09	4:05 min/km
56	889	Waskowski Markus	Urwaldarbeiter	0:40:58	M20	9	0:41:10	21:04 * 19:53	4:06 min/km
57	1010	Lang Fleischver Stefan	Smilies	0:40:59	M45	10	0:41:06	20:22 * 20:36	4:06 min/km
58	1086	Hoßbach Markus	Tri Power Rhein Sieg	0:41:01	M35	16	0:41:49	20:40 * 20:21	4:06 min/km
58	1408	Wawrzinek Arnulf	*Bergisch Gladbach	0:41:01	M40	18	0:41:18	21:11 * 19:50	4:06 min/km
60	912	Spielmans Dr. Marc	Laufmonster.de	0:41:06	M40	19	0:41:15	20:52 * 20:13	4:07 min/km
61	1025	Hasberg Patrik	LGMTVD- Köln	0:41:11	MJUG	1	0:41:32	20:36 * 20:35	4:07 min/km
62	1466	Strecke Harald	SV Bergisch Gladbach	0:41:13	M35	17	0:41:20	20:56 * 20:16	4:07 min/km
63	590	Dirk Zager	Union-Blau-Weiss-Biesfeld	0:41:23	M50	2	0:41:27	20:46 * 20:36	4:08 min/km
64	676	HAMACHER HERBERT	Heiligenhausener SV	0:41:27	M40	20	0:41:31	20:32 * 20:54	4:09 min/km
65	1462	Pütz Jürgen	SC Vilkerath	0:41:29	M40	21	0:41:36	20:42 * 20:47	4:09 min/km
66	743	Krause Eckhard	TV Refrath	0:41:35	M40	22	0:41:40	21:21 * 20:14	4:10 min/km
67	537	Linden Sebastian	TuS Immekeppel	0:41:36	MJUG	2	0:42:06	21:03 * 20:33	4:10 min/km
68	924	Cuti Klaus	SV Bergisch Gladbach	0:41:37	M35	18	0:41:42	21:01 * 20:36	4:10 min/km
69	1322	Schlaack Andreas	Team Luftwaffe Köln	0:41:39	M35	19	0:41:46	21:07 * 20:32	4:10 min/km
70	1337	Tietmeyer Udo		0:41:43	M40	23	0:42:13	21:22 * 20:21	4:10 min/km
71	806	Kunde Karsten	TSV Rönsahl 1886 e.V.	0:41:43	M35	20	0:41:48	20:03 * 21:40	4:10 min/km
72	1050	Lichter Jörg	*Leverksen	0:41:46	M40	24	0:41:52	20:59 * 20:46	4:11 min/km
73	931	Mockenhaupt Armin A.	Netphen	0:41:46	M40	25	0:41:51	20:43 * 21:02	4:11 min/km
74	1453	Bins Uwe	*Köln	0:41:48	M45	11	0:42:09	21:23 * 20:24	4:11 min/km
75	700	Schefczik Andreas	*Wülfrath	0:41:50	M40	26	0:41:57	21:25 * 20:24	4:11 min/km
76	540	Natzheim Ralf	*Troisdorf	0:41:52	M45	12	0:42:08	21:42 * 20:09	4:11 min/km
77	1516	Richarz Volker	Marathonman	0:42:03	M45	13	0:42:18	21:18 * 20:44	4:12 min/km
78	1279	Steffen Patric	Tecis	0:42:09	M30	4	0:42:12	20:56 * 21:12	4:13 min/km
79	1450	Buttighoffer Mathieu	ASV Köln Triathlon	0:42:15	M35	21	0:42:21	21:03 * 21:12	4:14 min/km
80	1497	Behle Stefan	SV Wermelskirchen	0:42:17	M40	27	0:42:27	21:38 * 20:39	4:14 min/km
81	656	Hoven Harald	Ford Köln	0:42:18	M45	14	0:42:38	21:21 * 20:56	4:14 min/km
82	933	Bayer Gerrit	*Overath	0:42:21	MSA	1	0:42:26	21:29 * 20:51	4:14 min/km
83	1070	Staschik Lothar	Brühler TV 1879	0:42:23	M45	15	0:42:39	21:27 * 20:56	4:14 min/km
84	512	Hippe Karsten	Team Erdinger Alkoholfrei	0:42:27	M35	22	0:42:40	21:44 * 20:43	4:15 min/km
85	856	Görlach Andreas	LG Gummersbach	0:42:28	M40	28	0:42:35	21:24 * 21:03	4:15 min/km
86	1308	Krischer Thomas	*Bergisch Gladbach	0:42:30	M35	23	0:43:13	23:20 * 19:09	4:15 min/km
87	937	Dzierza Jan	Krüger Running Team	0:42:35	M35	24	0:42:43	21:31 * 21:03	4:16 min/km
88	739	Kuhl Dietmar	THC Rot-Weiß Bergisch Gla	0:42:36	M40	29	0:42:46	21:32 * 21:04	4:16 min/km
89	1458	Welk Thomas	Kronos aktiv	0:42:37	M40	30	0:42:46	21:41 * 20:55	4:16 min/km
90	855	Arnold Ingo	*Köln	0:42:38	M40	31	0:42:44	20:54 * 21:43	4:16 min/km
91	1026	Herd Martin	*Köln	0:42:38	M30	5	0:42:48	21:48 * 20:50	4:16 min/km
92	1460	Haarmann Jörg	SG Wenden	0:42:40	M45	16	0:42:46	21:28 * 21:12	4:16 min/km
93	814	Rothkopf Dominikus	*Bergisch Gladbach	0:42:45	M40	32	0:42:53	21:39 * 21:05	4:17 min/km
94	1444	Pollerhoff Michael	Monis Team Köln	0:42:47	M40	33	0:42:54	21:27 * 21:19	4:17 min/km
95	1452	Hackbarth Ulrich	Monis Team Köln	0:42:47	M40	34	0:42:54	21:27 * 21:19	4:17 min/km
96	1081	Boye Jörn	SC Olpe	0:42:48	M35	25	0:42:55	21:28 * 21:20	4:17 min/km
97	920	Fritzsch Tobias	Union-Blau-Weiss-Biesfeld	0:42:50	M30	6	0:43:15	21:41 * 21:09	4:17 min/km
98	1258	Löbach Udo	*Bergisch Gladbach	0:42:52	M40	35	0:43:08	21:59 * 20:52	4:17 min/km
99	881	Gitzen Christoph	Skiclub Olpe	0:42:55	M20	10	0:42:58	21:17 * 21:37	4:18 min/km
100	1510	Quirbach Jürgen	Tri Power Rhein-Sieg	0:42:55	M45	17	0:43:16	22:03 * 20:51	4:18 min/km
101	908	Keck Michael	TV Refrath	0:43:04	M45	18	0:43:12	21:31 * 21:32	4:18 min/km
102	1485	Kamps Martin	Brühler TV	0:43:08	M45	19	0:43:24	21:49 * 21:19	4:19 min/km
103	1489	Heßeler Wolfgang	TS 79 Bergisch Gladbach	0:43:12	M55	2	0:43:21	21:51 * 21:21	4:19 min/km
104	1495	Podzus Horst	*Bergisch Gladbach	0:43:13	M45	20	0:43:17	21:59 * 21:13	4:19 min/km
105	1061	Waltz Ulysses	Rennschnecken 2000	0:43:14	M30	7	0:43:36	21:59 * 21:14	4:19 min/km
106	626	Kruse Stephan	laufburschen.com	0:43:16	M35	26	0:43:23	21:50 * 21:25	4:20 min/km
107	1289	Hoefling Thomas	*Stuttgart	0:43:18	M50	3	0:43:45	21:57 * 21:21	4:20 min/km
108	1266	Eberz Pascal	*Odenthal	0:43:19	MJUG	3	0:43:32	21:45 * 21:34	4:20 min/km
109	1418	Blaeser Veit		0:43:20	M20	11	0:44:16	23:05 * 20:14	4:20 min/km
110	821	Dermerth Marcus	futterKonzept	0:43:23	M35	27	0:43:55	22:11 * 21:11	4:20 min/km
111	759	Kirch Markus	Komm an	0:43:24	M30	8	0:43:53	22:03 * 21:21	4:20 min/km

