

5. Refrather Kirschblütenlauf am 16. Mai 2008 - 5.000 Meter -

Altersklassenliste

Männer

Seite 1
gedruckt 16.05.2008 23:20:45

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Total.	Geschwindigkeit
Altersklasse Männer M20							
1	1064	Knape Michael	LG Gummersbach	0:18:59	M20	2	3:48 min/km
2	622	Koschmann Andreas	tecis	0:27:23	M20	30	5:29 min/km
3	1280	Schulz Andreas	*Beraisch Gladbach	0:27:24	M20	31	5:29 min/km
Altersklasse Männer M35							
1	1107	Ackermann Detlev	laufen-in-koeln.de	0:23:04	M35	15	4:37 min/km
2	1111	Biervert Christian	Miltenvi Biotec	0:28:43	M35	40	5:45 min/km
3	1037	Jenn Thomas	Männerballett Jecke Tedd	0:30:20	M35	44	6:04 min/km
Altersklasse Männer M40							
1	1108	Sobieroj Mattes	Laufmonster.de	0:20:45	M40	6	4:09 min/km
2	921	Kierspel Andreas	FC Bensbera	0:21:35	M40	10	4:19 min/km
3	965	Lennartz Ludwig	Miltenvi Biotec	0:24:11	M40	20	4:50 min/km
Altersklasse Männer M45							
1	1419	Mörsch Willi	Brühler TV	0:18:29	M45	1	3:42 min/km
2	1291	Schmidt Stefan	MGV Hunstia	0:21:19	M45	8	4:16 min/km
3	836	Gerlich Harald	*Beraisch Gladbach	0:23:49	M45	18	4:46 min/km
Altersklasse Männer M50							
1	1101	Herweg Willi	Dynamit Nobel	0:20:23	M50	4	4:05 min/km
2	769	Tacke Jörg	Beraisch Gladbach 09	0:24:16	M50	22	4:51 min/km
3	1411	Ebel Michael	*Beraisch Gladbach	0:24:21	M50	23	4:52 min/km
Altersklasse Männer M55							
1	1290	Tuchscher Rainer	Hochdahl	0:23:31	M55	16	4:42 min/km
2	563	Biesenbach Roger	LTD Köln-Dellbrück	0:31:27	M55	48	6:17 min/km
Altersklasse Männer M60							
1	816	Steinbock Bernd	TuS Gildehaus	0:27:31	M60	33	5:30 min/km
2	546	Klose Günter	*Bera.-Gladbach	0:31:04	M60	46	6:13 min/km
Altersklasse Männer M70							
1	1092	Kühnel Wolfgang	TFG Köln-Nippes	0:28:14	M70	39	5:39 min/km
2	1090	Deiters Lothar	GSV Köln Porz	0:29:45	M70	43	5:57 min/km
Altersklasse Männer MJUG							
1	1288	Knötgen Paul	*Köln	0:22:15	MJUG	11	4:27 min/km
2	919	Koch Benedikt	*Overath	0:22:24	MJUG	12	4:29 min/km
Altersklasse Männer MSA							
1	1105	Kreitner Max	Lauf-AG Gvmnasium Deu	0:19:48	MSA	3	3:58 min/km
2	1106	Kreitner Jan	Lauf-AG Gvmnasium Deu	0:20:39	MSA	5	4:08 min/km
3	704	Windoffer Luca	*Leverkusen	0:21:18	MSA	7	4:16 min/km

5. Refrather Kirschblütenlauf am 16. Mai 2008 - 5.000 Meter -

Altersklassenliste

Frauen

Seite 2
gedruckt 16.05.2008 23:20:45

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Total.	Geschwindigkeit
Altersklasse Frauen W20							
1	966	Wilhelm Maike	Miltenvi Biotec	0:28:26	W20	8	5:41 min/km
2	828	Lappe Janina	*Beraisch Gladbach	0:28:28	W20	9	5:42 min/km
3	1119	Eicher Katharina	Bensberger Bank	0:30:06	W20	16	6:01 min/km
Altersklasse Frauen W30							
1	1254	Scherl Katharina		0:32:10	W30	25	6:26 min/km
2	1114	Orschall Nicole	Miltenvi Biotec	0:37:13	W30	35	7:27 min/km
Altersklasse Frauen W35							
1	1109	Struckmeyer Daniela	LG telis Finanz Reaensbu	0:20:39	W35	1	4:08 min/km
2	1089	Kett Henrike	TV Refrath	0:29:09	W35	12	5:50 min/km
3	1255	Rappert Anke		0:30:54	W35	20	6:11 min/km
Altersklasse Frauen W40							
1	1059	Simons Sabine	SSG Köniaswinter	0:25:42	W40	2	5:09 min/km
2	1423	Sommer Laura	SV Beraisch Gladbach	0:26:07	W40	3	5:14 min/km
3	1297	Opper Sylke	Leo Goes Runnina Team	0:27:30	W40	4	5:30 min/km
Altersklasse Frauen W45							
1	678	Müller-Frank Kirsten	*Bera. Gladbach	0:35:40	W45	32	7:08 min/km
Altersklasse Frauen WJUG							
1	936	Winterberg Hannah	*Lindlar	0:28:11	WJUG	7	5:38 min/km
Altersklasse Frauen WSA							
1	938	Dünn Tabea	THC Rot-Weiß Beraisch G	0:28:09	WSA	6	5:38 min/km
2	1076	Schalenbach Leonie	LeoGoesRunnina Team	0:29:09	WSA	13	5:50 min/km
3	1104	Fiedler Susann	Lauf-AG Gvmnasium Deu	0:29:42	WSA	15	5:56 min/km