5. Refrather Kirschblütenlauf am 16. Mai 2008

Männer

Seite 3

gedruckt 16.05.2008 23:21:42

- 10.000 Meter -

112	699	Krüger Jens	*Köln	0:43:31	M20	12	0:44:02	22:37 * 20:53	4:21 min/km
113	1153	Bianchini Anthony	Kreissparkasse Köln	0:43:35	M40	36	0:43:45	21:31 * 22:04	4:22 min/km
114	985	Kaulen Peter	LG Donatus Erftstadt	0:43:36	M45	21	0:43:46	21:59 * 21:36	4:22 min/km
115	1164	Apel Michael	Miltenyi Biotec	0:43:40	M45	22	0:43:55	22:33 * 21:07	4:22 min/km
116	1507	Frorath Ralf	SV Wermelskirchen	0:43:43	M40	37	0:43:52	21:19 * 22:24	4:22 min/km
117	1508	Eschbach Ralf	VFL Engelskirchen	0:43:49	M45	23	0:44:00	22:03 * 21:46	4:23 min/km
118	1474	Großmann Ralf	AMB Schadenmanagement C	0:43:50	M40	38	0:44:14	22:00 * 21:49	4:23 min/km
119	963	Pakulla Rainer	Ausdauerteam MKH	0:43:52	M40	39	0:44:41	22:49 * 21:03	4:23 min/km
120	1131	Krause Christian	Dynamit Nobel	0:43:53	M35	28	0:44:19	22:36 * 21:17	4:23 min/km
121	1022	Mohrman Jörg	Tg Mülheim/Rhein	0:43:57	M35	29	0:44:14	22:11 * 21:45	4:24 min/km
122	850	Kleinschmidt Oliver	ATV Hückeswagen	0:44:02	M20	13	0:44:22	23:10 * 20:51	4:24 min/km
123	663	Eicker Sven	Union-Blau-Weiss Biesfeld	0:44:02	M20	14	0:44:07	21:14 * 22:47	4:24 min/km
124	801	Jacob Dr. Michael	JAS-Express	0:44:05	M40	40	0:44:09	21:57 * 22:08	4:25 min/km
125	1161	Ruckes Sascha	Kreissparkasse Köln	0:44:06	M35	30	0:44:17	21:49 * 22:16	4:25 min/km
126	698	Borsbach Hermann-Jose	TV Hoffnungsthal	0:44:06	M45	24	0:44:12	21:56 * 22:10	4:25 min/km
127	503	Kadler Karl-Heinz	SC Vilkerath Lauftreff	0:44:08	M45	25	0:44:44	22:36 * 21:32	4:25 min/km
128	886	Lotz Dirk-Henning	Badische Gazelle	0:44:13	M30	9	0:44:45	22:34 * 21:38	4:25 min/km
129	695	Waldoff Michael	*Köln	0:44:14	M45	26	0:44:44	22:39 * 21:34	4:25 min/km
130	1445	Schneider Stephan	Vfl Engelskirchen	0:44:17	M40	41	0:44:30	22:44 * 21:32	4:26 min/km
131	565	Hagemann Udo	Team Erdinger Alkoholfrei	0:44:19	M35	31	0:44:37	22:16 * 22:02	4:26 min/km
132	880	Gudermann Joachim	LG Donatus Erftstadt	0:44:22	M40	42	0:44:47	22:38 * 21:43	4:26 min/km
133	1125	Chevalier Jörg	Dynamit Nobel	0:44:24	M40	43	0:44:41	22:57 * 21:27	4:26 min/km
134	864	Wied Alex	*Lindlar	0:44:25	M30	10	0:44:48	21:58 * 22:26	4:27 min/km
135	1505	Better Martin	Rennschnecken 2000	0:44:25	M20	15	0:44:48	22:38 * 21:47	4:27 min/km
136	1465	Kreuzer Reinhard	LG Gummersbach	0:44:29	M55	3	0:44:41	22:22 * 22:07	4:27 min/km
137	691	Wiel Thomas	*Refrath	0:44:32	M40	44	0:44:41	21:49 * 22:43	4:27 min/km
138	514	Herda Klaus-Heinz	*Köln	0:44:33	M40	45	0:44:49	22:43 * 21:50	4:27 min/km
139	817	Siedler Julius	GSV Köln Porz	0:44:42	MSA	2	0:44:48	22:05 * 22:37	4:28 min/km
140	1052	Börner Frank	LT TUS Mondorf	0:44:43	M45	27	0:44:48	23:08 * 21:35	4:28 min/km
141	683	Breidenbach Frank	Union-Blau-Weiss Biesfeld	0:44:46	M35	32	0:45:11	22:28 * 22:18	4:29 min/km
142	568	Kramer Marcus		0:44:53	M35	33	0:45:05	22:16 * 22:36	4:29 min/km
143	1513	Breutigam Klaus	GSV Porz Köln	0:44:55	M40	46	0:45:15	22:36 * 22:19	4:30 min/km
144	655	Germer Florian	*Berg. Gladbach	0:44:57	M20	16	0:45:03	22:14 * 22:43	4:30 min/km
145	1441	Hoffmann Klaus	*Kürten	0:44:58	M45	28	0:45:20	23:12 * 21:46	4:30 min/km
146	970	Nickel Oleg	*Arnsberg	0:44:59	M20	17	0:45:40	23:59 * 21:00	4:30 min/km
147	600	Seifert Torben	ATV Hückeswagen	0:45:08	M20	18	0:45:29	23:09 * 21:58	4:31 min/km
148	1175	Feldwisch Florian	TV Refrath	0:45:11	MSA	3	0:45:17	22:13 * 22:57	4:31 min/km
149	1176	Feldwisch Norbert	TV Refrath	0:45:11	M45	29	0:45:17	22:16 * 22:55	4:31 min/km
150	1522	Fehling Patrick		0:45:12	M35	34	0:46:10	23:38 * 21:34	4:31 min/km
151	561	Kasprzik Peter	Krüger Running Team	0:45:13	M50	4	0:45:27	22:56 * 22:16	4:31 min/km
152	992	Hermann Volker	Rennschnecken 2000	0:45:14	M35	35	0:45:34	22:56 * 22:17	4:31 min/km
153	1467	Neumann Mark	DJK Gummersbach	0:45:20	M30	11	0:46:05	23:26 * 21:53	4:32 min/km
154	906	Fuchs André	Rennschnecken 2000	0:45:22	M40	47	0:45:43	22:58 * 22:23	4:32 min/km
155	764	Grebenstein Ronny	tecis	0:45:22	M20	19	0:45:37	22:56 * 22:26	4:32 min/km
156	940	Dünn Oliver	*Bergisch Gladbach	0:45:23	MJUG	4	0:45:44	22:45 * 22:37	4:32 min/km
157	1425	Blumenfeld Frank	LTD Köln-Dellbrück	0:45:24	M40	48	0:45:35	22:56 * 22:27	4:32 min/km
158	1318	Grimberg Bernd	SSV Bergisch Gladbach	0:45:25	M45	30	0:45:34	22:56 * 22:28	4:33 min/km
159	793	Reudenbach Peter	*Köln	0:45:27	M45	31	0:45:50	23:17 * 22:10	4:33 min/km
160	944	Klostermann Joachim	*Bergisch Gladbach	0:45:28	M45	32	0:45:36	22:28 * 22:59	4:33 min/km
161	1177	Feindt Reinhard	*Bergisch Gladbach	0:45:28	M55	4	0:45:48	23:26 * 22:02	4:33 min/km
162	1158	Hindermann Frank	Kreissparkasse Köln	0:45:33	M40	49	0:45:44	22:46 * 22:46	4:33 min/km
163	898	Weber Till	tecis	0:45:34	M20	20	0:45:43	22:11 * 23:23	4:33 min/km
164	1442	Christophel Werner	TSV Weiss-Köln	0:45:37	M70	1	0:45:47	22:54 * 22:43	4:34 min/km
165	709	Rott Kristian	Müllermilch	0:45:43	M40	50	0:45:51	23:43 * 22:00	4:34 min/km
166	779	Floren Carsten	*Bergisch Gladbach	0:45:45	MJUG	5	0:46:50	25:39 * 20:06	4:35 min/km
167	1278	Steffen Thorsten	tecis	0:45:46	M35	36	0:45:48	22:08 * 23:37	4:35 min/km
168	1473	Grigoleit Axel	*Leichlingen	0:45:46	M45	33	0:46:12	23:07 * 22:38	4:35 min/km

5. Refrather Kirschblütenlauf am 16. Mai 2008

Männer

Seite 4
gedruckt 16.05.2008 23:21:42

- 10.000 Meter -

168	1504	Schauch Bastian	Rennschnecken 2000	0:45:46	M30	12	0:46:10	23:27 *	22:18	4:35 min/km
170	1401	Röcken Heiner	TechnoPark BG	0:45:48	M40	51	0:46:31	23:11 *	22:37	4:35 min/km
171	627	Müller-Steden Bernd	TV Refarth	0:45:51	M40	52	0:46:01	23:28 *	22:23	4:35 min/km
172	946	Chudalla Michael	Ländle-Läufer	0:45:51	M40	53	0:45:56	23:24 *	22:26	4:35 min/km
173	605	Schoppmann Guido	Union-Blau-Weiss Biesfeld	0:45:54	M35	37	0:46:02	23:25 *	22:28	4:35 min/km
174	1449	Jachmann Norbert	SV Bergisch Gladbach	0:45:57	M40	54	0:46:14	23:16 *	22:41	4:36 min/km
175	504	Newrzella Stephan	See you in NY	0:46:00	M40	55	0:46:04	23:10 *	22:49	4:36 min/km
176	835	Keese Dieter	Team Luftwaffe Köln	0:46:08	M50	5	0:46:24	23:06 *	23:02	4:37 min/km
177	524	Taczynski Dirk	*Bergisch Gladbach	0:46:11	M35	38	0:46:59	24:05 *	22:06	4:37 min/km
178	1139	Wessel Harald	Dynamit Nobel	0:46:14	M45	34	0:46:32	23:28 *	22:45	4:37 min/km
179	956	Weirauch Oliver	*Bergisch Gladbach	0:46:14	M40	56	0:46:19	23:45 *	22:28	4:37 min/km
180	941	Kirsch Schüler Andreas	*Refrath	0:46:15	MSA	4	0:46:39	22:56 *	23:19	4:38 min/km
181	848	Weichbrodt Frank	*Bergisch Gladbach	0:46:16	M35	39	0:46:34	24:00 *	22:16	4:38 min/km
182	1432	Schacht Thomas	Felix-Fründe	0:46:19	M30	13	0:46:36	23:26 *	22:53	4:38 min/km
183	584	Haack Jürgen	Rennschnecken 2000	0:46:27	M50	6	0:46:39	23:18 *	23:09	4:39 min/km
184	1416	Käding Dirk	*Bergisch Gladbach	0:46:28	M30	14	0:47:31	25:02 *	21:25	4:39 min/km
185	827	Schultze Stefan	*Leverkusen	0:46:29	MJUG	6	0:47:00	24:46 *	21:43	4:39 min/km
186	1433	Liesenfelder Ulrich	Blau Weiß Hand	0:46:30	M45	35	0:47:07	23:40 *	22:49	4:39 min/km
187	696	Schlichting Hans-Dieter	Sportpark am See	0:46:31	M50	7	0:46:52	23:04 *	23:27	4:39 min/km
188	1260	Stockmann Maik	TV Refrath (Badminton)	0:46:32	M30	15	0:47:34	24:39 *	21:52	4:39 min/km
189	589	Rüsing Robert	TV Refrath	0:46:32	M45	36	0:46:42	23:28 *	23:04	4:39 min/km
190	1286	Ballas Philipp	*Köln	0:46:37	MJUG	7	0:46:59	24:21 *	22:15	4:40 min/km
191	900	Stock Nils	*Siegen	0:46:37	M20	21	0:47:11	23:57 *	22:39	4:40 min/km
192	603	Schröder Marco	*Leverkusen	0:46:38	MSA	5	0:47:05	24:16 *	22:22	4:40 min/km
193	831	Bender Matthias	SG Deutsche Bank e.V.	0:46:39	M50	8	0:46:48	23:35 *	23:04	4:40 min/km
194	896	Bock Olaf	Nele and Nils Racing	0:46:39	M40	57	0:46:54	24:11 *	22:27	4:40 min/km
195	1415	Miltner Dominik	TV Refrath	0:46:40	M30	16	0:47:42	25:02 *	21:37	4:40 min/km
196	536	Bolte Martin	*Bergisch Gladbach	0:46:40	M30	17	0:46:45	23:32 *	23:08	4:40 min/km
197	901	Wirtz Dr. Michael	*Overath	0:46:40	M45	37	0:47:11	23:51 *	22:49	4:40 min/km
198	1031	Lindemeier Günter	*Bergisch Gladbach	0:46:42	M45	38	0:46:49	23:22 *	23:20	4:40 min/km
199	870	Schlechtriem Georg	TV Refrath	0:46:43	M45	39	0:46:56	23:45 *	22:58	4:40 min/km
200	569	Balsam Hans	Die Renntiere	0:46:43	M50	9	0:46:55	22:38 *	24:05	4:40 min/km
201	1296	Dietrich Andreas	Leo Goes Running Team	0:46:44	M40	58	0:47:07	24:11 *	22:33	4:40 min/km
202	679	Teutsch Uwe	*Erfstadt	0:46:45	M45	40	0:47:02	23:42 *	23:03	4:41 min/km
203	1071	Göbel Roman	*Odenthal	0:46:48	M35	40	0:46:54	23:40 *	23:07	4:41 min/km
204	1000	Rass Alfred	www.rass.de	0:46:56	M50	10	0:47:27	23:49 *	23:07	4:42 min/km
205	1259	Pecks Frank	*Bergisch Gladbach	0:47:01	M40	59	0:47:15	24:21 *	22:40	4:42 min/km
206	1476	Peikert Alexander	Brücker Lauffreunde	0:47:05	M50	11	0:47:20	23:44 *	23:20	4:43 min/km
207	623	Treckmann Dr. Rolf	*Bergisch-Gladbach	0:47:05	M45	41	0:47:22	23:42 *	23:23	4:43 min/km
208	833	Abdel Kafi Hussam	Krüger Running Team	0:47:07	M40	60	0:47:15	23:38 *	23:28	4:43 min/km
209	578	Aydemir Gürhan	ASV Köln	0:47:11	M40	61	0:47:47	23:43 *	23:28	4:43 min/km
210	1493	Kakuschke Alexander	Running Devils	0:47:13	M40	62	0:47:41	24:22 *	22:50	4:43 min/km
211	1174	Müller Clemens	TuS Köln rrh	0:47:13	M70	2	0:47:19	23:46 *	23:27	4:43 min/km
212	1521	Pohl Marcus	DLRG 0g Burscheid	0:47:14	M40	63	0:47:29	23:57 *	23:16	4:43 min/km
213	902	Hintemann Simon	tecis	0:47:18	M20	22	0:47:34	25:24 *	21:54	4:44 min/km
214	1252	Blau Robert	TechnoPark BG	0:47:18	M30	18	0:47:41	23:42 *	23:36	4:44 min/km
215	593	Thorne Michael	*Bergisch Gladbach	0:47:22	M50	12	0:47:41	24:11 *	23:11	4:44 min/km
216	927	Lange Markus	*Engelskirchen	0:47:23	M35	41	0:47:54	24:20 *	23:03	4:44 min/km
217	701	Kreft Alfred	Eintracht Leo	0:47:23	M50	13	0:47:38	23:22 *	24:01	4:44 min/km
218	708	Vassilicre Rainer	*Leichlingen	0:47:26	M40	64	0:47:51	24:11 *	23:14	4:45 min/km
219	975	Bauer Andreas	Rennschnecken 2000	0:47:30	M45	42	0:48:10	24:07 *	23:23	4:45 min/km
220	653	Arand Thomas	TuS Schildgen	0:47:33	M45	43	0:48:07	23:56 *	23:36	4:45 min/km
221	1338	Kreutzwald Florian		0:47:34	MJUG	8	0:48:39	25:38 *	21:55	4:45 min/km
222	1003	Rockenfeld Dirk	Kronos Aktiv	0:47:38	M40	65	0:47:48	23:50 *	23:48	4:46 min/km
223	813	Werheid Karl-heinz	*Bergisch gladbach	0:47:40	M40	66	0:48:55	24:38 *	23:02	4:46 min/km
224	660	Steinbach Rainer	*Bergisch Gladbach	0:47:41	M45	44	0:48:01	24:24 *	23:16	4:46 min/km
225	1509	Berger Stefan	GSV Porz Köln	0:47:41	M45	45	0:47:52	23:28 *	24:13	4:46 min/km

5. Refrather Kirschblütenlauf am 16. Mai 2008

Männer

Seite 5
gedruckt 16.05.2008 23:21:42

- 10.000 Meter -

226	905	Jeschall Robin	*Leverkusen	0:47:46	MJUG	9	0:48:17	24:46 * 23:00	4:47 min/km
227	1055	Grau Holger	*Rösrath	0:47:50	M40	67	0:48:33	24:52 * 22:58	4:47 min/km
228	1273	Plack Uwe	LT Biedenkopf	0:47:51	M40	68	0:48:48	24:34 * 23:17	4:47 min/km
229	1044	Dogan Cem Baris	*Bergisch Gladbach	0:47:53	MJUG	10	0:48:45	24:09 * 23:43	4:47 min/km
230	913	Kurtenbach Paul	TV Refrath	0:47:54	MJUG	11	0:48:07	23:32 * 24:22	4:47 min/km
231	771	Kapell Michael	*Bergisch Gladbach	0:48:04	M40	69	0:48:18	24:07 * 23:57	4:48 min/km
232	1324	Urbach Frank		0:48:06	M35	42	0:48:38	25:14 * 22:51	4:49 min/km
233	611	Koch Marcel	Pflegedienst Sonnenschein	0:48:07	M35	43	0:48:43	24:37 * 23:30	4:49 min/km
234	1084	Friedrich Dirk	TV Dellbrück	0:48:07	M35	44	0:48:51	23:29 * 24:38	4:49 min/km
235	1077	Schulte-Kleff Stefan	*Bergisch Gladbach	0:48:08	M40	70	0:48:44	24:30 * 23:37	4:49 min/km
236	738	Tinsz Klaus	*Bergisch-Gladbach	0:48:09	M50	14	0:48:20	23:46 * 24:23	4:49 min/km
237	918	Kenfenheuer Martin	tecis	0:48:11	M20	23	0:48:26	23:46 * 24:25	4:49 min/km
238	519	Engeländer Thomas	Rösrath	0:48:20	M50	15	0:48:38	24:41 * 23:38	4:50 min/km
239	1325	Burkek Kai	SSHB	0:48:20	MJUG	12	0:48:52	25:37 * 22:42	4:50 min/km
240	1271	Wache Reinhold	FV Wallau	0:48:24	M60	2	0:49:21	24:50 * 23:33	4:50 min/km
241	1422	Feldhoff Hans Peter	LG Gummersbach	0:48:25	M40	71	0:48:55	25:01 * 23:24	4:51 min/km
242	636	Ley Achim	Heiligenhausener SV	0:48:27	M40	72	0:48:47	24:20 * 24:07	4:51 min/km
243	629	Boelen-Theile Claus	Bergische Landeszeitung	0:48:29	M40	73	0:49:14	24:09 * 24:20	4:51 min/km
244	1017	Dibke Helmar	LV Stommeln	0:48:30	M50	16	0:48:54	24:37 * 23:53	4:51 min/km
245	1035	Gippert Timon	*Bergisch Gladbach	0:48:32	MSA	6	0:48:54	24:44 * 23:47	4:51 min/km
246	635	Engel Sascha	www.nekoelschefetz.de	0:48:34	M20	24	0:48:55	25:01 * 23:33	4:51 min/km
247	1412	Wintersohl Berthold	*Drolshagen	0:48:37	M45	46	0:49:19	25:41 * 22:55	4:52 min/km
248	542	Sokolowski Roland	*Bergisch Gladbach	0:48:39	M55	5	0:48:54	24:30 * 24:09	4:52 min/km
249	1140	Willwacher Peter	Dynamit Nobel	0:48:42	M50	17	0:49:24	24:54 * 23:48	4:52 min/km
250	1503	Engelskirchen Günter	SV Bechen	0:48:44	M55	6	0:48:57	24:54 * 23:50	4:52 min/km
251	960	Eschweiler Robin	*Köln	0:48:49	M35	45	0:49:20	25:02 * 23:47	4:53 min/km
252	775	Krug Hartwig	*Bergisch gladbach	0:48:50	M40	74	0:48:59	23:53 * 24:56	4:53 min/km
253	703	Ley Thomas	Lt Rösratherstraße	0:48:50	M40	75	0:49:15	24:54 * 23:55	4:53 min/km
254	770	Lang Claus-Martin	*Bergisch Gladbach	0:48:54	M35	46	0:49:26	25:13 * 23:40	4:53 min/km
255	1133	Kubica Andreas	Dynamit Nobel	0:49:06	M40	76	0:49:32	25:58 * 23:07	4:55 min/km
256	548	Csapo Brian	DJK SSV Ommerborn Sand	0:49:07	MSA	7	0:49:41	25:00 * 24:06	4:55 min/km
257	677	Heister Achim	Flöcke Dünnwalder	0:49:08	M50	18	0:49:16	24:42 * 24:25	4:55 min/km
258	1435	Mauter Johannes	Köln	0:49:13	M40	77	0:49:34	25:09 * 24:04	4:55 min/km
259	1301	Klobedantz Klaus Uwe	Kölner Club für Wassersport	0:49:13	M40	78	0:49:36	24:39 * 24:33	4:55 min/km
260	760	Maushake Ralf	*Düsseldorf	0:49:18	M40	79	0:49:42	25:24 * 23:53	4:56 min/km
261	1483	Moch Dietmar	MKH AusdauerTEAM	0:49:18	M45	47	0:49:55	26:00 * 23:18	4:56 min/km
262	673	Schmitz Ulrich	*Bergisch Gladbach	0:49:22	M35	47	0:50:16	25:10 * 24:11	4:56 min/km
263	1327	Klein Christoph	*Odenthal	0:49:23	M30	19	0:50:02	25:22 * 24:00	4:56 min/km
264	838	Wartenberg Bernd	LT TUS Mondorf	0:49:25	M50	19	0:49:48	24:58 * 24:27	4:57 min/km
265	811	Zerwas Urban	*Bergisch Gladbach	0:49:28	M45	48	0:50:06	25:15 * 24:12	4:57 min/km
266	1121	Habrunner Manfred	Bensberger Bank	0:49:28	M45	49	0:50:11	24:58 * 24:30	4:57 min/km
267	509	Hungenberg Christoph	*Kürten-Forsten	0:49:29	M45	50	0:49:53	25:18 * 24:11	4:57 min/km
268	570	Romeike Andreas	*Bergisch Gladbach	0:49:30	M40	80	0:49:35	25:00 * 24:30	4:57 min/km
269	948	Wasserfuhr Karl-Heinz	TSV Rönsahl 1886 e.V.	0:49:32	M55	7	0:49:46	25:01 * 24:31	4:57 min/km
270	558	Klein Michael	*Köln	0:49:32	M40	81	0:49:51	25:34 * 23:58	4:57 min/km
271	1264	Glesius Joachim	*Bergisch Gladbach	0:49:32	M35	48	0:49:51	25:34 * 23:58	4:57 min/km
272	599	Rolshoven Marco	*Bergisch Gladbach	0:49:36	MJUG	13	0:49:48	25:23 * 24:13	4:58 min/km
273	1329	Kalenti Cathmi		0:49:36	M35	49	0:49:45	24:58 * 24:38	4:58 min/km
274	1962	Will Wilhelm	Bensberger Garde Schwarz	0:49:37	M45	51	0:50:17	25:10 * 24:27	4:58 min/km
275	794	Kühne Kai	*Köln	0:49:37	M40	82	0:50:08	25:12 * 24:25	4:58 min/km
276	990	Lütke Hüttmann Eric	SV Glück-Auf Steinenbrück	0:49:38	M35	50	0:50:37	25:24 * 24:13	4:58 min/km
277	751	Springwald Jan	Team KONLUS	0:49:40	M20	25	0:49:58	25:19 * 24:21	4:58 min/km
278	892	Irrgang Andreas	*Köln	0:49:41	M40	83	0:49:50	24:41 * 24:59	4:58 min/km
279	720	AvermIDDig Ingo	Der Zeltverleiher.de	0:49:41	M45	52	0:49:55	25:32 * 24:08	4:58 min/km
280	510	Gebehart Achim	SV Bergisch Gladbach	0:49:43	M45	53	0:49:51	24:21 * 25:22	4:58 min/km
281	1168	Oyetayo / Togo Tadj	Miltenyi Biotec	0:49:44	M20	26	0:50:01	24:17 * 25:26	4:58 min/km
282	529	Hengstenberg Holger	Flittarder Lauftreff	0:49:44	M50	20	0:50:40	25:56 * 23:48	4:58 min/km

5. Refrather Kirschblütenlauf am 16. Mai 2008

Männer

Seite 6
gedruckt 16.05.2008 23:21:42

- 10.000 Meter -

283	1326	Relton Jon	Team Rabenschlag Immobil	0:49:44	M60	3	0:50:13	25:24 * 24:20	4:58 min/km
284	604	Boxberg Paul	*Kürten	0:49:47	M45	54	0:50:25	25:59 * 23:47	4:59 min/km
285	642	Klein Herbert	AHA	0:49:48	M50	21	0:50:00	25:27 * 24:21	4:59 min/km
286	1128	Karaman Kadir	Dynamit Nobel	0:49:48	M35	51	0:50:23	25:30 * 24:18	4:59 min/km
287	818	Breil Andreas	*Bergisch Gladbach	0:49:51	M35	52	0:50:38	25:59 * 23:52	4:59 min/km
288	876	Korn Guido	centershop	0:49:57	M40	84	0:50:28	25:35 * 24:21	4:60 min/km
289	1480	Nießen Wilhelm	*Gummersbach	0:49:59	M55	8	0:50:46	25:35 * 24:23	4:60 min/km
290	846	Sauerbier Josef	Krüger Running Team	0:50:00	M50	22	0:50:16	25:15 * 24:45	5:00 min/km
291	1028	Efimov Alexander	*Köln	0:50:01	M40	85	0:50:20	26:33 * 23:28	5:00 min/km
292	1078	Neumann Oskar	DJK Gummersbach	0:50:02	M70	3	0:51:08	25:48 * 24:13	5:00 min/km
293	721	Hanus Adolf	AHA	0:50:04	M50	23	0:50:15	25:29 * 24:34	5:00 min/km
293	732	Rabenschlag Andreas	Rabenschlag Immobilien	0:50:04	M35	53	0:50:44	25:48 * 24:16	5:00 min/km
295	852	Müller-Staffelstein Jan	*Köln	0:50:11	M30	20	0:50:52	26:24 * 23:46	5:01 min/km
296	971	Stein Wolfgang	*Bergisch Gladbach	0:50:21	M40	86	0:51:01	26:26 * 23:54	5:02 min/km
297	1006	Burkelc Adrian	*Lindlar	0:50:21	M20	27	0:50:53	25:55 * 24:26	5:02 min/km
297	1313	Mielke David	tecis	0:50:21	M20	27	0:51:09	25:29 * 24:51	5:02 min/km
299	788	Dahl Ralf	SV Scherpenbach 03	0:50:21	M45	55	0:51:03	25:53 * 24:27	5:02 min/km
300	748	Behrendt Joerg	*Bergisch Gladbach	0:50:24	M45	56	0:50:50	25:47 * 24:36	5:02 min/km
301	587	Heuzeroth Holger	Rennschnecken 2000	0:50:27	M40	87	0:51:20	25:48 * 24:39	5:03 min/km
302	1332	Klimsch Matthias	*Köln	0:50:30	M40	88	0:50:58	25:33 * 24:56	5:03 min/km
303	1295	Waldorf Jürgen	Dynamit Nobel	0:50:31	M40	89	0:50:55	25:27 * 25:03	5:03 min/km
304	1277	Lang Lang Oliver	DAV Sektion Köln	0:50:32	M20	29	0:50:53	24:50 * 25:42	5:03 min/km
305	954	Streitbürger Marco	Gothaer Versicherung	0:50:33	M20	30	0:51:25	27:03 * 23:30	5:03 min/km
306	618	Möller Michael	running agents	0:50:33	M40	90	0:50:59	25:36 * 24:57	5:03 min/km
306	625	Stüttgen Uwe	LF Diepental	0:50:33	M40	90	0:50:46	24:30 * 26:02	5:03 min/km
308	1514	Hartmair Thomas	Bavarian Runners	0:50:35	M30	21	0:51:27	25:39 * 24:55	5:04 min/km
309	1057	Schick Christopher	*Köln	0:50:35	M30	22	0:51:22	25:44 * 24:51	5:04 min/km
310	641	Röhrig Andreas	AHA	0:50:37	M45	57	0:50:49	25:27 * 25:10	5:04 min/km
311	784	Winkler Wolfgang	*Rösrath	0:50:38	M50	24	0:50:55	25:26 * 25:12	5:04 min/km
312	753	Finke Jan	Team KONLUS	0:50:39	M30	23	0:50:56	25:27 * 25:12	5:04 min/km
313	824	Fischer Gerd	*Kürten	0:50:45	M40	92	0:51:09	25:33 * 25:12	5:05 min/km
314	1165	Balshüsemann Dirk	Miltenyi Biotec	0:50:48	M45	58	0:51:04	25:40 * 25:07	5:05 min/km
315	1410	Thewes Peter	*Bergisch Gladbach	0:50:50	M50	25	0:51:15	25:52 * 24:58	5:05 min/km
316	654	Otte André	*Bergisch Gladbach	0:50:53	M40	93	0:51:20	26:00 * 24:53	5:05 min/km
317	1120	Gesche Wolfgang	Bensberger Bank	0:50:54	M30	24	0:51:33	25:12 * 25:41	5:05 min/km
318	823	Wengler Norbert	LT Schöllerhof	0:50:54	M50	26	0:51:33	25:11 * 25:42	5:05 min/km
319	1123	Akpinar Aslan	Dynamit Nobel	0:50:55	M20	31	0:51:32	26:37 * 24:18	5:06 min/km
320	867	Paffrath Wolfgang	*Kürten-Bornen	0:51:02	M45	59	0:51:28	25:40 * 25:22	5:06 min/km
321	922	Harringer Manfred	*Bergisch Gladbach	0:51:07	M60	4	0:51:32	25:56 * 25:10	5:07 min/km
322	951	Sowitzki Gregor	LCS	0:51:09	M40	94	0:51:33	26:32 * 24:37	5:07 min/km
323	1257	Backhaus Timo	SSG 09	0:51:09	MSA	8	0:51:50	27:18 * 23:51	5:07 min/km
324	1300	Heilmann Sven	*Overath	0:51:11	M30	25	0:51:30	25:50 * 25:20	5:07 min/km
325	1126	Haas Christoph	Dynamit Nobel	0:51:13	M40	95	0:51:52	25:50 * 25:22	5:07 min/km
326	1007	Lob Bernd	*Wipperfürth	0:51:13	M50	27	0:51:46	25:55 * 25:18	5:07 min/km
327	843	Kohlhammer Karsten	*Leverkusen	0:51:13	M35	54	0:51:40	26:32 * 24:41	5:07 min/km
328	1036	Kuhl Max	TV Herkenrath	0:51:15	MSA	9	0:51:37	26:56 * 24:19	5:08 min/km
329	1011	Krüger Bernd	Kronos Aktiv	0:51:20	M35	55	0:51:49	25:27 * 25:52	5:08 min/km
330	1262	Mantel Thomas	*Bergisch Gladbach	0:51:21	M30	26	0:51:31	26:15 * 25:05	5:08 min/km
331	790	Schilde Bernhard	Rheinisch-Bergischer Kreis	0:51:21	M45	60	0:51:34	25:47 * 25:34	5:08 min/km
332	1144	Schmidt Björn	ESV Bergisch Gladbach	0:51:27	M40	96	0:51:56	25:48 * 25:38	5:09 min/km
333	1046	Bach Guido	*Köln	0:51:28	M35	56	0:52:29	25:56 * 25:31	5:09 min/km
334	1426	Heidchen Markus	LeoGoesRunning Team	0:51:29	MSA	10	0:51:53	26:46 * 24:43	5:09 min/km
335	1027	Iffland Arnd	SV Bergisch Gladbach	0:51:39	M40	97	0:51:53	26:44 * 24:55	5:10 min/km
336	916	Gast Mikael	tecis	0:51:39	M20	32	0:52:25	28:18 * 23:21	5:10 min/km
337	1040	Haubrich Frank	*Bergisch Gladbach	0:51:41	M40	98	0:52:01	25:54 * 25:47	5:10 min/km
338	1042	Hüsken Wolfgang	TV Refrath	0:51:42	M40	99	0:52:01	25:55 * 25:47	5:10 min/km
339	1005	Burkelc Wolfgang	SSHB	0:51:42	M50	28	0:52:15	26:15 * 25:26	5:10 min/km

5. Refrather Kirschblütenlauf am 16. Mai 2008

Männer

Seite 7

gedruckt 16.05.2008 23:21:42

- 10.000 Meter -

340	525	Schumacher Volker	Ausdauerteam MKH	0:51:43	M45	61	0:52:21	26:14 * 25:28	5:10 min/km
341	1256	Schulte Jonathan	*Bergisch Gladbach	0:51:47	MSA	11	0:52:29	27:20 * 24:27	5:11 min/km
342	724	von Berg Jos	Die Rentiere	0:51:56	M40	100	0:53:09	26:50 * 25:06	5:12 min/km
343	903	Küssner Sebastian	tecis	0:51:57	M20	33	0:52:39	27:45 * 24:12	5:12 min/km
344	995	Lehmann Dr. Sascha A.	tecis	0:51:58	M30	27	0:52:40	27:44 * 24:13	5:12 min/km
345	1130	Klein Wolfram	Dynamit Nobel	0:52:02	M45	62	0:52:43	26:15 * 25:46	5:12 min/km
346	549	Ebel Michael	*Berisch Gladbach	0:52:02	M50	29	0:52:17	25:34 * 26:27	5:12 min/km
347	1065	Schmitt-Biegel Daniel	Rennschnecken 2000	0:52:02	M30	28	0:52:52	26:53 * 25:08	5:12 min/km
348	1515	Kissel Thomas	Rennschnecken 2000	0:52:03	M30	29	0:52:52	27:08 * 24:54	5:12 min/km
349	613	Schaub Horst	*Rösrath-Hoffnungsthal	0:52:06	M45	63	0:52:37	27:30 * 24:36	5:13 min/km
350	1069	Heidrich Patrick	tecis	0:52:09	M20	34	0:52:19	26:08 * 26:00	5:13 min/km
351	750	Ritz Andreas	BHC	0:52:15	M40	101	0:52:41	25:47 * 26:28	5:14 min/km
352	758	Hoffmann Dirk	*Bergisch Gladbach	0:52:19	M35	57	0:52:42	26:36 * 25:42	5:14 min/km
353	996	Pütz Hans	Union Blau-Weiss-Biesfeld	0:52:19	M50	30	0:53:01	26:44 * 25:34	5:14 min/km
354	734	Kingerske Torsten	Rabenschlag Immobilien	0:52:21	M40	102	0:52:33	24:07 * 28:14	5:14 min/km
355	633	Prühl Wolfgang	Heiligenhausener SV	0:52:21	M40	103	0:52:41	25:16 * 27:05	5:14 min/km
356	643	Klement Hans-Martin	*Bergisch Gladbach	0:52:23	M40	104	0:53:06	27:09 * 25:13	5:14 min/km
357	727	Müller Thomas	*Bergisch Gladbach	0:52:30	M40	105	0:52:56	26:07 * 26:22	5:15 min/km
358	1067	Sertel Dr. Uwe	*Rösrath	0:52:35	M50	31	0:53:10	26:57 * 25:38	5:15 min/km
359	899	Balsat Björn	tecis	0:52:36	M20	35	0:52:49	26:57 * 25:38	5:16 min/km
360	844	Becker Thomas	Rennschnecken 2000	0:52:37	M35	58	0:53:29	27:19 * 25:18	5:16 min/km
361	598	Rolshoven Dieter	*Bergisch Gladbach	0:52:41	M40	106	0:52:52	26:55 * 25:45	5:16 min/km
362	596	Pütz Klaus	*Bergisch Gladbach	0:52:41	M50	32	0:52:58	26:49 * 25:52	5:16 min/km
363	1097	Gülden Peter	Bensberger Bank	0:52:41	M40	107	0:53:23	26:40 * 26:01	5:16 min/km
364	1132	Kromm Klemenz	Dynamit Nobel	0:52:42	M35	59	0:53:22	26:28 * 26:14	5:16 min/km
365	585	Nohl Günter	GSV Köln Porz	0:52:51	M45	64	0:53:34	27:05 * 25:46	5:17 min/km
366	1013	Menne Dieter	DJK SSV Ommerborn Sand	0:52:53	M40	108	0:53:41	27:08 * 25:45	5:17 min/km
367	1085	Gernert Michael	*Köln	0:52:54	M35	60	0:53:29	27:17 * 25:36	5:17 min/km
368	538	Roth Frank	Ausdauerteam MKH	0:52:55	M45	65	0:53:32	26:39 * 26:16	5:18 min/km
369	820	Bechtel Jan	*Bergisch Gladbach	0:52:57	M35	61	0:53:57	27:35 * 25:22	5:18 min/km
370	984	Holz Bernhard	lakatatkönige	0:52:57	M50	33	0:53:33	27:20 * 25:37	5:18 min/km
371	741	Hermann Armin	*Bergisch Gladbach	0:52:58	M45	66	0:53:24	26:45 * 26:13	5:18 min/km
372	740	Tinsz Stephan	*Bergisch-Gladbach	0:52:58	M20	36	0:53:09	26:27 * 26:31	5:18 min/km
373	939	Dünn Hans	*Bergisch Gladbach	0:53:00	M45	67	0:53:21	26:34 * 26:25	5:18 min/km
374	904	Nicklich Martin	Central-Team	0:53:03	M35	62	0:53:15	26:37 * 26:25	5:18 min/km
375	728	Sopora Bastian	SV Bergisch Gladbach	0:53:03	M20	37	0:53:53	26:57 * 26:06	5:18 min/km
376	786	Kasprzik Dennis	*Bergisch Gladbach	0:53:03	MJUG	14	0:53:32	27:06 * 25:57	5:18 min/km
377	521	Kerkow Detlev	LT-Düsseldorf-Süd	0:53:03	M45	68	0:53:28	27:12 * 25:51	5:18 min/km
378	1045	Siep Christoph	tecis	0:53:05	M30	30	0:53:48	27:42 * 25:22	5:19 min/km
379	614	Servos Dipl. Kfm. Christ	Servos, Winter & Partner	0:53:06	M30	31	0:53:26	28:16 * 24:50	5:19 min/km
380	1492	Morawietz Wolfgang	TUS Quettingen	0:53:08	M50	34	0:53:36	27:18 * 25:50	5:19 min/km
381	1430	Fiedler Harald	*Koeln	0:53:10	M40	109	0:53:31	26:53 * 26:17	5:19 min/km
382	849	Dahl Norbert	TTVg Phönix Biesfeld	0:53:12	M55	9	0:53:58	26:16 * 26:56	5:19 min/km
383	690	Gerlach Uwe	*Bergheim	0:53:15	M45	69	0:54:01	27:12 * 26:03	5:20 min/km
384	928	Breuer Norbert	Felx Fründe Köln	0:53:18	M50	35	0:53:53	26:59 * 26:18	5:20 min/km
385	1312	Seidel Dennis		0:53:24	M20	38	0:54:19	28:36 * 24:47	5:20 min/km
386	650	Klein Volker	*Bergisch Gladbach	0:53:26	M55	10	0:54:10	27:10 * 26:16	5:21 min/km
387	707	Schmidt Ralf	LG Kalsbach	0:53:28	M45	70	0:54:26	27:37 * 25:50	5:21 min/km
388	723	Bürger Kai	SC Vilkerath Lauftreff	0:53:34	M30	32	0:54:10	27:30 * 26:03	5:21 min/km
389	872	Schneider Marc	*Köln	0:53:45	M35	63	0:54:12	27:35 * 26:09	5:23 min/km
390	1316	Sczescy Harald	DLRG Rösrath	0:53:46	M20	39	0:53:46	28:08 * 25:38	5:23 min/km
391	1311	Andre Heinrich	LiWest-Stars	0:53:49	M35	64	0:54:38	28:18 * 25:30	5:23 min/km
392	914	Wutzke Sebastian	tecis	0:53:51	M20	40	0:54:36	27:54 * 25:56	5:23 min/km
393	837	Den Broeder Frank	*Bonn	0:54:00	M45	71	0:54:58	28:17 * 25:43	5:24 min/km
394	501	Rüdebusch Frank	SC Vilkerath Lauftreff	0:54:02	M35	65	0:54:36	27:34 * 26:27	5:24 min/km
395	736	Bilk Markus	*Koeln	0:54:25	M45	72	0:55:22	30:05 * 24:20	5:27 min/km
396	1178	Lamprecht Torsten	*Bergisch Gladbach	0:54:27	M35	66	0:55:04	26:45 * 27:41	5:27 min/km

5. Refrather Kirschblütenlauf am 16. Mai 2008

Männer

Seite 8

gedruckt 16.05.2008 23:21:42

- 10.000 Meter -

397	710	Hansen Gerd	*Bergisch Gladbach	0:54:30	M40	110	0:55:20	27:53 * 26:36	5:27 min/km
398	932	Flock Franz Hubert	*Bergisch Gladbach	0:54:34	M70	4	0:54:48	27:07 * 27:27	5:27 min/km
399	745	Richartz Martin	*Bergisch Gladbach	0:54:34	M40	111	0:54:48	26:30 * 28:04	5:27 min/km
400	744	Färber Sigggi	*Köln	0:54:34	M45	73	0:54:48	26:30 * 28:04	5:27 min/km
401	1135	Sandau Andreas	Dynamit Nobel	0:54:37	M40	112	0:55:14	28:05 * 26:32	5:28 min/km
402	1136	Strack Hans-Joachim	Dynamit Nobel	0:54:39	M45	74	0:55:17	28:03 * 26:35	5:28 min/km
403	576	Merges Stefan	TSV Flittard	0:54:43	M45	75	0:55:38	27:53 * 26:50	5:28 min/km
404	1405	Seifert Ingo	*Rösrath	0:54:45	M35	67	0:55:05	27:29 * 27:15	5:29 min/km
405	1482	Feldhues Ulrich		0:54:45	M50	36	0:55:06	27:39 * 27:06	5:29 min/km
406	1012	Roder Klaus	THC Rot-Weiß Bergisch Gla	0:54:47	M50	37	0:55:13	27:32 * 27:15	5:29 min/km
407	845	Sauerbier Stefan	Krüger Running Team	0:54:48	M20	41	0:55:17	26:35 * 28:13	5:29 min/km
408	502	Hauptmann Dietmar	SC Vilkerath Lauftreff	0:54:55	M40	113	0:55:34	27:00 * 27:55	5:30 min/km
409	1149	Lietz Martin	Family Fitness Club	0:54:58	M35	68	0:55:05	28:04 * 26:53	5:30 min/km
410	1287	Rosin Manuel	*Bergisch Gladbach	0:54:59	M20	42	0:55:37	26:23 * 28:36	5:30 min/km
411	781	Reimann Christian	*Bergisch-Gladbach	0:55:06	M40	114	0:55:41	28:24 * 26:41	5:31 min/km
412	682	Müller Michael	Schützen Biesfeld	0:55:10	M35	69	0:55:58	29:15 * 25:55	5:31 min/km
413	631	Nebel Hans Jürgen	Union-Blau-Weiss Biesfeld	0:55:11	M45	76	0:55:38	27:42 * 27:29	5:31 min/km
414	796	Thau Stephan	*Bergisch Gladbach	0:55:11	M40	115	0:55:38	28:20 * 26:51	5:31 min/km
415	981	Bock-Wehr Rainer	*Köln	0:55:15	M45	77	0:55:44	27:30 * 27:44	5:32 min/km
416	884	Braun Jürgen	*Bergisch Gladbach	0:55:15	M45	78	0:55:55	28:03 * 27:12	5:32 min/km
417	1413	Schäfer Markus		0:55:16	M20	43	0:56:13	29:21 * 25:54	5:32 min/km
418	516	Uhlhorn Kurt	Kronos Aktiv	0:55:16	M45	79	0:55:48	28:03 * 27:13	5:32 min/km
419	644	Trümpener David	Inter 96	0:55:23	MSA	12	0:55:52	28:15 * 27:08	5:32 min/km
420	882	Braun Josef	*Bergisch Gladbach	0:55:26	M70	5	0:56:05	28:04 * 27:22	5:33 min/km
421	1088	Hoßbach Tom	*Königswinter	0:55:30	MSA	13	0:56:18	30:23 * 25:06	5:33 min/km
422	1122	Pinger Markus	Bensberger Bank	0:55:31	M40	116	0:56:13	26:19 * 29:11	5:33 min/km
423	1281	Pütsch Felix	Biotec	0:55:36	M30	33	0:55:53	28:48 * 26:47	5:34 min/km
424	539	Hembsch Andreas	SC Vilkerath Lauftreff	0:55:37	M40	117	0:56:12	28:07 * 27:29	5:34 min/km
425	834	Lüdemann Dr. Heiner	*Bergisch Gladbach	0:55:39	M35	70	0:56:21	28:55 * 26:44	5:34 min/km
426	1427	Heidchen Michael	LeoGoesRunning Team	0:55:42	M50	38	0:56:05	28:18 * 27:23	5:34 min/km
427	934	Müller Heiko	TV Refrath (Badminton)	0:55:45	M30	34	0:56:47	29:20 * 26:24	5:35 min/km
428	983	Düsterhöft Stefan	Rennschnecken 2000	0:55:46	M30	35	0:56:14	27:34 * 28:12	5:35 min/km
429	602	Siewert Wolfgang	TV Herkenrath	0:55:46	M40	118	0:56:16	28:32 * 27:14	5:35 min/km
430	609	Mouritz Volker	SV Bergisch Gladbach	0:55:53	M40	119	0:57:06	27:52 * 28:01	5:35 min/km
431	544	Wendeler Andreas	VR Bank Bergisch Gladbach	0:55:56	M30	36	0:56:35	28:28 * 27:27	5:36 min/km
432	752	Grimm Jens	Team KONLUS	0:56:09	M30	37	0:56:27	27:36 * 28:33	5:37 min/km
433	1062	Hoffmann Herr Michael	Rennschnecken 2000	0:56:17	M30	38	0:57:11	29:20 * 26:57	5:38 min/km
434	1334	Wießner Dr. Roger	Rennschnecken 2000	0:56:18	M35	71	0:57:12	29:26 * 26:51	5:38 min/km
435	1303	Glaubitz Achim	Kreissparkasse Köln	0:56:22	M30	39	0:56:35	28:54 * 27:28	5:38 min/km
436	1276	Höller Bernd	TV Refrath	0:56:28	M65	1	0:57:17	28:26 * 28:01	5:39 min/km
437	1282	Giebisch Ulrich	*Bergisch Gladbach	0:56:32	M45	80	0:57:06	29:00 * 27:31	5:39 min/km
438	1283	Arand Stefan	*Köln	0:56:34	M45	81	0:57:09	29:00 * 27:34	5:39 min/km
439	1446	Huppert Volker	Biotec	0:56:38	M35	72	0:56:55	29:37 * 27:01	5:40 min/km
440	647	Schulz Detlef	SV Bergisch Gladbach	0:56:41	M45	82	0:57:42	28:47 * 27:54	5:40 min/km
441	1477	Böckeler Thomas	*Bonn	0:56:43	M50	39	0:57:27	28:17 * 28:25	5:40 min/km
442	675	Hüttenbrink Kai	SV Bergisch-Gladbach	0:56:43	M45	83	0:57:26	28:25 * 28:17	5:40 min/km
443	1162	Merten Gerhard	LT Saaler Mühle	0:56:49	M70	6	0:57:20	29:03 * 27:46	5:41 min/km
444	782	König Jochen	Blinde Arme	0:56:51	M30	40	0:57:10	27:14 * 29:37	5:41 min/km
445	895	Kollenyi Marc	*Köln	0:57:01	M35	73	0:57:51	28:31 * 28:29	5:42 min/km
446	1148	Franke Alexander	Family Fitness Club	0:57:02	M35	74	0:57:24	28:18 * 28:43	5:42 min/km
447	531	Müller-Frank Klaus	SV-Refrath-Frankenforst	0:57:08	M50	40	0:57:21	30:03 * 27:05	5:43 min/km
448	1033	Fischer Martin	*Bergisch Gladbach	0:57:12	M50	41	0:58:02	29:12 * 28:00	5:43 min/km
449	680	Sygulla Bernd	*Bergisch- Gladbach	0:57:13	M50	42	0:57:25	27:59 * 29:14	5:43 min/km
450	692	Schürmann Ralf	*Köln	0:57:18	M45	84	0:58:15	30:09 * 27:08	5:44 min/km
451	1309	Schmidt Harald	*Köln	0:57:25	M30	41	0:58:02	29:15 * 28:10	5:45 min/km
452	1305	Kiehl Axel	*Odenthal	0:57:27	M45	85	0:58:19	29:39 * 27:47	5:45 min/km
453	1080	Barkow Jörk	mwx mind.worx gmbh	0:57:32	M40	120	0:57:49	28:21 * 29:10	5:45 min/km

5. Refrather Kirschblütenlauf am 16. Mai 2008

Männer

Seite 9

gedruckt 16.05.2008 23:21:42

- 10.000 Meter -

454	1016	Wieland Lars	Team Erdinger Alkoholfrei	0:57:41	M30	42	0:58:18	28:33 * 29:08	5:46 min/km
455	955	Emmerich Marc	Gothaer Versicherung	0:57:43	M20	44	0:58:34	29:24 * 28:18	5:46 min/km
456	862	Prüfer Guenther	TV Refrath	0:57:44	M70	7	0:58:20	30:05 * 27:38	5:46 min/km
457	907	Schneider Mr. Friedrich	TV Oberbantenberg	0:57:52	M60	5	0:58:38	29:20 * 28:31	5:47 min/km
458	685	Weilandt Stephan	1.FC Köln	0:57:53	M70	8	0:58:31	30:31 * 27:22	5:47 min/km
459	1292	Gergs Jana	*Bonn	0:57:57	M35	75	0:58:11	28:46 * 29:10	5:48 min/km
460	869	Ebens Edmund	Krüger Running Team	0:57:58	M45	86	0:58:52	28:50 * 29:07	5:48 min/km
461	1134	Kumsal Fatih	Dynamit Nobel	0:57:59	M35	76	0:58:37	29:51 * 28:08	5:48 min/km
462	619	Hach Ulrich	LT Dünwald TV	0:58:08	M50	43	0:58:55	30:02 * 28:05	5:49 min/km
463	994	Vähning Torsten	Praxis Wild & Krieger	0:58:15	M35	77	0:59:03	30:26 * 27:48	5:50 min/km
464	1319	Groth Klaus	Team Wild & Krieger	0:58:16	M40	121	0:59:03	30:27 * 27:49	5:50 min/km
465	1253	Bellmann Ralf		0:58:17	M40	122	0:59:10	29:42 * 28:35	5:50 min/km
466	646	Schörken-Koch Lutz	*Bergisch Gladbach	0:58:22	M50	44	0:59:04	29:38 * 28:43	5:50 min/km
467	1317	Schotzi Jan	tecis	0:58:26	M20	45	0:59:15	29:44 * 28:42	5:51 min/km
468	657	Rohrman Berthold	*Bergisch Gladbach	0:58:37	M40	123	0:59:21	30:59 * 27:38	5:52 min/km
469	667	Braun Ralf	*Bergisch Gladbach	0:58:42	M40	124	0:59:40	30:15 * 28:27	5:52 min/km
470	532	Kirch Berthold	*Bergisch Gladbach	0:58:50	M35	78	0:58:50	27:26 * 31:24	5:53 min/km
471	1294	Bosbach Bernd		0:58:55	M40	125	1:00:03	30:12 * 28:43	5:54 min/km
472	1142	Deutzmann Peter	ESV Bergisch Gladbach	0:58:55	M50	45	1:00:03	30:12 * 28:43	5:54 min/km
473	689	Rupsch Guido	*Köln	0:58:58	M40	126	0:59:43	30:01 * 28:57	5:54 min/km
474	1339	Fischer Roman	*Bergisch Gladbach	0:59:02	M40	127	1:00:04	32:07 * 26:55	5:54 min/km
475	1429	Conradt Georg	*Bergisch Gladbach	0:59:07	M35	79	0:59:41	30:47 * 28:19	5:55 min/km
476	863	Tausch Martin	TV Refrath	0:59:10	M50	46	0:59:45	30:17 * 28:53	5:55 min/km
477	518	Möers Norbert	*Bergisch Gladbach	0:59:11	M45	87	0:59:44	29:33 * 29:37	5:55 min/km
478	861	Lindlahr Horst	*Berg.-Gladbach	0:59:12	M60	6	0:59:47	30:17 * 28:54	5:55 min/km
479	556	Schmidt Andre	*Bergisch Gladbach	0:59:18	M35	80	1:00:17	30:36 * 28:42	5:56 min/km
480	1456	Nikolaus Volker	*Köln	0:59:20	M60	7	0:59:49	30:14 * 29:06	5:56 min/km
481	1265	Schmitter Frank	*Bergisch Gladbach	0:59:33	M45	88	1:00:34	30:22 * 29:11	5:57 min/km
482	672	Burchart Jörg	tecis	0:59:42	M35	81	1:00:25	29:26 * 30:15	5:58 min/km
483	1330	Koch Harald		0:59:44	M55	11	1:00:04	30:10 * 29:34	5:58 min/km
484	890	Hofmann Andreas	*Bergisch Gladbach	0:59:54	M40	128	1:00:52	29:49 * 30:05	5:59 min/km
485	1268	Sandter Mathias	Heiligenhauser SV	0:59:55	M40	129	1:00:44	29:17 * 30:38	5:60 min/km
486	1127	Jovanov Dragan	Dynamit Nobel	1:00:01	M35	82	1:00:19	31:34 * 28:26	6:00 min/km
487	526	Prinz Frank	*Bergisch Gladbach	1:00:10	M35	83	1:01:09	31:05 * 29:04	6:01 min/km
488	607	Heinzen Dirk	TV Hoffnungsthal	1:00:11	M35	84	1:00:41	31:26 * 28:45	6:01 min/km
489	554	Nawe Alexander	*Bergisch Gladbach	1:00:26	M40	130	1:01:24	30:37 * 29:48	6:03 min/km
490	879	Sochacki Norbert	Hopp-Hopp-Höhenhaus	1:00:41	M45	89	1:01:27	30:40 * 30:01	6:04 min/km
491	1417	Koch Heinz	Hopp Hopp Höhenhaus	1:00:42	M40	131	1:01:27	30:48 * 29:54	6:04 min/km
492	582	Heuel Michael	KG für uns Pänz	1:00:54	M50	47	1:01:56	32:17 * 28:37	6:05 min/km
493	581	Breuer Lars	TV Refrath	1:00:55	M35	85	1:01:59	32:12 * 28:43	6:06 min/km
494	969	Donsbach Fabian	tecis	1:01:01	M20	46	1:01:52	30:45 * 30:16	6:06 min/km
494	1447	Otto Helmut	LT Tus Mondorf	1:01:01	M65	2	1:01:49	31:07 * 29:54	6:06 min/km
496	972	Becker Dominik	tecis	1:01:03	M20	47	1:01:54	30:45 * 30:18	6:06 min/km
497	1461	Feige Manfred	LG Hoppersheider Weg	1:01:07	M60	8	1:02:14	30:39 * 30:27	6:07 min/km
498	693	Ender Adrian	*Bergisch Gladbach	1:01:13	M50	48	1:02:01	31:47 * 29:26	6:07 min/km
499	1047	Schenker DR. Michael	centershop	1:01:19	M35	86	1:01:49	31:15 * 30:04	6:08 min/km
500	875	Sassenhagen Horst - Weteam	tomato	1:01:32	M50	49	1:02:31	32:21 * 29:11	6:09 min/km
501	705	Windoffer Stefan	*Leverkusen	1:01:47	M45	90	1:02:47	32:52 * 28:54	6:11 min/km
502	859	Fischer Heinz	*Berg.-Gladbach	1:01:57	M70	9	1:02:33	31:26 * 30:30	6:12 min/km
503	505	Schmidt Jörg	Bayer MaterialScience	1:02:01	M40	132	1:03:10	30:51 * 31:10	6:12 min/km
504	528	Farnschläder Christian	TV Refrath	1:02:02	M35	87	1:03:01	30:54 * 31:08	6:12 min/km
505	829	Lukas Michael	Autohaus Lüttgen	1:02:24	M35	88	1:03:13	31:30 * 30:54	6:14 min/km
506	776	Becker Martin	*Ruppichteroth	1:02:30	M45	91	1:03:29	32:53 * 29:37	6:15 min/km
507	1068	Heider Wolfgang	*Bergisch Gladbach	1:02:38	M40	133	1:03:47	32:08 * 30:30	6:16 min/km
508	929	Höhnel Tim Philipp	tecis	1:03:09	M20	48	1:04:02	31:08 * 32:01	6:19 min/km
509	858	Born Guenter	TV Refrath	1:03:16	M65	3	1:03:50	32:00 * 31:15	6:20 min/km
510	1285	Beaucamp Axel	*Düsseldorf	1:03:54	M30	43	1:04:47	33:16 * 30:37	6:23 min/km

5. Refrather Kirschblütenlauf am 16. Mai 2008

Männer

Seite 10

gedruckt 16.05.2008 23:21:42

- 10.000 Meter -

511	1335	Sewitzk Eugenius	LCS	1:04:44	M60	9	1:05:08	32:52 * 31:52	6:28 min/km
512	757	Reutter Frank	Team KONLUS	1:05:11	M30	44	1:06:03	31:36 * 33:35	6:31 min/km
513	993	Krieger Achim	Praxis Wild & Krieger	1:05:16	M40	134	1:06:02	32:50 * 32:26	6:32 min/km
514	1263	Windprechtinger Carsten	Praxis Wild & Krieger	1:05:16	M40	135	1:06:03	32:50 * 32:26	6:32 min/km
515	1459	Uebber Dieter	Grün-Weiß Gremberghofen	1:05:56	M60	10	1:06:46	34:53 * 31:03	6:36 min/km
516	662	Harbordt Holger	Die Frühstücksläufer	1:06:18	M35	89	1:07:08	32:28 * 33:49	6:38 min/km
517	987	Tobinsky Michael	*Bergisch Gladbach	1:06:41	M50	50	1:07:23	34:23 * 32:18	6:40 min/km
518	747	Saleh Nasim	Bavarian Runners	1:06:42	M30	45	1:07:34	32:42 * 34:00	6:40 min/km
519	915	Mejzr Robert	tecis	1:07:26	M20	49	1:08:13	33:02 * 34:23	6:45 min/km
520	1402	Budz Peter	TechnoPark BG	1:07:44	M35	90	1:08:34	34:28 * 33:16	6:46 min/km
521	1063	Funcke Moritz	tecis	1:08:26	M20	50	1:08:26	33:51 * 34:34	6:51 min/km
522	1314	Welter Daniel	tecis	1:09:09	M20	51	1:09:59	34:56 * 34:12	6:55 min/km
523	595	Brandes Matthias Herman	Kronos Aktiv	1:10:58	M50	51	1:11:57	36:04 * 34:54	7:06 min/km
524	572	Fiegl Holger	*Bergisch Gladbach	1:11:45	M35	91	1:12:39	34:03 * 37:41	7:11 min/km
525	1315	Brune Nils	tecis	1:15:31	M20	52	1:16:22	36:17 * 39:13	7:33 min/km
526	952	Block Bastian	LCS	1:15:53	M20	53	1:16:14	36:03 * 39:49	7:35 min/km
527	1490	Sirka Bernd	Kronos aktiv	1:20:00	M55	12	1:20:31	39:50 * 40:10	8:00 min/km

nicht beendet

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Rundenzeiten	Geschwindigkeit
528	978	Alexander Christian	BSG DEVK Köln	0:22:30	M35	92	0:22:41	22:30 * 00:00	2:15 min/km
529	522	Heinze Lutz	*Bergsich-Gladbach	0:22:30	M35	93	0:22:43	22:30 * 00:00	2:15 min/km
530	1180	Theisen Manfred	*Overath	0:23:04	M40	136	0:23:18	23:04 * 00:00	2:18 min/km
531	1251	Günther Joachim	TechnoPark BG	0:23:20	M20	54	0:23:42	23:20 * 00:00	2:20 min/km
532	1019	Schmitz Jürgen	*Bergisch-Gladbach	0:28:29	M45	92	0:28:50	28:29 * 00:00	2:51 min/km
533	17	Huckestein Simon	SG Wenden	0:29:20	M20	55	0:30:26	29:20 * 00:00	2:56 min/km
534	27	Lipus Daniel	LG Remscheid	0:29:20	M20	56	0:30:26	29:20 * 00:00	2:56 min/km

5. Refrather Kirschblütenlauf am 16. Mai 2008 - 10.000 Meter -

Frauen

Seite 11
gedruckt 16.05.2008 23:21:42

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Rundenzeiten	Geschwindigkeit
1	1032	Lokar Claudia	Tus Sythen	0:36:12	W40	1	0:36:15	18:37 * 17:35	3:37 min/km
2	888	Wagner Yvonne	SFD75 Düsseldorf	0:38:01	W30	1	0:38:04	19:16 * 18:45	3:48 min/km
3	574	Viebahn Christl	LG Gummersbach	0:38:49	W30	2	0:38:52	19:42 * 19:06	3:53 min/km
4	1448	Turra Monika	TSV Rönsahl	0:40:20	W40	2	0:40:23	20:25 * 19:55	4:02 min/km
5	926	Eschweiler Marion	TSV Weiss-Köln	0:40:49	W35	1	0:40:57	20:48 * 20:00	4:05 min/km
6	697	Schäpers Silke	*Lindlar	0:40:54	W35	2	0:41:02	20:45 * 20:08	4:05 min/km
7	711	Methner Annette	LG Donatus Erftstadt	0:41:19	W40	3	0:41:24	20:42 * 20:37	4:08 min/km
8	1451	Hans Jacqueline	LG Gummersbach	0:42:31	W20	1	0:42:41	21:39 * 20:52	4:15 min/km
9	506	Boye Dr. Julia	LG Gummersbach	0:42:39	W30	3	0:42:45	21:28 * 21:11	4:16 min/km
10	1487	Wietscher Antje	TV Witzhelden	0:42:42	W50	1	0:43:01	22:02 * 20:40	4:16 min/km
11	885	Vincenz Barbara	TV Hoffnungsthal	0:42:46	W45	1	0:42:52	21:29 * 21:16	4:17 min/km
12	1499	Geisert Margret	ASV Köln	0:42:59	W30	4	0:43:04	21:50 * 21:09	4:18 min/km
13	1321	Wagner Astéria	Alfterer SC	0:43:17	W35	3	0:43:23	22:06 * 21:10	4:20 min/km
14	606	Memminger Andrea	Union-Blau-Weiss Biesfeld	0:43:29	W30	5	0:43:35	22:01 * 21:27	4:21 min/km
15	803	von Kuk Stefanie	LG ASV DSHS Köln	0:43:44	W30	6	0:43:52	21:41 * 22:02	4:22 min/km
16	1502	Scherzant Gabi	an-Lauf Siegen	0:44:37	W35	4	0:44:47	22:36 * 22:01	4:28 min/km
17	1472	Engels Angelika	Tri Power Aegidienberg	0:45:20	W50	2	0:45:28	22:58 * 22:22	4:32 min/km
18	731	Rabenschlag Sandra	Rabenschlag Immobilien	0:45:33	W30	7	0:45:45	22:40 * 22:53	4:33 min/km
19	511	Gebehart Beate	SV Bergisch Gladbach	0:46:48	W45	2	0:46:55	23:41 * 23:06	4:41 min/km
20	1034	Gippert Monika	*Bergisch Gladbach	0:46:53	W45	3	0:47:16	24:43 * 22:10	4:41 min/km
21	1151	Nicht Michaela	Family Fitness Club	0:46:59	W30	8	0:47:05	23:30 * 23:28	4:42 min/km
22	1150	Mantel Christiane	Family Fitness Club	0:47:23	W20	2	0:47:31	23:46 * 23:37	4:44 min/km
23	1506	Konrad Bettina	anLauf Siegen	0:47:25	W45	4	0:47:35	23:32 * 23:53	4:45 min/km
24	947	Wasserfuhr Barbara	TSV Rönsahl 1886 e.V.	0:47:33	W45	5	0:47:46	24:03 * 23:30	4:45 min/km
25	648	Schulz Anja	SV Bergisch Gladbach	0:47:58	W40	4	0:48:06	24:08 * 23:50	4:48 min/km
26	968	Halisch Josefine	LT TUS Mondorf	0:48:45	W50	3	0:49:11	24:43 * 24:02	4:53 min/km
27	632	Nebel Helga	Union-Blau-Weiss Biesfeld	0:48:52	W35	5	0:49:20	24:41 * 24:10	4:53 min/km
28	1500	Bruch Marianne	anlauf-Siegen	0:48:55	W55	1	0:49:06	24:43 * 24:12	4:54 min/km
29	866	Mengwasser Linda	*Lower Hutt	0:48:57	W45	6	0:49:19	24:43 * 24:14	4:54 min/km
30	808	Kunde Sabrina	TSV Rönsahl 1886 e.V.	0:49:07	W30	9	0:49:20	24:26 * 24:41	4:55 min/km
31	735	Di Maio Sally	*Bergisch Gladbach	0:49:09	WJU	1	0:49:41	25:45 * 23:23	4:55 min/km
32	783	Winkler Kirsten	Laufhörnchen	0:49:29	W40	5	0:49:31	24:35 * 24:53	4:57 min/km
33	583	Bongen Ursula	SC Vilkerath Lauftreff	0:49:36	W40	6	0:50:10	25:17 * 24:18	4:58 min/km
34	713	Endrulat Ulrike	VR Bank Bergisch Gladbach	0:49:52	W45	7	0:50:18	25:10 * 24:41	4:59 min/km
35	942	Forster Monika	LT TUS Mondorf	0:49:54	W45	8	0:50:20	25:21 * 24:32	4:59 min/km
36	1058	Stops Michaela	*Hilden	0:49:56	W40	7	0:50:23	24:22 * 25:34	4:60 min/km
37	974	Glogau Dr. Sonja	SV Bergisch Gladbach	0:49:57	W30	10	0:50:26	25:44 * 24:12	4:60 min/km
38	792	Hennigfeld Petra	*Bergisch Gladbach	0:49:57	W35	6	0:50:11	25:18 * 24:38	4:60 min/km
39	1155	Blechmann Michaela	Kreissparkasse Köln	0:50:05	W40	8	0:50:15	26:15 * 23:49	5:01 min/km
40	1051	Lichter Eva	*Leverkusen	0:50:05	W40	9	0:50:20	25:23 * 24:42	5:01 min/km
41	1004	Backhaus Angela	*Bergisch Gladbach	0:50:07	W45	9	0:50:48	25:59 * 24:07	5:01 min/km
42	1143	Gnann Susanne	ESV Bergisch Gladbach	0:50:10	W40	10	0:50:38	25:33 * 24:37	5:01 min/km
43	893	Wüste Karin	*Lindlar	0:50:22	W45	10	0:51:11	26:01 * 24:20	5:02 min/km
44	557	Rau Simona	*Köln	0:50:31	W35	7	0:50:48	25:18 * 25:12	5:03 min/km
45	754	Dorr Katharina	Team KONLUS	0:50:44	W20	3	0:51:02	25:29 * 25:14	5:04 min/km
46	746	Leifeld Tina	LG Wittgenstein	0:50:54	W30	11	0:51:05	25:36 * 25:18	5:05 min/km
47	1137	Ullrich Elke	Dynamit Nobel	0:51:14	W35	8	0:51:53	25:51 * 25:22	5:07 min/km
48	1439	Wilm Martina	Biotec	0:51:16	W30	12	0:51:29	25:36 * 25:39	5:08 min/km
49	768	Gerber Christine	TV Refrath	0:51:21	WJU	2	0:51:50	26:00 * 25:21	5:08 min/km
50	1169	Pütsch Katrin	Miltenyi Biotec	0:51:49	W20	4	0:52:02	25:46 * 26:02	5:11 min/km
51	832	Littek Gerhild	*Bergisch Gladbach	0:51:55	W40	11	0:52:09	26:11 * 25:44	5:12 min/km
52	873	Kebbekus Jeanette	*Bergisch-Gladbach	0:52:28	W50	4	0:52:37	26:35 * 25:53	5:15 min/km
53	959	Richter Renate	Union Blau-Weiss-Biesfeld	0:52:28	W55	2	0:53:11	26:56 * 25:32	5:15 min/km
54	1475	Ahrens Heike	BSG Stadt Köln	0:52:33	W40	12	0:52:47	26:11 * 26:21	5:15 min/km

5. Refrather Kirschblütenlauf am 16. Mai 2008

Frauen

Seite 12

gedruckt 16.05.2008 23:21:42

- 10.000 Meter -

55	1404	Krämer Bettina		0:52:35	W35	9	0:52:44	26:04 * 26:31	5:16 min/km
56	1440	Hensel Geli	VFL Engelskirchen	0:52:42	W45	11	0:52:52	27:02 * 25:40	5:16 min/km
57	566	Merges Elke	*Koeln	0:52:48	W45	12	0:53:43	26:58 * 25:49	5:17 min/km
58	1463	Feige Claudia	SV AXA Cologne Triathlon	0:52:53	W35	10	0:53:53	26:40 * 26:13	5:17 min/km
59	1267	Herkenrath Britta	Heiligenhauser SV	0:53:05	W35	11	0:53:25	26:50 * 26:15	5:19 min/km
60	1049	HAMACHER BIRGIT	Heiligenhausener SV	0:53:09	W35	12	0:53:29	26:50 * 26:19	5:19 min/km
61	1323	Schmidt Melanie	*Bergisch Gladbach	0:53:14	W20	5	0:53:36	26:34 * 26:40	5:19 min/km
62	1021	Arnold Sabine	*Troisdorf	0:53:19	W45	13	0:53:43	27:20 * 25:58	5:20 min/km
63	567	Pabst Monika	*Köln	0:53:20	W45	14	0:53:30	26:50 * 26:30	5:20 min/km
64	1160	Nebl André	Kreissparkasse Köln	0:53:38	W30	13	0:53:52	27:02 * 26:36	5:22 min/km
65	1094	Zange Gabi	*Köln	0:53:53	W45	15	0:54:38	27:38 * 26:15	5:23 min/km
66	733	Kurschildgen Alice	Rabenschlag Immobilien	0:53:57	W35	13	0:54:25	27:10 * 26:47	5:24 min/km
67	1486	Dick Erika	TUS 05 Quettingen	0:53:59	W65	1	0:54:16	27:20 * 26:38	5:24 min/km
68	553	Hanussek Bozena	SC Vilkerath Lauftreff	0:54:00	W35	14	0:54:33	27:33 * 26:27	5:24 min/km
69	1491	Morawietz Gabriele	TUS Quettingen	0:54:02	W50	5	0:54:29	27:40 * 26:22	5:24 min/km
70	1181	Siegel Heike	Rennschnecken 2000	0:54:24	W40	13	0:55:15	27:31 * 26:53	5:26 min/km
71	523	Chever Pascale	SC Vilkerath Lautreff	0:54:33	W30	14	0:55:07	27:33 * 27:00	5:27 min/km
72	1331	Habermalz Brigitte	*Bergisch Gladbach	0:54:39	W35	15	0:55:11	27:02 * 27:36	5:28 min/km
73	1053	Börner Martina	LT TUS Mondorf	0:54:40	W45	16	0:55:04	27:20 * 27:19	5:28 min/km
74	1261	Brock Susanne	*Rösrath	0:54:42	W45	17	0:55:03	27:28 * 27:13	5:28 min/km
75	1471	Jagusch Sabine	*Bergisch Gladbach	0:54:55	W30	15	0:55:17	28:44 * 26:10	5:30 min/km
76	1157	Hachenberg Jessica	Kreissparkasse Köln	0:55:01	W30	16	0:55:13	27:49 * 27:12	5:30 min/km
77	1274	Höller Nicole	*Bergisch Gladbach	0:55:07	W35	16	0:55:25	28:19 * 26:47	5:31 min/km
78	982	Wehr Helga	*Köln	0:55:15	W45	18	0:55:44	27:31 * 27:44	5:32 min/km
79	964	Gräfling Christiane	*Bergisch Gladbach	0:55:30	W40	14	0:56:12	29:08 * 26:22	5:33 min/km
80	601	Siewert Heike	*Leverkusen	0:55:46	W45	19	0:56:16	28:32 * 27:13	5:35 min/km
81	1163	Allmus Annette	Miltenyi Biotec	0:55:57	W20	6	0:56:16	28:46 * 27:11	5:36 min/km
82	621	Scharmman Prof.Dr. Elke	*Bergisch Gladbach	0:56:04	W40	15	0:57:12	28:55 * 27:09	5:36 min/km
83	716	Rath Annemie	VR Bank Bergisch Gladbach	0:56:09	W60	1	0:56:35	28:11 * 27:57	5:37 min/km
84	825	Dezutter Nicole	*Köln	0:56:10	W35	17	0:56:51	28:05 * 28:05	5:37 min/km
85	1093	Siebenhaar Sabine	*Overath	0:56:11	W45	20	0:57:03	28:49 * 27:22	5:37 min/km
86	780	Niggehoff Judith	*Bergisch Gladbach	0:56:12	WJU	3	0:56:44	27:16 * 28:56	5:37 min/km
87	1087	Hoßbach Heidi	*Königswinter	0:56:19	W35	18	0:57:07	30:23 * 25:55	5:38 min/km
88	1469	Irmner Jeanette	*Wermelskirchen	0:56:22	W45	21	0:57:18	29:02 * 27:19	5:38 min/km
89	1159	Link Melanie	Kreissparkasse Köln	0:56:35	W30	17	0:56:45	28:16 * 28:19	5:40 min/km
90	1478	Böckeler Tina	*Bonn	0:56:43	W45	22	0:57:27	28:17 * 28:25	5:40 min/km
91	1029	Heller Marlene	*Köln	0:56:59	W55	3	0:57:44	29:20 * 27:38	5:42 min/km
92	1299	Lachnicht Karin	*Bergisch Gladbach	0:56:59	W40	16	0:57:32	29:05 * 27:54	5:42 min/km
93	1147	Franke Andrea	Family Fitness Club	0:57:03	W30	18	0:57:24	28:20 * 28:43	5:42 min/km
94	1030	Wippich Sara	tecis	0:57:06	W20	7	0:57:55	29:27 * 27:38	5:43 min/km
95	580	Piech Susanne	*Köln	0:57:12	W30	19	0:58:16	32:11 * 25:01	5:43 min/km
96	1270	Laurelli Teresa	*Bergisch Gladbach	0:57:15	W30	20	0:58:01	29:56 * 27:19	5:44 min/km
97	1310	Schneider Gabi	VFC Engelskirchen8	0:57:45	W40	17	0:58:39	29:58 * 27:47	5:47 min/km
98	571	Meiers Petra	*Düsseldorf	0:57:48	W50	6	0:58:41	29:33 * 28:14	5:47 min/km
99	1043	Hüsken Mathia	*Bergisch Gladbach	0:57:54	W40	18	0:58:58	29:20 * 28:33	5:47 min/km
100	1041	Schwarzer Birgit	*Köln	0:57:59	W40	19	0:59:04	30:04 * 27:55	5:48 min/km
101	847	Christ Nadine	*Bergisch Gladbach	0:58:00	W20	8	0:58:54	28:41 * 29:19	5:48 min/km
102	1293	Feldhoff Sabine	*Engelskirchen	0:58:11	W40	20	0:58:43	29:37 * 28:34	5:49 min/km
103	883	Braun Elke	*Bergisch Gladbach	0:58:12	W45	23	0:58:51	28:57 * 29:14	5:49 min/km
104	1272	Plack Natascha	TV Bidenkopf	0:58:16	W35	19	0:59:02	29:56 * 28:20	5:50 min/km
105	551	Engelmann Beatrix	Lauftreff Saaler Mühle	0:58:56	W45	24	0:59:51	30:18 * 28:38	5:54 min/km
106	785	Eyong Nkongoh Constanc	*Düsseldorf	0:58:57	W20	9	0:59:54	30:58 * 27:58	5:54 min/km
107	624	Ciba Monika	*Bergisch Gladbach	0:59:00	W20	10	1:00:02	32:06 * 26:53	5:54 min/km
108	819	Jahn Linda	ESV Gremberghoven	0:59:00	W40	21	0:59:57	30:05 * 28:55	5:54 min/km
109	1141	Willwacher Gabriele	Dynamit Nobel	0:59:05	W50	7	0:59:45	30:19 * 28:46	5:55 min/km
110	1464	Eickhoff-Kreutzer Angela	LG Gummersbach	0:59:14	W55	4	0:59:48	29:34 * 29:39	5:55 min/km
111	1172	Uphoff Brigitte	Miltenyi Biotec	0:59:15	W40	22	0:59:31	30:02 * 29:13	5:56 min/km

5. Refrather Kirschblütenlauf am 16. Mai 2008

Frauen

Seite 13

gedruckt 16.05.2008 23:21:42

- 10.000 Meter -

112	1457	Schäfer Ingrid	Alsprinta	0:59:22	W55	5	0:59:50	30:14 * 29:08	5:56 min/km
113	755	Heuser Nadine	Team KONLUS	0:59:30	WJU	4	0:59:49	28:04 * 31:26	5:57 min/km
114	545	Eichholz Luise	*Bergisch Gladbach	0:59:33	W35	20	1:00:31	31:07 * 28:25	5:57 min/km
115	957	Christ Dagmar	*Köln	0:59:33	W40	23	1:00:19	30:56 * 28:36	5:57 min/km
116	686	Künster Heike	*Bergisch Gladbach	0:59:33	W40	24	1:00:19	30:56 * 28:37	5:57 min/km
117	555	Heineberg-Zeus Ute	*Köln	0:59:35	W45	25	0:59:49	30:07 * 29:27	5:58 min/km
118	1518	Brauner Sandra	Biotec	0:59:40	W30	21	0:59:57	30:18 * 29:22	5:58 min/km
119	1517	Raschka Tina	Biotec	0:59:42	W35	21	0:59:57	30:19 * 29:22	5:58 min/km
120	839	Wartenberg Gisela	LT TuS Mondorf	1:00:08	W50	8	1:00:55	31:07 * 29:00	6:01 min/km
121	868	Mueller Julia	*Wiehl	1:00:09	W20	11	1:00:43	30:07 * 30:02	6:01 min/km
122	715	Breidenbach Birgit	VR Bank Bergisch Gladbach	1:00:13	W35	22	1:00:53	30:54 * 29:19	6:01 min/km
123	714	Schmitt Andrea	VR Bank Bergisch Gladbach	1:00:16	W20	12	1:00:56	31:17 * 28:58	6:02 min/km
124	878	Elbel Bäerbel	Hopp-Hopp-Höhenhaus	1:00:42	W40	25	1:01:27	30:48 * 29:54	6:04 min/km
125	638	Lüdenbach Brunhild	*Bergisch Gladbach	1:01:04	W40	26	1:01:57	31:08 * 29:56	6:06 min/km
126	1479	Schmitz Ursula	TV Witzhelden	1:01:12	W70	1	1:01:29	31:22 * 29:49	6:07 min/km
127	774	Müller Birgit	*Lindlar	1:01:13	W35	23	1:02:01	31:02 * 30:11	6:07 min/km
128	668	Stein Heike	*Lindlar	1:01:24	W45	26	1:01:58	30:00 * 31:24	6:08 min/km
129	1152	Specht Nicole	Family Fitness Club	1:01:38	W35	24	1:02:33	32:05 * 29:33	6:10 min/km
130	530	Weckerle Petra	*Lohmar	1:01:46	W40	27	1:02:30	31:11 * 30:34	6:11 min/km
131	706	Windoffer Michaela	*Leverkusen	1:01:48	W35	25	1:02:47	32:53 * 28:55	6:11 min/km
132	789	Jung Alena-Lisa	*Bergisch Gladbach	1:01:49	W20	13	1:02:32	30:58 * 30:51	6:11 min/km
133	791	Alflen Monika	Lauftreff Saaler Mühle	1:02:44	W50	9	1:03:15	31:37 * 31:07	6:16 min/km
134	860	Lindlahr Doris	TV Refrath	1:03:14	W55	6	1:03:50	31:59 * 31:15	6:19 min/km
135	871	Mauer Andrea	pkf trainingsinstitut dr.baum	1:03:36	W45	27	1:04:10	31:39 * 31:56	6:22 min/km
136	620	Vierkotten Susanne	*Bergisch Gladbach	1:04:12	W20	14	1:05:20	34:18 * 29:53	6:25 min/km
137	577	Schilling-Haar Erika	*Overath	1:04:34	W45	28	1:05:26	31:35 * 32:59	6:27 min/km
138	950	Pütz Diana	*Overath	1:04:37	W35	26	1:05:11	32:40 * 31:57	6:28 min/km
139	534	Hembsch Tina	SC Vilkerath Lauftreff	1:04:40	W40	28	1:05:08	32:02 * 32:37	6:28 min/km
140	949	Deichmann Anja	*Bergisch Gladbach	1:04:41	W40	29	1:05:15	32:40 * 32:01	6:28 min/km
141	874	Ecklebe Josephine	*Bergisch Gladbach	1:04:46	W20	15	1:05:53	34:04 * 30:41	6:29 min/km
142	1328	Heinrichs Andrea	*Pulheim	1:05:01	W35	27	1:05:20	32:53 * 32:08	6:30 min/km
143	1002	König Karin	Praxis Wild & Krieger	1:05:17	W55	7	1:06:02	32:47 * 32:29	6:32 min/km
144	910	Gröber Sandra	*Odenthal	1:05:18	W30	22	1:05:46	32:39 * 32:39	6:32 min/km
145	594	Franke Katharina	*Odenthal	1:05:19	W30	23	1:05:46	32:39 * 32:39	6:32 min/km
146	1431	Fiedler Ibtihaj	*Bergisch Gladbach	1:05:52	W40	30	1:06:10	32:47 * 33:04	6:35 min/km
147	637	Hüppelshäuser Sabine	Die Frühstücksläufer	1:06:18	W20	16	1:07:08	32:29 * 33:49	6:38 min/km
148	1039	Krey Sabine	*Bergisch Gladbach	1:06:42	W40	31	1:07:23	34:24 * 32:18	6:40 min/km
149	999	Martin Gabi	*Leverkusen	1:07:31	W40	32	1:08:27	36:11 * 31:20	6:45 min/km
150	998	Dobbert Elke	*Leverkusen	1:07:48	W35	28	1:08:43	36:10 * 31:37	6:47 min/km
151	651	Heckhausen Carolin	*Overath	1:07:52	W40	33	1:08:20	35:59 * 31:53	6:47 min/km
152	640	Freytag Claudia	*Hennef	1:07:55	W40	34	1:08:47	33:55 * 34:00	6:48 min/km
153	766	Perchthaler Catharina	*Köln	1:08:22	W35	29	1:09:26	36:45 * 31:36	6:50 min/km
154	513	Weng Simone	*Köln	1:09:00	W35	30	1:09:59	34:52 * 34:08	6:54 min/km
155	1501	Hanst Karin	*Köln	1:09:25	W40	35	1:10:22	35:04 * 34:20	6:57 min/km
156	1333	Gonano Tanja	*Bergisch Gladbach	1:09:25	W35	31	1:10:22	35:05 * 34:20	6:57 min/km
157	799	Stellbrink Kristina	*Bergisch Gladbach	1:09:48	W35	32	1:10:24	36:10 * 33:38	6:59 min/km
158	809	Groß Hannah	Team KONLUS	1:10:25	WJU	5	1:10:44	34:58 * 35:26	7:03 min/km
159	666	Widdig Anke	*Rösrath	1:10:48	W40	36	1:11:45	34:59 * 35:49	7:05 min/km
160	665	Feldhues Lisa	*Berg. Gladbach	1:10:52	W45	29	1:11:48	35:00 * 35:52	7:05 min/km
161	976	Braun Christiane	*Bergisch Gladbach	1:11:24	W20	17	1:11:44	35:53 * 35:30	7:08 min/km
162	1455	Gerzer Selma	Lenk & Co	1:11:36	W40	37	1:12:37	37:21 * 34:14	7:10 min/km
163	1454	Berghaus Renate	*Kürten	1:11:36	W45	30	1:12:38	37:20 * 34:15	7:10 min/km
164	1284	Sacher Melanie	*Köln	1:11:44	W30	24	1:12:39	34:02 * 37:42	7:10 min/km
165	652	Bürger Renata	*Aachen	1:12:19	W40	38	1:12:47	35:59 * 36:19	7:14 min/km
166	1336	Hartmair Tanja	Bavarian Runners	1:12:40	W30	25	1:13:33	36:38 * 36:01	7:16 min/km
167	756	Haasbach Janine	Team KONLUS	1:12:42	W20	18	1:13:34	36:00 * 36:42	7:16 min/km
168	1018	Ehrhardt Gabriela	*Bergisch Gladbach	1:15:37	W35	33	1:16:46	38:07 * 37:29	7:34 min/km

5. Refrather Kirschblütenlauf am 16. Mai 2008 - 10.000 Meter -

Frauen

Seite 14
gedruckt 16.05.2008 23:21:42

nicht beendet

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Rundenzeiten	Geschwindigkeit
169	1519	Bingel Judith	USC Bochum	0:20:52	W30	26	0:20:55	20:52 * 00:00	2:05 min/km
170	575	Newrzella Vivien	*Overath	0:30:06	WJU	6	0:30:14	30:06 * 00:00	3:01 min/km